



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Gretel Shadia Escriba Pérez*

*Nombre del tema: el ABCD de la nutrición*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Nutrición Clínica*

*Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 3*

# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

## ¿QUE ES?

Es un método para evaluar el estado nutricional

En la evaluación nutricional se utiliza una metodología sistematizada con la aplicación de cuatro técnicas

indicadores nutricionales:

antropométricas, bioquímicas, clínicas y dietéticas

## ANTROPOMETRIA

Se encarga de medir y evaluar las dimensiones físicas y la composición corporal

Es muy útil para detectar alteraciones proteicas y energéticas

## INDICADORES BIOQUIMICOS

Son muestras organicas

permiten detectar estados de mala nutricion.

y también alteraciones en el funcionamiento fisiologico

permiten detectar deficiencias de nutrimentos mucho tiempo antes de que los indicadores antropométricos y clínicos se vean alterados.

## EVALUACION CLINICA

Permite conocer la historia médica

Realizar un examen fisico e interpretar signos y síntomas asociados con problemas de nutrición

proceso de recoger y organizar la información acerca de una persona

## EVALUACION DIETETICA

Permite realizar una valoración cuantitativa y cualitativa del consumo de alimentos de consumo.

Permite estimar la ingesta actual de individuos y de grupos de población

identificar grupos con riesgo de presentar ingestas inadecuadas.