



Nombre del Alumno: Naomi Vázquez Pérez

Nombre del tema: Mapa conceptual

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutriología

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Fecha: 12/06/2024

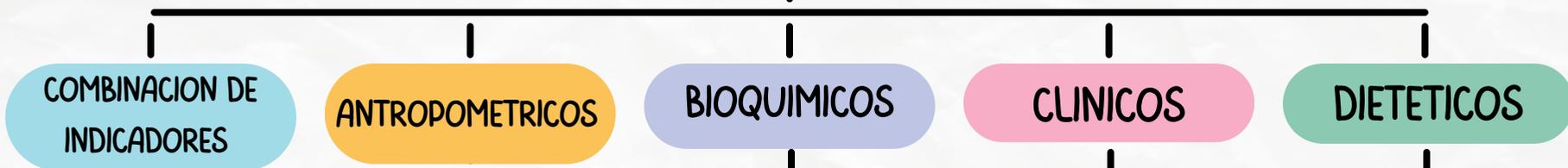
Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre



EL ABCD DE LA NUTRICION



Es una condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes, es un proceso dinámico, que refleja el grado en que las necesidades fisiológicas.



- ANTROPOMÉTRICOS
- BIOQUÍMICOS
- CLÍNICOS
- DIETÉTICOS

Los indicadores antropométricos permiten realizar la evaluación de las dimensiones físicas del paciente así como conocer su composición corporal. Las mediciones antropométricas deben ser tomadas de acuerdo a la técnica de Lohman, por personas previamente estandarizadas de acuerdo al método de Habitch y con el equipo que cumpla con las normas de calidad establecidas internacionalmente. Las mediciones que se recomienda tomar a los pacientes adultos son: el peso, la estatura, el ancho de codo, la circunferencia de muñeca, los cuatro pliegues cutáneos o panículas adiposas: tricipital, subescapular, suprailiaco y bicipital, y las circunferencias de cintura, cadera, abdomen y brazo. Es importante considerar que las mediciones variarán de acuerdo a la edad, estado fisiológico y condición del paciente.



Los indicadores bioquímicos permiten detectar deficiencias de nutrientes mucho tiempo antes de que los indicadores antropométricos y clínicos se vean alterados. Así mismo, algunas de estas pruebas son útiles para evaluar el consumo reciente de algunos nutrientes y se pueden aplicar en conjunto con indicadores dietéticos para evaluar el consumo de alimentos y nutrientes. En los casos en que se amerite se deben solicitar las pruebas bioquímicas necesarias para complementar el diagnóstico del paciente de acuerdo al análisis subjetivo o posterior a la interpretación de los datos obtenidos.



Se debe realizar una evaluación de la apariencia o aspecto general del paciente, sus actitudes, y observar tejidos superficiales (piel, cabello, etc) con el objeto de relacionar estos últimos con algún tipo de problema nutricional específico. Como parte de la identificación de los signos, se deberá medir la presión arterial del paciente.



Esta sección tiene como finalidad obtener información acerca del consumo de alimentos, los hábitos alimentarios, las condiciones de vida y otros factores psicosociales que pudieran afectar la selección, la preparación y el consumo de alimentos del paciente. Resulta importante considerar, que la evaluación dietética representa un indicador con un rango de error alto. Esto se debe a varios factores:

- depende de la memoria del paciente,
- a la dificultad que representa para el paciente estimar las porciones consumidas,
- a la sub o sobre estimación de los alimentos,
- al sesgo del nutriólogo que entrevista al paciente,
- a la estimación nutricional del consumo, así como a la utilización de tablas de valores nutrimentales de los alimentos. Sin embargo, existen estrategias que permiten disminuir el error implícito en la evaluación dietética.



ABCD NUTRICIÓN

