



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez

Nombre del tema: Comunidad y familia

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: María de los Angeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

Introducción:

El término comunidad y familia está relacionado entre sí, son círculos sociales en donde el individuo se desarrolla plenamente y lo ayuda como persona a interactuar con otros individuos fuera de estos, la diferencia se centra en que primero se desarrolla uno y eso determinará al otro. En el caso de la familia, se puede expresar de forma diferente a una comunidad, esto se debe a las derivaciones y significados internos de cada persona siendo un punto de comparación entre uno y otro para la perfecta convivencia entre los individuos o por el contrario, un motivo de aislamiento. En este tema se repasará en el presente trabajo, dando puntos de vista variados y mostrando la importancia que se le debe de dar a procesos importantes de la conducta humana.

Comunidad y familia

La familia es la unión de varios miembros y como estos desenvuelven lazos más personales y concisos, son lazos iguales o de mayor importancia que los sanguíneos, estableciendo relaciones de intimidad, afectividad, reciprocidad y dependencia. El núcleo se hace más complejo a medida que aparecen hijos, entonces no solo la familia tiene un rol de unión, sino también de crianza y socialización; lo más frecuente es que hubiera más de un adulto en la familia y que estos sean progenitores, aunque no en todos los casos se da. También es importante mencionar que dependiendo del lugar donde nazca el niño, va a influir en su estilo de vida, creencias, aprendizajes, formas de socializar, etc.

Tipos:

Familia nuclear: se establece como la agrupación de padre, madre e hijos tenidos en común todos ellos habitando el mismo techo

Familia extensa: Esta incluye a los demás parientes y varias generaciones en una relación afectiva y de convivencia.

Familias actuales: Esto se va modificando conforme a los años, ya que las familias no solo se consolidan en una sola, sino que existe la diversidad.

A Través del matrimonio se amplía el concepto de la familia. Uno de los progenitores puede faltar, pueden ser de diferente sexo o del mismo, pueden tener hijos individuales, hijos adoptivos, no solo se tiene que cerrar a una idea cuando hay muchas variantes de la familia y aun así se le sigue llamado igual ya que cumple la función de una.

Funciones:

Desarrollo emocional y autoestima: En la familia es donde la persona va moldeando su forma de autopercepción y percibir el mundo que lo rodea, determina su autoestima para enfrentarse a la vida cotidiana, conflictos y situaciones estresantes.

Maduración psicológica y moldear la personalidad. Son herramientas indispensables para el desarrollo del adulto, asumir responsabilidades y compromisos, llevando a un bienestar pleno.

La transmisión de valores y de la cultura. Formas de comportarse, actuar y relacionarse con otros dependen de los valores y cultura que tenemos inculcado en nuestro mismo círculo familiar y social, ya sea heredadas o adquiridas.

El apoyo emocional. Un elemento vital para la formación de la persona y moldear su forma de ser. No es ningún secreto que las relaciones internas afectan nuestra forma de desarrollo como persona y futuras interacciones sociales, la familia brinda una compleja situación de apoyo hacia el individuo, mostrando confianza y seguridad.

Comunidad

Comunidad es el conjunto de personas que coexisten en un ambiente en el cual comparten cosas en común que las identifique y las defina. En salud, la comunidad es un objeto de estudio importante para sacar análisis y conclusión sobre alguna causa en cuestión. No es sencillo simplificar el concepto de comunidad, debido a las diversas interacciones que tienen los individuos a la hora de relacionarse, incluyéndose en diferentes comunidades extensas que definan las características propias.

En la comunidad se encuentran elementos indiscutibles para clasificar a cada grupo, estas serían:

- 1) Grupo de personas (estructura demográfica, edad, nivel socioeconómico, etnia).
- 2) Lugar (frontera, tamaño, historia, ambiente físico, transporte).
- 3) Organización (cohesión de grupo, socialización, control, ayuda mutua).

En la convivencia de estas características, hay otras que fungen un papel más de cuidado, servicio, protección, entre otras, una de estas sería la salud, es esencial para la supervivencia de esta comunidad o de cualquier otra para lograrlo necesita la intervención de la salud pública sirviendo como conexión entre el pueblo y el centro de salud. Caracterizada por cuatro funciones: promoción de la salud, protección de la salud de la población, prevención de los problemas de salud y sociales y vigilancia del estado de salud de la población.

Haciendo de la comunidad más participativa a la hora de elegir un bienestar que no solo le contribuya a uno solo, si no que se está hablando de un bien colectivo, asumen la responsabilidad de su salud y la de conocidos (en caso de que estos no puedan hacerlo por cuenta propia. Formando parte de procesos de información, planificación, realización y beneficios participados.

Los servicios de salud deben estar desenvueltos en comunidades para definir sus propios objetivos, movilizar recursos y evaluar sus esfuerzos. Muchas de las experiencias de participación comunitaria nunca han salido de sus ámbitos locales para ser difundidas y evaluadas científicamente. La comunidad participante ha sido uno de los temas que se le ha tomado menos importancia por la poca investigación científica y más por parte de la política siendo un circo mediático para que no tenga ni la atención ni los fondos suficientes para invertir en ello, dando como resultado situaciones de decepción, escepticismo y desconfianza olvidando sus raíces humanitarias.

Para que no se genere un distanciamiento entre los servicios de salud y la comunidad, se tiene en cuenta los requisitos mínimos:

- Servicios básicos de salud.
- Equipo de salud participante.
- Respeto por la comunidad.
- Coordinación con organizaciones comunitarias.
- Coordinación con instituciones oficiales y privadas.
- Apoyo técnico y logístico.

Se requiere de un apoyo conjunto para establecer estos requisitos, de nada sirve realizar estrategias diferentes e innovadoras si la comunidad es cerrada y no está a disposición de los trabajadores de la salud. Para que logre reflejar un cambio positivo, se necesita la correcta interacción de personas, familias y comunidad pensando en un bienestar individual y social.

- Participando activamente en la toma de decisiones.
- Tener confianza con la comunidad para que entiendan y sean responsables de su salud.
- Respetar el conocimiento del pueblo, su dignidad y potencial individual.
- El pueblo debe recibir apoyo logístico y tecnológico.
- Concientización para la creación de una conciencia crítica.
- Buscar alternativas de solución.
- Entre otras.

La salud de las familias y las comunidades está íntimamente interrelacionada con el nivel de vida y todos sus componentes. No se puede aislar ni considerarla fuera del contexto histórico concreto. Por ello, la lucha de los pueblos en la búsqueda de su propio desarrollo, es la lucha de todos los que creen que la salud y la vida deben ser asequibles igualmente para todos los seres humanos.

Conclusión:

Los procesos de socialización y adaptación son completos, el ser humano tiene diferentes etapas que si o si deben ser acompañadas por personas que aporten un beneficio real para no caer en un red de malos hábitos hasta el punto de influenciar a otras personas a hacerlo y verlo como algo normal, siendo este el caso, no cabe duda que la intervención de fuentes externas puede facilitar el camino correcto y la información correcta de problemas más complejos, no dejándose guiar por mal información o chismes que solo afectan personas que no poseen el mismo grado de conocimientos. Este tema sirve para reflexionar y entender que la información proveniente de un lugar de confianza nos proporciona un escudo contra la desinformación y desigualdad que se respira cotidianamente. Una vez que tenemos esa información a nuestra disposición, es hora de hacernos cargo de nuestra salud y bienestar, compartir esa información y proteger a los más vulnerables.

Bibliografía:

UDS.2024.Antología Salud pública.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e2188fc9da2dd21c239e3106893d07b3-LC-LEN303%20SALUD%20PUBLICA.pdf>