



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Leidy Mariana Velasco García

Nombre del tema: El ABCD de la nutrición

Parcial: 2do parcial

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er Cuatrimestre

ABCD DE LA NUTRICIÓN

UNIDAD II

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICION

Proceso dinámico, las cuales son: ingestión, digestión y utilización de nutrientes

LO CUAL PERMITE

- Evaluación de la nutrición:
- Antropométricos
 - Bioquímicos
 - Clínicos
 - Dietéticos

EVALUACIÓN ANTROMETRICA

Se ocupa de medir dimensiones físicas del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos

LAS MEDIDAS PERMITEN HACER INFERENCIAS DE:

- Composición corporal. □
- Crecimiento.
- Desarrollo físico.

SE DIVIDE EN DOS

- Masa magra
- Grasa corporal

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos

LOS INDICADORES BIOQUÍMICOS SE DIVIDEN EN DOS:

- Pruebas estáticas. □
- Pruebas funcionales.

EVALUACIÓN CLÍNICA

La evaluación clínica se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia" que debe tener varios puntos, los cuales son: antecedentes personales, datos socioeconómicos y medicamentos

EVALUACIÓN DIETÉTICA

se puede hacer desde dos puntos de vista: la cualitativa indica si la dieta es: completa, variada e inocua
La cuantitativa indica si la dieta es: equilibrada y suficiente

BIBLIOGRAFÍA

UDS. (2024). ANTOLOGIA DE NUTRICIÓN CLÍNICA. PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>