



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Gretel Shadia Escriba Pérez

Nombre del tema: el ABCD de la nutrición

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 3

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

¿QUE ES?

Es un método para evaluar el estado nutricional

En la evaluación nutricional se utiliza una metodología sistematizada con la aplicación de cuatro técnicas

indicadores nutricionales:

antropométricas, bioquímicas, clínicas y dietéticas

ANTROPOMETRIA

Se encarga de medir y evaluar las dimensiones físicas y la composición corporal

Es muy útil para detectar alteraciones proteicas y energéticas

INDICADORES BIOQUIMICOS

Son muestras organicas

permiten detectar estados de mala nutricion.

y también alteraciones en el funcionamiento fisiologico

permiten detectar deficiencias de nutrimentos mucho tiempo antes de que los indicadores antropométricos y clínicos se vean alterados.

EVALUACION CLINICA

Permite conocer la historia médica

Realizar un examen fisico e interpretar signos y síntomas asociados con problemas de nutrición

proceso de recoger y organizar la información acerca de una persona

EVALUACION DIETETICA

Permite realizar una valoración cuantitativa y cualitativa del consumo de alimentos de consumo.

Permite estimar la ingesta actual de individuos y de grupos de población

identificar grupos con riesgo de presentar ingestas inadecuadas.