



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez

Nombre del tema: Balance hídrico y pérdidas insensibles

Parcial: 3

Nombre de la Materia: farmacología

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

BALANCE HÍDRICO Y PERDIDAS INSENSIBLES

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL VOLUMEN DE LOS LÍQUIDOS CORPORALES:

a) La superficie corporal: Cuanto más pesa una persona, más agua contiene el cuerpo, con excepción de la grasa, la que casi carece de agua.

b) La edad: Los lactantes tienen más agua en comparación con el peso corporal de los adultos.

c) El sexo: La mujer tiene ligeramente menos agua por unidad de peso que el hombre, porque está constituida por un porcentaje de grasa levemente mayor.

El agua representa aproximadamente el 50-60% del peso total de un adulto joven y sano. Este compuesto es el más abundante del cuerpo.

PRINCIPALES FACTORES QUE MODIFICAN LA DISTRIBUCIÓN DE LOS LÍQUIDOS CORPORALES:

a) La concentración de electrolitos en el E.C.: Actúan sobre el intercambio de agua entre los compartimentos líquidos del cuerpo, donde va el Na^+ va el agua.

b) La presión sanguínea capilar. Es una fuerza impulsora de agua, hace salir los líquidos desde los capilares al L.I.S.

c) La concentración de proteínas: Producen el efecto opuesto, ya que retienen el agua en la sangre y la atraen desde el L.I.S.

LOS LÍQUIDOS CORPORALES SE DISTRIBUYEN EN COMPARTIMENTOS:

- El Líquido Intracelular o LIC: representa aprox. 33-40% peso corporal.
- El Líquido Extracelular o L.E.C.: son aquellos que se sitúan fuera de la célula y se dividen en 2 componentes:..

- El Líquido Intersticial o L.I.S., representando aproximadamente el 10% del peso corporal
- El Líquido Intravascular o L.I.V., está formado por la parte líquida de la sangre llamada Plasma (4% del peso corporal).

Los electrolitos son imprescindibles para muchas funciones orgánicas, ejemplo: funcionalismo neuromuscular y equilibrio ácido básico.

Los minerales actúan como catalizadores de la respuesta nerviosa, de la contracción muscular y del metabolismo de los nutrientes, además regulan el equilibrio electrolítico y la producción de hormonas.

BALANCE HÍDRICO Y PERDIDAS INSENSIBLES

INGRESOS:

El organismo obtiene agua y electrolitos de diversas formas. Cuando está sano, los recibe de:

- a) Los alimentos que consume.
- b) Las bebidas que ingiere.
- c) El agua producida del catabolismo de los alimentos, se conoce como Agua Endógena.

Se considera aproximadamente 300cc producidos diariamente por la oxidación de los alimentos (único factor constante de los ingresos).

Un adulto sano requiere aproximadamente 2.600cc de líquidos: 1.300cc ingesta, 1000cc de los alimentos.

Los Riñones:
El cuerpo mantiene el equilibrio hídrico fundamentalmente modificando el volumen de orina excretada, para adaptarse al volumen de líquidos ingresados.

EGRESOS:

Pérdidas Insensibles: Es la pérdida de agua por evaporación en forma no visible, ocurre en todas las personas en forma continua.

Se calcula aproximadamente en un adulto en 800cc en 24 horas.

Deposiciones:
A pesar de que circulan unos 8 litros de líquidos por día en dicho sistema, se reabsorbe una buena parte de éstos en el intestino delgado, eliminándose en deposiciones aproximadamente entre 100-200cc al día.

Sudoración:
La pérdida de agua a través de la piel, se regula mediante el sistema simpático, estimulando las glándulas sudoríparas. Estas pérdidas pueden ser insensibles (explicadas en párrafo anterior) y sensibles.

Respiración:
El incremento de la frecuencia y profundidad del patrón respiratorio, representan pérdidas extraordinarias y se asocian con procesos anormales

Otros Pérdidas Digestivas:
Sangramientos.
Drenajes
Secreciones
Exámenes:

Cirugías:
El acto quirúrgico implica la exposición de mucosas, órganos y/o cavidades del organismo al ambiente, produciendo grandes pérdidas de calor como vapor de agua

Dentro de los líquidos administrados por vía parenteral se consideran:

- Los administrados por vía endovenosa como sueros, hemoderivados, expansores plasmáticos, medicamentos y nutriciones parenterales.

BALANCE HÍDRICO Y PERDIDAS INSENSIBLES

Balance Hídrico

Al realizar un balance hídrico se debe conocer: el peso del paciente y la cantidad de horas por las que se calculará el balance.

Es la cuantificación y registro de todos los ingresos y egresos de un paciente, en un tiempo determinado en horas.

Se debe recordar que existen factores en el ingreso y egreso que; son constantes en todos los pacientes, independientes de su condición de salud sexo etc.

El resultado de la resta entre el volumen total de los ingresos versus el total de los egresos, puede ser:

- Positivo (si los ingresos son mayores que los egresos).

- Negativo (si los ingresos son menores que los egresos).

- Neutro (si los ingresos son iguales a los egresos).