



**NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE:** Julibeth Martinez  
Guillen

**NOMBRE COMPLETO DEL ALUMNO:** Yuridia Aguilar  
Montero

**MATERIA:** Nutricion Clinica

**PARCIAL:** 2do

**CUATRIMESTRE:** 3ro

# \*ABCD DE LA NUTRICION\*



## ¿QUE ES?

Estado de evaluación nutricional, es una condición resultante de la ingestión y utilización de los nutrimentos, es un proceso dinámico.

## COMBINACION DE INDICADORES

- Antropometricos
- Bioquimicos
- Clinicos
- Dieteticos

## ¿QUE REFLEJA?

El grado en que las necesidades fisiologicas de nutrimentos han sido cubierto

## OBJETIVOS

- CONOCER ESTADO DE NUTRICION DEL INDIVIDUO
- CONOCER LOS AGENTES CAUSALES DEL ESTADO DE NUTRICION
- DETECTAR LOS INDIVIDUOS EN RIESGO DE DEFICIENCIA Y EXCESOS
- MEDIR EL IMPACTO QUE TIENE LOS ALIMENTOS EN EL ESTADO DE NUTRICION

## EJEMPLO:

peso/talla  
 $52\text{kg}/1.51 = 52\text{kg}/2.2801 = 22.80\text{kg}/\text{m}^2$

## ANTROPOMETRIA

¿QUE ES?  
TECNICA QUE SE OCUPA DE MEDIR LAS DIMENSIONES FISICAS, TAMAÑO COORPORAL, TALLA, FORMA DE CUERPO, % GRASA CORPORAL DEL SER HUMANO EN DIFERENTES EDADES

## ¿QUE PERMITE?

- Composicion corporal
- Crecimiento
- Desarrollo fisico

# REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Antologia UDS.2024