



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Leidy Mariana Velasco García*

*Nombre del tema: El ABCD de la nutrición*

*Parcial: 2do parcial*

*Nombre de la Materia: Nutrición clínica*

*Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3er Cuatrimestre*

# ABCD DE LA NUTRICIÓN

## UNIDAD II

### EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICION

Proceso dinámico, las cuales son: ingestión, digestión y utilización de nutrientes

#### LO CUAL PERMITE

- Evaluación de la nutrición:
- Antropométricos
  - Bioquímicos
  - Clínicos
  - Dietéticos

### EVALUACIÓN ANTROMETRICA

Se ocupa de medir dimensiones físicas del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos

#### LAS MEDIDAS PERMITEN HACER INFERENCIAS DE:

- Composición corporal. □
- Crecimiento.
- Desarrollo físico.

#### SE DIVIDE EN DOS

- Masa magra
- Grasa corporal

### EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos

#### LOS INDICADORES BIOQUÍMICOS SE DIVIDEN EN DOS:

- Pruebas estáticas. □
- Pruebas funcionales.

### EVALUACIÓN CLÍNICA

La evaluación clínica se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia" que debe tener varios puntos, los cuales son: antecedentes personales, datos socioeconómicos y medicamentos

#### EVALUACIÓN DIETÉTICA

se puede hacer desde dos puntos de vista: la cualitativa indica si la dieta es: completa, variada e inocua  
La cuantitativa indica si la dieta es: equilibrada y suficiente

## BIBLIOGRAFÍA

UDS. (2024). ANTOLOGIA DE NUTRICIÓN CLÍNICA. PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>