



**NOMBRE**

Daniel Alexander Sánchez Morales

**MAESTRO**

Martínez Guillen Julibeth

**MATERIA**

Nutrición Clínica

**TRABAJO**

Mapa conceptual

**GRADO Y GRUPO**

"3-A" de enfermería

# EL "ABCD" DE LA NUTRICION

La evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (ABCD). Sirve para obtener un diagnóstico estático, para conocer agentes causales y detecta riesgos de deficiencias o excesos.

## ESTADO DE NUTRICION

Es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes. Esta información se utiliza para conocer el estado de salud determinado a partir del consumo y utilización de nutrientes de los sujetos o grupos de población.

### \* OBJETIVOS

- conocer el estado nutricional del individuo
- conocer los agentes causales
- detectar los individuos en riesgo de deficiencia

## ANTROPOMETRICA

Es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

### \* SE UTILIZA...

como una herramienta para monitorear el impacto de una intervención nutricional y se considera el método de elección para evaluar la composición corporal en la práctica clínica.

## BIOQUIMICA

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

### \* EVALUA...

- reservas de nutriente
- concentraciones plasmáticas de los mismos
- excreción de nutrientes o de metabolismo por orina o heces
- pruebas funcionales, ejemplo, inmunológicas.

## CLINICO

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrientes que no pueden identificarse con otro indicador, que se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que puede verse o sentirse en la piel, cabello, mucosas, etc.

### \* ELEMENTOS QUE EVALUA

- examen general
- guarda relación con la ingestión de sodio
- dimensiones físicas y composición corporal
- identificación de signos en dirección céfalo-caudal.

## DIETETICO

Se realiza utilizando diversas herramientas, como, el recordatorio de 24 horas, la encuesta de dieta habitual, frecuencia de consumo de alimentos y la historia dietética.

### \* OBJETIVOS

- conocer los hábitos alimentarios del paciente
- cantidad y calidad de los alimentos
- consumo de nutrientes

se divide en cualitativa y cuantitativa

CUALITATIVA: completa, variada e inocua  
 CUANTITATIVA: equilibrada e insuficiente