



Mi Universidad Súper nota

Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez

Nombre del tema: Aparato digestivo

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Guillen Julibeth Martínez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

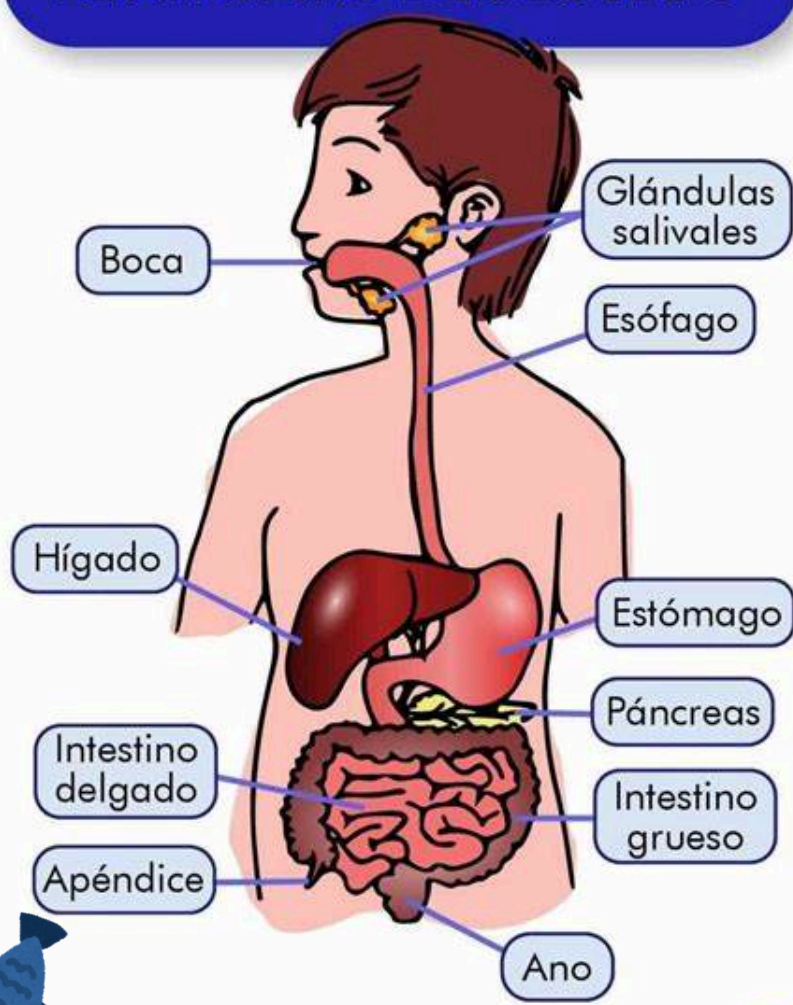
APARATO DIGESTIVO

El sistema o aparato digestivo está compuesto por un conjunto de órganos que se encargan de realizar el proceso de digestión de alimentos.



Estos órganos conforman una especie de tubo largo por donde viajan los alimentos para ser procesados y absorbidos.

EL APARATO DIGESTIVO



El aparato digestivo está compuesto por varios órganos encargados de transformar los alimentos en partículas más pequeñas, a fin de que puedan ser utilizados por las células del organismo.

Desde la boca hasta el ano, el tubo digestivo mide once metros de longitud.



El sistema digestivo contiene las siguientes partes:

Tracto gastrointestinal superior.

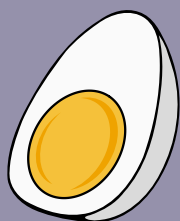
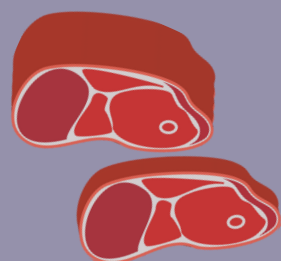
Boca
Faringe
Esófago
Estómago
Duodeno

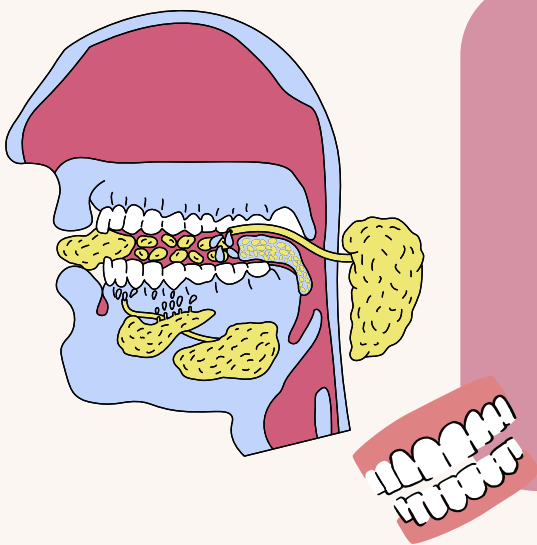
Tracto gastrointestinal inferior.

Intestino delgado
intestino grueso
Ano

Otros órganos implicados en la digestión.

Hígado
Páncreas
Vesícula biliar



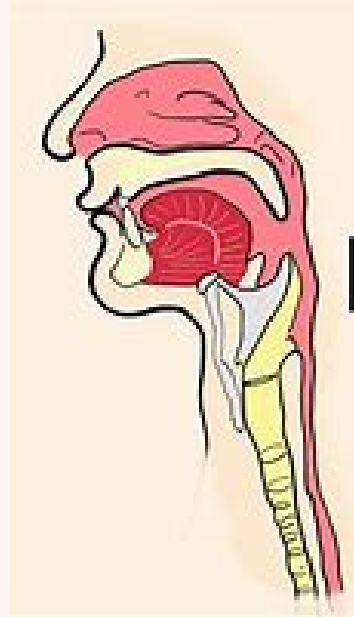


Boca (dientes, lengua, saliva)

Los dientes trituran los alimentos que ingerimos para que estos puedan ser transportados y llegar al estómago. La lengua es un músculo que ayuda en la masticación y el transporte de alimentos. Se encuentran las glándulas salivales que generan saliva y permiten mezclar los alimentos y su deglución, poseen unas enzimas para descomponer químicamente los alimentos.

Faringe

Se encuentra detrás de la boca, tiene forma de tubo y se conecta con la nariz, el esófago y la laringe. Por la faringe pasan todos los alimentos que consumimos y el aire que respiramos; por tanto, este órgano forma parte tanto del aparato digestivo como de aparato respiratorio.



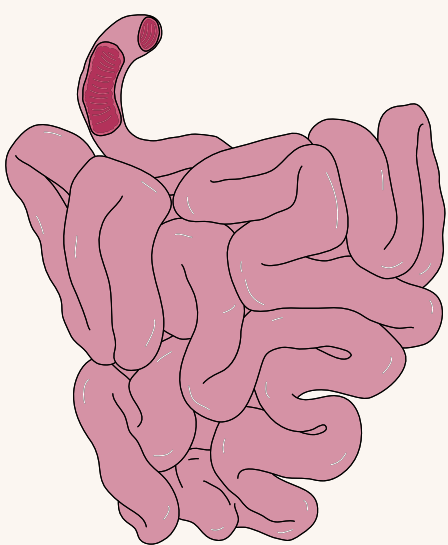
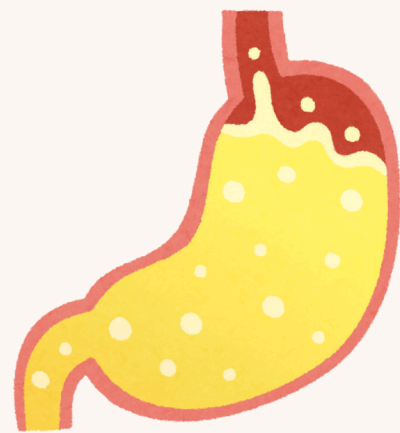
Esófago

Es un conducto que puede medir entre 20 y 30 centímetros, y comunica la faringe con el estómago. Su estructura está formada por músculos que permiten su contracción y relajación para el transporte de alimentos. La función del esófago es la de propulsar la comida desde la boca hasta el estómago.

Estómago

El estómago realiza movimientos que permiten mezclar los alimentos con el jugo gástrico, dando lugar al proceso de digestión.

La entrada del estómago se llama cardias, un esfínter que bloquea el paso del ácido gástrico para que no suba del estómago al esófago.

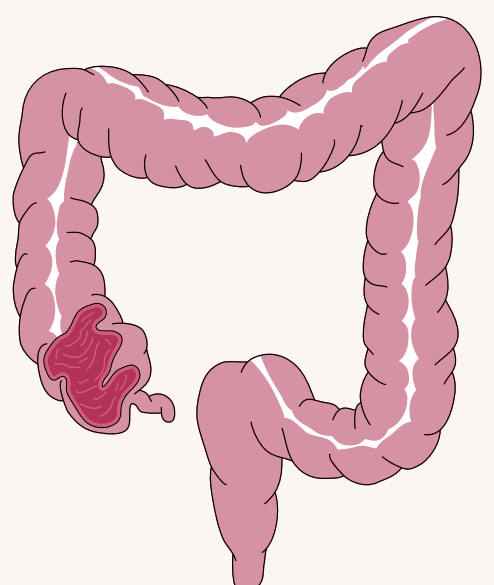


Intestino delgado

Su principal función es incorporar las proteínas, las vitaminas, el agua, la sal, los carbohidratos y las grasas al organismo a través de numerosas vellosidades que se encuentran en su parte interior. Termina el proceso de la digestión de los alimentos, los cuales son degradados en elementos más simples para la absorción de nutrientes. Estos nutrientes pasan a la sangre a través de las paredes del intestino delgado y son transportados a las células.

Intestino delgado

Es un tubo que mide entre 120 y 160 centímetros, donde se acumulan los alimentos y el agua que el cuerpo no puede digerir ni asimilar. Estas sustancias forman las heces que luego se expulsan por el ano.





Ano

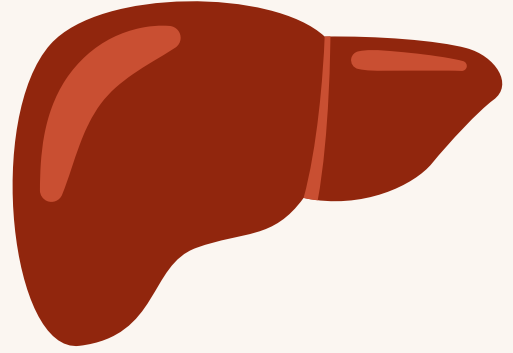
El ano es la abertura final del aparato digestivo. Está compuesto por unos músculos llamados esfínteres que controlan el proceso de defecación.

Hígado

Hígado

El hígado es un órgano de gran tamaño, situado en la parte superior derecha del abdomen, debajo del diafragma. Sus funciones son:

- Filtrar la sangre.
- Eliminar sustancias tóxicas del cuerpo.
- Producción de bilis

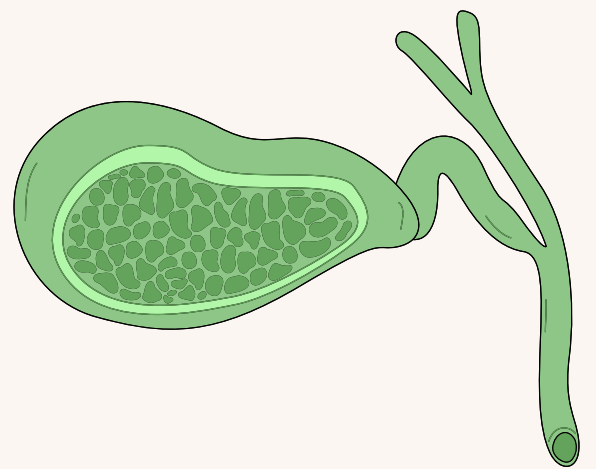


Páncreas

Produce las hormonas necesarias para digerir los alimentos y controla los niveles de azúcar en la sangre. Asimismo, también produce los jugos pancreáticos que permiten extraer nutrientes de los alimentos para su posterior absorción intestinal.

Vesícula biliar

La vesícula biliar es un saco pequeño que se encarga de acumular la bilis producida por el hígado. Es aquí donde se almacena hasta la llegada de los alimentos al duodeno. Entonces, la vesícula secreta la bilis para mezclarse con las grasas y facilitar así su asimilación.



Bibliografía:

- Rhoton, S. (2024, 10 abril). Sistema Digestivo: Qué es, Partes, Órganos y Funciones. Enciclopedia Significados. <https://www.significados.com/aparato-digestivo/>
- El aparato digestivo y su funcionamiento - NIDDK. (s. f.). National Institute Of Diabetes And Digestive And Kidney Diseases. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/aparato-digestivo-funcionamiento>