



NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE: Felipe Antonio  
Morales Hernández

NOMBRE DEL ALUMNO: Yuridia Aguilar Montero

CUATRIMESTRE: 3er

MATERIA: Farmacología

TRABAJO: Ensayo

# ÍNDICE

---

---

INTRODUCCIÓN.....1

TEMA.....2

CONCLUSIÓN.....4

BIBLIOGRAFÍA.....5

# INTRODUCCIÓN

---

Conocida coloquialmente como "la hormona del estrés", el cortisol desempeña un papel protagonista en la mayoría de los procesos fisiológicos que hacen que tu cuerpo funcione. Pero en los últimos años, se ha convertido en víctima de su propia fama, y la gente culpa a los presuntos desequilibrios de la hormona de dolencias como la "fatiga suprarrenal", el aumento de peso, el agotamiento, la ansiedad, los dolores de cabeza y más.

El cortisol desempeña un papel vital en la salud. Pero, ¿son realmente tan frecuentes los niveles desequilibrados de cortisol? Esto es lo que hay que saber sobre esta hormona crítica, y por qué puede que no merezca tanta preocupación como algunos gurús de la salud de las redes sociales quieren hacernos creer.



# TEMA

---

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum ullamcorper posuere ligula eget aliquam. Mauris at sollicitudin ipsum. Etiam dictum tempor ornare. Mauris tincidunt felis sed mauris tincidunt, ut elementum massa varius. Sed vel efficitur dolor. Integer quis ligula a mi facilisis lacinia non in lorem. Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra, per inceptos himenaeos. Aliquam dignissim elementum convallis.

Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra, per inceptos himenaeos. Morbi quis pharetra nulla. Proin nec dolor sollicitudin, ultrices urna sed, congue justo. Suspendisse eu augue eleifend, iaculis neque vel, suscipit lectus. Nunc eget sollicitudin risus. Maecenas quis erat elementum magna varius consectetur. Vestibulum tristique commodo leo vitae ornare. Nulla maximus tortor eget ante congue, non auctor dolor suscipit. Maecenas fringilla nunc ut sapien placerat, ac lacinia elit posuere.

Sed lobortis maximus aliquam. Nunc at orci commodo, laoreet tortor in, aliquet dui. Aenean nec elit id neque sodales tincidunt quis sed lacus. Aliquam erat volutpat. Etiam nec ipsum facilisis, lacinia ligula et, bibendum enim. Praesent nisi metus, mollis eu nisl at, lobortis vulputate mauris. Sed rutrum sagittis placerat. Morbi placerat, tortor nec venenatis condimentum, tellus dui finibus diam, ut varius nisl metus consequat libero. Mauris elementum risus nec libero bibendum convallis. Donec eu mollis purus. Donec volutpat magna et augue laoreet dapibus. Interdum et malesuada fames ac ante ipsum primis in faucibus. Nullam commodo nisl ut sapien dictum posuere vel sed dui. Nulla venenatis, risus nec ultrices dictum, ante massa suscipit lacus, vel consectetur eros nunc non lectus.

# CORTISOL

- El glucocorticoide mas abundante en el organismo es el cortisol
- En situaciones sin estres, el adulto libera 10-20 mg de cortisol diarios
- El cortisol tiene una vida media de 60-90 minutos en la circulacion
- Esta secrecion sigue un ciclo circadiano gobernado por pulsos de ACTH que tienen un pico temprano por la mañana y despues de las comidas
- Alcanza su minimo a altas horas de la tarde; debido a los cambios en la liberacion de os mensajes de CRH del hipotalamo

## Función de los cortiesteroides

- Aldosterona: Muy potente, supone casi 90% de toda la actividad
- Desoxicorticosterona: 1/30 de la potencia de la aldosterona, aunque se secreta en cantidades minimas
- Corticosterona: Ligera actividad mineralocorticoide
- 9a-fluocortisol: Sintetico, algo mas potente que la aldosterona
- Cortisol: Actividad mineralocorticoide minima, pero secreta
- Cortisona: Actividad mineralocorticoide

## Glucocorticoides

Cortisol: Muy potentes es el responsable de casi el 95%

Cortisona: Casi tan potente como el cortisol

Prednisona: Sintetica, cinco veces mas, potente que el cortisol

Dexametasona: Sintetica, 30 veces mas potente que el cortisol



## Vías de uso de esteroides sintéticos

- Intramuscular
- Intravenoso
- Oral
- Intraarticular
- Topico
- Inhalado



### Mecanismo del cortisol en inflamación

- Puede bloquear las primeras etapas del proceso inflamatorio antes incluso de que la inflamación se inicie
- Si la inflamación ya ha iniciado, favorece la desaparición rápida de la misma y acelere la cicatrización

### Los cortiesteroides se dividen en:

1. **Mineralocorticoides:** Reciben este nombre porque afectan sobre todo a los electrolitos del comportamiento extracelular, especialmente sodio y al potasio. El mineralocorticoide principal es la aldosterona
2. **Glucocorticoide:** Se denominan así porque poseen efectos importantes de aumento de la glucemia. Además, influyen en el metabolismo de las proteínas y de los lípidos, el principal es el cortisol
3. **Androgenos:** Suprarrenales no son esenciales para la supervivencia. Las concentraciones de dehidroepiandrosterona y su derivado sulfatado alcanzan su nivel máximo en el tercer decenio de la vida, para después disminuir la vida, para después disminuir poco a poco.

- Los glucocorticoides se absorben a partir de los sitios de aplicación local como los espacios.

# CONCLUSIÓN

---

En conclusión, el cortisol es una hormona esencial para la respuesta al estrés y el funcionamiento del cuerpo humano. Sin embargo, mantener niveles equilibrados es clave para evitar posibles efectos negativos en la salud.

# BIBLIOGRAFÍA

---

<https://laboratorioechevarne.com/pruebas/test-de-estres-nivel-de-cortisol-y-dhea/>