



**Mi Universidad**

**Ensayo**

Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez

Nombre del tema: Corticoesteroides

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Farmacología

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

# Corticoesteroides

Los corticoesteroides se divide en:

Los **mineralocorticoides** reciben este nombre porque afectan sobre todo a los electrólitos (los “minerales”) del compartimiento extracelular, especialmente al sodio y al potasio. El mineralocorticoide principal es la aldosterona.

Los **andrógenos** suprarrenales no son esenciales para la supervivencia. Las concentraciones de dehidroepiandrosterona (*DHEA*) y su derivado sulfatado (*DHEA-S*) alcanzan su nivel máximo en el tercer decenio e la vida, para después disminuir poco a poco.

Los **glucocorticoides** se denominan así porque poseen efectos importantes de aumento de la glucemia. Además, influyen en el metabolismo de las proteínas y de los lípidos. El principal es el cortisol.

## Función de los corticoesteroides

### Mineralocorticoides

- *Aldosterona*. (muy potente, supone casi el 90% de toda la actividad mineralocorticoide).
- *Desoxicorticosterona*. (1/30 de la potencia de la aldosterona, aunque se secreta en cantidades mínimas).
- *Corticosterona*. (ligera actividad mineralocorticoide).
- *9 $\alpha$ -fluorocortisol* (sintético, algo más potente que la aldosterona).
- *Cortisol*. (actividad mineralocorticoide mínima, pero se secreta en grandes cantidades).
- *Cortisona*. (actividad mineralocorticoide mínima).

### Glucocorticoides

- *Cortisol*. (muy potente; es el responsable de casi el 95% de toda la actividad glucocorticoide).
- *Corticosterona*. (proporciona el 4% de la actividad glucocorticoide total, pero es mucho menos potente que el cortisol).
- *Cortisona*. (casi tan potente como el cortisol).

- *Prednisona. (sintética, cuatro veces más potente que el cortisol).*
- *Metilprednisona. (sintética, cinco veces más potente que el cortisol).*
- *Dexametasona. (sintética, 30 veces más potente que el cortisol).*

### **Vías de uso de esteroides sintéticos**

1. Intramuscular
2. Intravenoso
3. Oral
4. Intraarticular
5. Tópico
6. Inhalado

### **Cortisol**

- El glucocorticoide más abundante en el organismo es el cortisol.
- En situaciones sin estrés, el adulto libera 10-20 mg de cortisol diarios
- El cortisol tiene una vida media de 60-90 minutos en la circulación.
- Esta secreción sigue un ciclo circadiano gobernado por pulsos de ACTH que tienen un pico temprano por la mañana y después de las comidas.
- Alcanza su mínimo a altas horas de la tarde; debido a los cambios en la liberación de los mensajes de CRH procedentes del hipotálamo.

Los glucocorticoides se absorben a partir de los sitios de aplicación local como los espacios sinoviales, el saco conjuntival, la piel y las vías respiratorias.