



**Nombre del alumno:** *Esmeralda Yeraldi López Morales*

**Nombre del tema:** *Mapa Conceptual*

**Parcial:** *Segundo Parcial*

**Nombre de la materia:** *Nutrición Clínica*

**Nombre del profesor:** *Julibeth Martínez Guillen*

**Nombre de la Licenciatura:** *Licenciatura en Enfermería*

**Cuatrimestre:** *Tercer Cuatrimestre*



# “EL ABCD DE LA NUTRICION”



## ¿QUE ES?

Es una condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrimentos, es un proceso dinámico, refleja el grado en que las necesidades fisiológicas.

### ANTROPOMÈTRICOS

#### Evalúa

La composición corporal

#### Valoración

- Peso, talla, perímetro braquial, circunferencia de cintura, % de grasa corporal
- Determinación de indicadores: IM, riesgo metabólico.

### CLINICOS

#### Evalúa

Manifestaciones físicas de excesos y deficiencias

#### Valoración

Observación del aspecto general- estado nutricional: Piel, cabello, mucosa.

### INDICADORES



### BIOQUIMICOS

#### Evalúa

La utilización de los nutrimentos

#### Valoración

Albumina sérica, hemoglobina, retinol, calcemia, colesterol, triglicéridos, HDL, LDL.

### DIETÈTICOS

#### Evalúa

Consumo de alimentos, hábitos, entre otros.

#### Valoración

Recordatorio de 24 horas, frecuencia de consumo, registro diarios, perfil de dieta habitual