



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Vanessa Geraldin Flores de León

Nombre del tema: Tarea de plataforma

Nombre de la materia: Nutrición clínica

Unidad 1,2,3 y 4.

Lo aprendido en esta unidad fue de suma importancia para mi carrera de enfermería ya que se tocaron temas como lo fue el catabolismo y el anabolismo los cuales son importantes de conocer ya que a veces a esto se desenvuelven diversas faces, así como lo es la nutrición la nutrición es la ciencia que estudia los procesos biológicos alimentarios del humano, la alimentación es el procesos consciente y comunitario que consiste en el acto de consumir alimentos para satisfacer la necesidad de comer,

Las biomoléculas se dividen en Macro y Micro, las macro está conformadas por HC, LP, PT. Las micro en vitaminas y minerales estas son muy importantes para la vida de un ser humano, los lípidos y las grasas, existen los aceites que sin a temperatura ambiente y los aceites vegetales; las grasas a temperatura ambiente son solidas como lo es la mayonesa y otro tipo de grasas. Los lipídico está formados principalmente de C, H, O, N, P, S.

Las proteínas son la fuente principal de energíá, representan el 10 y 15% de la dieta energética de origen animal y vegetales y son la tercer fuente de energíá. Existen dos tipos e nutrición que es mecánica Y la química, el sistema digestivo esta compuesto por distintas partes de cuerpo humano como lo es la boca , la faringe, esófago, estómago y el intestino delgado y grueso el alimento debe de pasar por todos estos para poder tener una absorción correcta y poder convertirse en un buen nutriente.

Las vitaminas es otro punto el cual se roco que fue de suma importancia ya que las vitaminas son el principal nutriente de la que el cuerpo se alimenta y los minerales representan aproximadamente entre el 4 a 5% de masa corporal, existen tipos de fibra que son las soluciones e insolubles.

Alguno de los temas que no pude abordar dieron los de la unidad dos ya que se presentaron diversas circunstancian

Otros de los temas que se variaron fe el embarazo el cual fue uno de los que se tocaron más ya que vimos las diferentes etapas de esta tanto el desarrollo del feto el cual fue semana a semana y la nutrición que puede llevar la embarazada en esta etapa del desarrollo del feto la madre se tiene que cuidar mucho ya que no puede consumí todos los alimentos que ella pudiera desear y debe de consumir alimentos saludables y diversas vitaminas que le ayudarán ala desarrollo del feto,

Esta unidad fue fundamental para un bien aprendizaje de la materia de nutrición clínica.