



NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE: Julibeth Martinez
Guillen

NOMBRE COMPLETO DEL ALUMNO: Yuridia Aguilar
Montero

MATERIA: Nutricion Clinica

PARCIAL: 2do

CUATRIMESTRE: 3ro

ABCD DE LA NUTRICION



¿QUE ES?

Estado de evaluación nutricional, es una condición resultante de la ingestión y utilización de los nutrimentos, es un proceso dinámico.

COMBINACION DE INDICADORES

- Antropometricos
- Bioquimicos
- Clinicos
- Dieteticos

¿QUE REFLEJA?

El grado en que las necesidades fisiologicas de nutrimentos han sido cubierto

OBJETIVOS

- CONOCER ESTADO DE NUTRICION DEL INDIVIDUO
- CONOCER LOS AGENTES CAUSALES DEL ESTADO DE NUTRICION
- DETECTAR LOS INDIVIDUOS EN RIESGO DE DEFICIENCIA Y EXCESOS
- MEDIR EL IMPACTO QUE TIENE LOS ALIMENTOS EN EL ESTADO DE NUTRICION

EJEMPLO:

peso/talla
 $52\text{kg}/1.51 = 52\text{kg}/2.2801 = 22.80\text{kg}/\text{m}^2$

ANTROPOMETRIA

¿QUE ES?
TECNICA QUE SE OCUPA DE MEDIR LAS DIMENSIONES FISICAS, TAMAÑO COORPORAL, TALLA, FORMA DE CUERPO, % GRASA CORPORAL DEL SER HUMANO EN DIFERENTES EDADES

¿QUE PERMITE?

- Composicion corporal
- Crecimiento
- Desarrollo fisico

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Antologia UDS.2024