



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Alejandra Monserrath Aguilar Diaz

Nombre del tema: Nutrición Clínica

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

NUTRICIÓN CLÍNICA

La nutrición es el estudio del proceso involuntario, autónomo, de la utilización de los nutrientes en el organismo a diferencia de la alimentación que es un proceso consiente y voluntario de ingerir alimentos para satisfacer la necesidad de comer. Cada uno tiene un determinado proceso del cual la nutrición es un proceso de ingestión, digestión, absorción y expresión. En el proceso de alimentación se lleva a cabo mediante la obtención del alimento, la manipulación y la ingestión.

En este tema abarcamos quienes son los nutrimentos los cuales son conocidos también como biomoléculas que se clasifican en macromoléculas (Proteínas, Hidratos de carbono y Lípidos), y en micromoléculas (Minerales y Vitaminas). Las macronutrientes forman parte de las tres primeras fuentes de energía y representan ciertos porcentajes de contenido energético en las dietas. Los micronutrientes como las vitaminas que son componentes naturales de los alimentos entre ellos encontramos (A= retinol, B= calciferol, E= tocoferol y K= filoquinona) y los minerales quienes representan aproximadamente en 4% a 5% del peso corporal.

Un tema muy interesante fue el ABCD de la nutrición que es el estado de evaluación nutricional integrados por Antropometría que evalúa las dimensiones físicas como peso, talla, perímetro cefálico, CCI y CCa. Bioquímicos que evalúa los componentes químicos presentes en los líquidos corporales tales como BH, QS Y EGO. Clínica que evalúa los signos y síntomas mediante la exploración física a través de la inspección, palpación, percusión y auscultación. Dietética que evalúa la calidad de la dieta por medio de las leyes de la alimentación que son completa, variada, inocua, adecuada, equilibrada y suficiente.

El proceso del embarazo es el periodo de implantación del cigoto en el útero asta el parto y el periodo de gestación es el desarrollo y crecimiento fisiológico del feto. Se utilizan recomendaciones de cuidados sobre una dieta adecuada de las cuales con muy similares que son una suplementación tres meses antes y tres meses después del embarazo, no consumo de tabaco ni alcohol, no carnes crudas, no consumir téis ni bebidas oscuras y descansar adecuadamente.

La lactancia materna sucede cuando la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, de la cual se obtienen muchos beneficios del cual su principal es el calostro que es la primera leche segregada después del parto de ello aporta al bebe proteínas, vitaminas, inmunoglobulinas, minerales, entre otros, debido a eso es alta su importancia en el recién nacido.

En un niño es recomendable jugar con las texturas de los alimentos para que integre una dieta completa en su alimentación. Mientras que en un adolescente y un adulto las recomendaciones son más comprometida ya que beneficiara o perjudicara en su vida adulta dichas recomendaciones son moderar los lípidos, mejorar la actividad física, no consumir alcohol, tabaco y evitar el consumo de la cafeína.

La dietoterapia es la encargada del cuidado y tratamiento de un paciente con respecto a su dieta en un adulto se caracteriza por comenzar con la dietoterapia a los 25 años con colágeno, elastina, hierro, ácido fólico y calciferol del cual puede ayudar a disminuir el riesgo de osteoporosis y en el caso de las mujeres a evitar la anemia y recuperar hierro y ácido fólico perdido durante su periodo de menstruación.

En el tema de la alimentación modificado en consistencia se encuentra la dieta de líquidos claros (traslucidos), líquidos generales (con mas textura), pures (alimentos en pure), suave (alimentos con textura suave de fácil deglución) y blanda (alimentos con muy pocas grasas o aceites, especias y condimentos).

CONCLUSIÓN

En este cuatrimestre aprendí cosas que no conocía sobre la alimentación, en mi caso se me hizo más difícil de comprender sobre los macronutrientes y micronutrientes que tienen gran cantidad de integrantes que los componen o cuales son cada uno dependiendo de su clasificación. Por otra parte, el desarrollo de estos temas va de la mano con nuestra carrera y me gusto conocer sobre ello, lo que más me intereso fue el ABCD de la nutrición ya que los procesos son parte inicial de un tratamiento y un contacto con nuestros pacientes.