



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez

Nombre del tema: ABCD de la nutrición

Parcial: 2

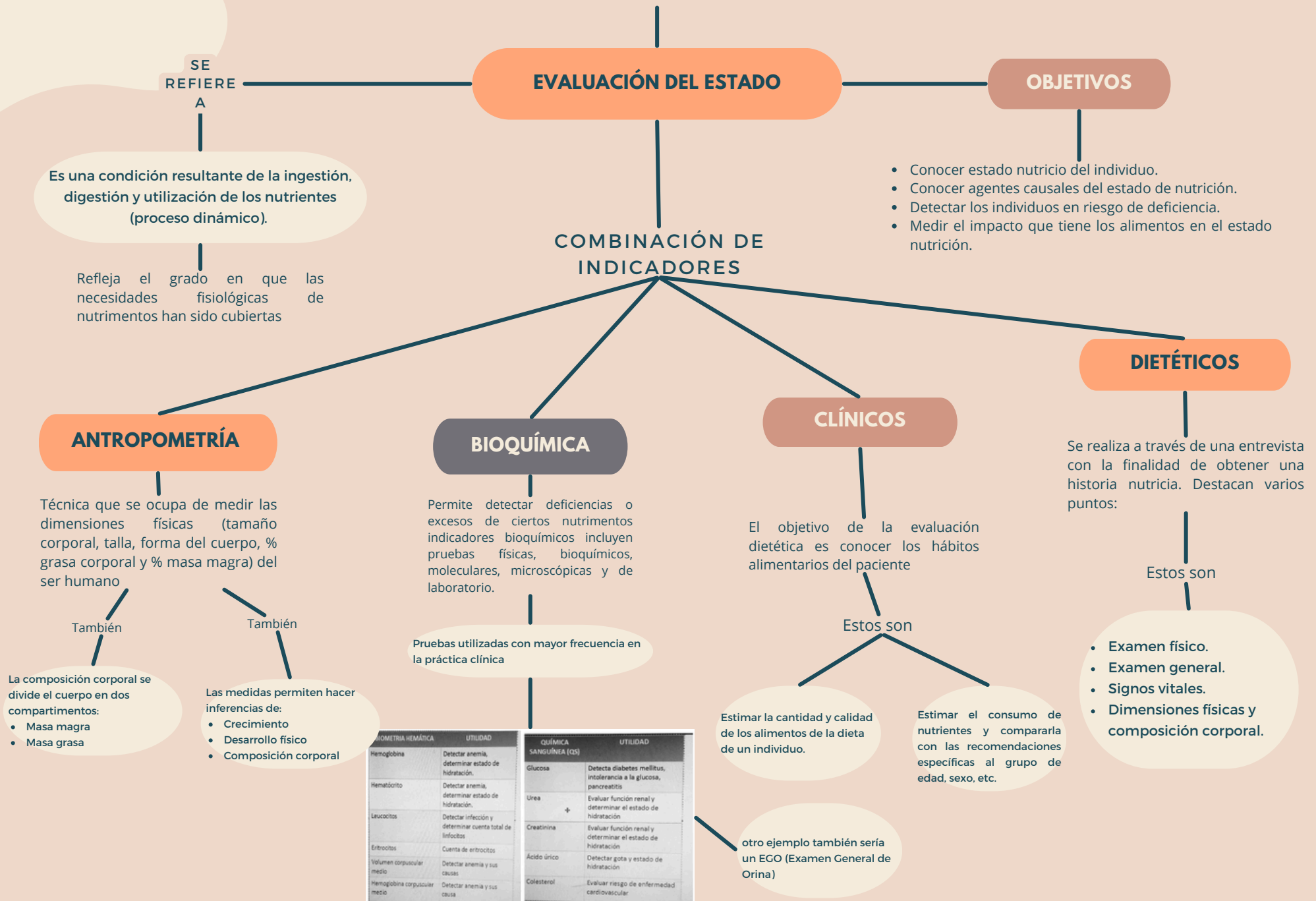
Nombre de la Materia: Nutrición clínica

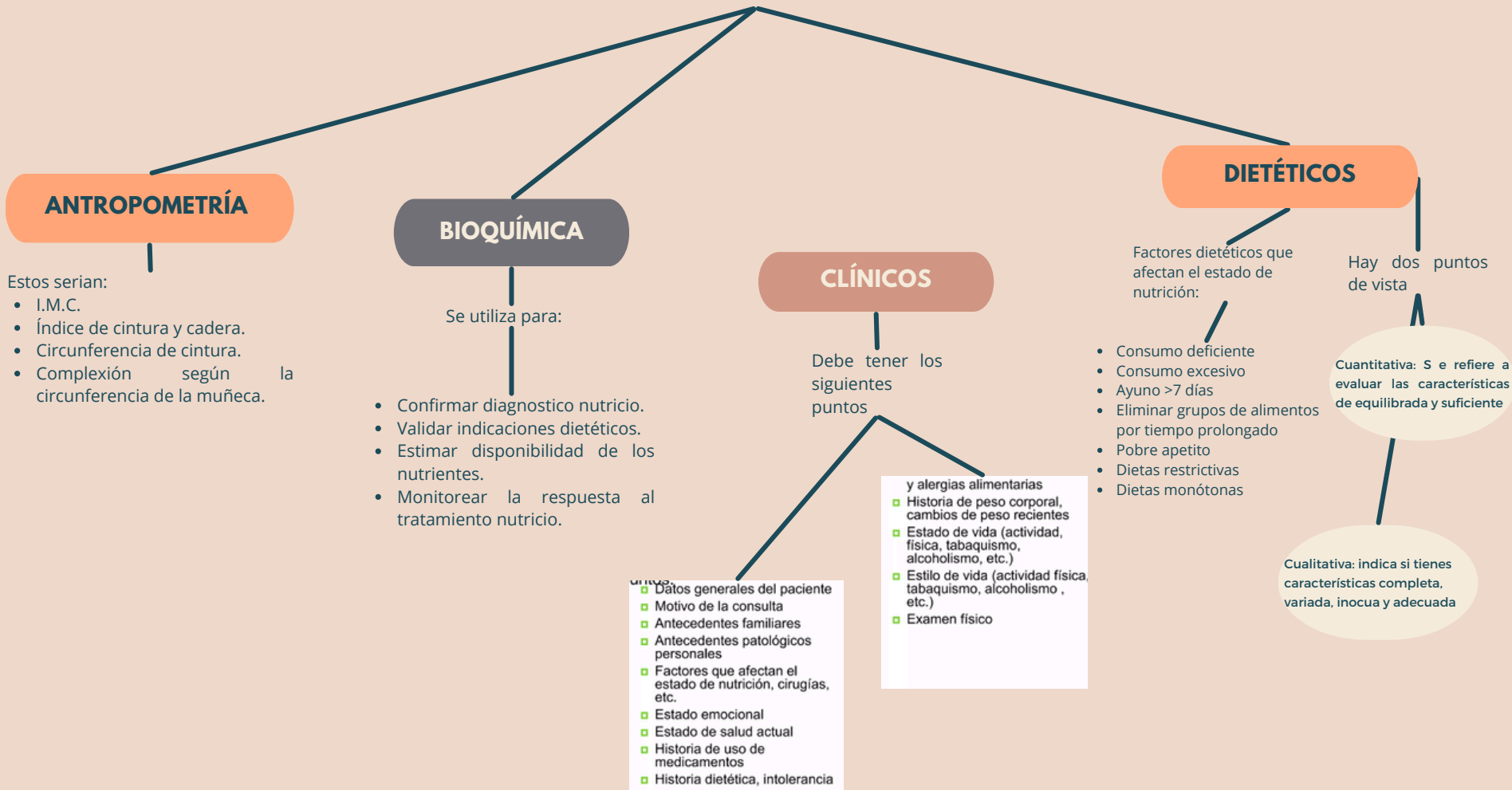
Nombre del profesor: Guillen Julibeth Martínez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN





ANTROPOMETRÍA

Estos serían:

- I.M.C.
- Índice de cintura y cadera.
- Circunferencia de cintura.
- Complexión según la circunferencia de la muñeca.

BIOQUÍMICA

Se utiliza para:

- Confirmar diagnóstico nutricional.
- Validar indicaciones dietéticas.
- Estimar disponibilidad de los nutrientes.
- Monitorear la respuesta al tratamiento nutricional.

CLÍNICOS

Debe tener los siguientes puntos

- Datos generales del paciente
- Motivo de la consulta
- Antecedentes familiares
- Antecedentes patológicos personales
- Factores que afectan el estado de nutrición, cirugías, etc.
- Estado emocional
- Estado de salud actual
- Historia de uso de medicamentos
- Historia dietética, intolerancia

- y alergias alimentarias
- Historia de peso corporal, cambios de peso recientes
- Estado de vida (actividad, física, tabaquismo, alcoholismo, etc.)
- Estilo de vida (actividad física, tabaquismo, alcoholismo, etc.)
- Examen físico

DIETÉTICOS

Factores dietéticos que afectan el estado de nutrición:

- Consumo deficiente
- Consumo excesivo
- Ayuno >7 días
- Eliminar grupos de alimentos por tiempo prolongado
- Pobre apetito
- Dietas restrictivas
- Dietas monótonas

Hay dos puntos de vista

Cuantitativa: Se refiere a evaluar las características de equilibrada y suficiente

Cualitativa: indica si tienes características completa, variada, inocua y adecuada