



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Clara Luz Gonzalez Lopez

Nombre del tema: El ABCD de la nutrición

Parcial: II

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería



EL ABCD DE LA NUTRICION

Conocer del estado nutricional del individuo.

Conocer los agentes causales del estado de nutrición. □ Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.

El estado de nutrición es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes, es por lo tanto, un proceso dinámico. Es lógico pensar que el estado de nutrición se puede evaluar, combinando varios indicadores que incluyen cada una de las partes del proceso.

ANTROPOMETRICOS

La antropometría es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos

COMPOSICIÓN CORPORAL.
CRECIMIENTO.
DESARROLLO FÍSICO.

La antropometría se utiliza como una herramienta para monitorear el impacto de una intervención nutricional y se considera el método de elección para evaluar la composición corporal en la práctica clínica debido al bajo costo y facilidad de utilización.

BIOQUIMICOS

La evaluación bioquímica permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos

RESERVAS DE NUTRIENTES.
CONCENTRACIONES PLASMÁTICAS DE LOS MISMOS. EXCRECIÓN DE NUTRIENTES O DE METABOLITOS POR ORINA O HECES.

Los indicadores bioquímicos incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que complementan la información obtenida con los demás indicadores y proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición

CLINICOS

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricional" que debe tener varios puntos

se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas, entre otros.

EXAMEN GENERAL,

La evaluación dietética se realiza utilizando diversas herramientas, entre las que destacan el recordatorio de 24 horas, la encuesta de dieta habitual, la frecuencia de consumo de alimentos y la historia dietética

DIETETICOS

Conocer los hábitos alimentarios del paciente. □ Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta.

se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas, entre otros.
CUALITATIVA Y CUANTITATIVA.

Fuente de consulta:

UDS. 2024. ANTOLOGIA DE NUTRICION CLINICA.PDF

[bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304 NUTRICION CLINICA.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf)