



UDES

Mi Universidad



- **Nombre del Alumno:** KARLA VALERIA RAMOS CANCINO
- **Nombre del tema:** EL ABCD DE LA NUTRICIÓN.
- **Parcial:** 2
- **Nombre de la Materia:** NUTRICION CLINICA
- **Nombre del profesor:** MARTINEZ GUILLEN JULIBETH
- **Nombre de la Licenciatura:** ENFERMERIA
- **Cuatrimestre:** TERCER





EL ABCD DE LA NUTRICIÓN.



EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONA

La evaluación integral del estado de nutrición incluye aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (A, B, C, D). Este enfoque no solo ofrece un diagnóstico estático, sino que también identifica causas y riesgos de deficiencias o excesos.

es una guía básica que ayuda a entender los principios fundamentales de una dieta equilibrada y saludable.



EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

La antropometría es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

La evaluación bioquímica permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes y alteraciones antes de que se manifiesten en indicadores antropométricos y clínicos. Incluye pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio, proporcionando información objetiva y cuantitativa sobre el estado de nutrición

EVALUACIÓN CLÍNICA

- Examen general: Observación del aspecto general del paciente y detección de pérdida de masa muscular, grasa y peso corporal.
- Signos vitales: Evaluación de la tensión arterial, crucial en la valoración nutricional debido a su asociación con complicaciones cardiovasculares. La hipertensión arterial (HTA) se define como la elevación de los valores sistólico y diastólico por encima de los límites normales, un proceso con fundamentos bioquímicos y metabólicos que puede tener múltiples causas en individuos susceptibles.

EVALUACIÓN DIETÉTICA

La evaluación dietética es un proceso mediante el cual se analiza y se valora la dieta de una persona o grupo para determinar su adecuación nutricional y su relación con la salud y el bienestar. Este proceso puede incluir varias etapas y métodos





BIOGRAFIA:

UDS.2024.Antologia de nutricio clínica

PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>

