Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: *Ana Karen Tolentino Martínez*
Nombre del tema: *ABCD de la nutrición*
Parcial: *2*
Nombre de la Materia: *Nutrición clínica*
Nombre del profesor: *Guillen Julibeth Martínez*
Nombre de la Licenciatura: *Enfermería*
Cuatrimestre: *3*

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

EVALUACIÓN DEL ESTADO

SE REFIERE A

Es una condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes (proceso dinámico).

Refleja el grado en que las necesidades fisiológicas de nutrimentos han sido cubiertas

OBJETIVOS

- Conocer estado nutricio del individuo.
- Conocer agentes causales del estado de nutrición.
- Detectar los individuos en riesgo de deficiencia.
- Medir el impacto que tiene los alimentos en el estado nutrición.

COMBINACIÓN DE INDICADORES

ANTROPOMETRÍA

Técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma del cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano

También

La composición corporal se divide el cuerpo en dos compartimentos:

- Masa magra
- Masa grasa

También

Las medidas permiten hacer inferencias de:

- Crecimiento
- Desarrollo físico
- Composición corporal

BIOQUÍMICA

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos indicadores bioquímicos incluyen pruebas físicas, bioquímicos, moleculares, microscópicas y de laboratorio.

Pruebas utilizadas con mayor frecuencia en la práctica clínica

OMETRIA HEMÁTICA	UTILIDAD
Hemoglobina	Detectar anemia, determinar estado de hidratación.
Hematócrito	Detectar anemia, determinar estado de hidratación.
Leucocitos	Detectar infección y determinar cuenta total de linfocitos
Eritrocitos	Cuenta de eritrocitos
Volumen corpuscular medio	Detectar anemia y sus causas
Hemoglobina corpuscular medio	Detectar anemia y sus causa

QUÍMICA SANGUÍNEA (QS)	UTILIDAD
Glucosa	Detecta diabetes mellitus, intolerancia a la glucosa, pancreatitis
Urea +	Evaluar función renal y determinar el estado de hidratación
Creatinina	Evaluar función renal y determinar el estado de hidratación
Ácido úrico	Detectar gota y estado de hidratación
Colesterol	Evaluar riesgo de enfermedad cardiovascular

otro ejemplo también sería un EGO (Examen General de Orina)

CLÍNICOS

El objetivo de la evaluación dietética es conocer los hábitos alimentarios del paciente

Estos son

Estimar la cantidad y calidad de los alimentos de la dieta de un individuo.

Estimar el consumo de nutrientes y compararla con las recomendaciones específicas al grupo de edad, sexo, etc.

DIETÉTICOS

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una historia nutricia. Destacan varios puntos:

Estos son

- Examen físico.
- Examen general.
- Signos vitales.
- Dimensiones físicas y composición corporal.

ANTROPOMETRÍA

Estos serian:

- I.M.C.
- Índice de cintura y cadera.
- Circunferencia de cintura.
- Complexión según la circunferencia de la muñeca.

BIOQUÍMICA

Se utiliza para:

- Confirmar diagnostico nutricio.
- Validar indicaciones dietéticos.
- Estimar disponibilidad de los nutrientes.
- Monitorear la respuesta al tratamiento nutricio.

CLÍNICOS

Debe tener los siguientes puntos

- Datos generales del paciente
- Motivo de la consulta
- Antecedentes familiares
- Antecedentes patológicos personales
- Factores que afectan el estado de nutrición, cirugías, etc.
- Estado emocional
- Estado de salud actual
- Historia de uso de medicamentos
- Historia dietética, intolerancia y alergias alimentarias
- Historia de peso corporal, cambios de peso recientes
- Estado de vida (actividad, física, tabaquismo, alcoholismo, etc.)
- Estilo de vida (actividad física, tabaquismo, alcoholismo , etc.)
- Examen físico

DIETÉTICOS

Factores dietéticos que afectan el estado de nutrición:

- Consumo deficiente
- Consumo excesivo
- Ayuno >7 días
- Eliminar grupos de alimentos por tiempo prolongado
- Pobre apetito
- Dietas restrictivas
- Dietas monótonas

Hay dos puntos de vista

Cuantitativa: S e refiere a evaluar las características de equilibrada y suficiente

Cualitativa: indica si tienes características completa, variada, inocua y adecuada