



Nombre del alumno: *Esmeralda Yeraldi López Morales*

Nombre del tema: *Mapa Conceptual*

Parcial: *Segundo Parcial*

Nombre de la materia: *Nutrición Clínica*

Nombre del profesor: *Julibeth Martínez Guillen*

Nombre de la Licenciatura: *Licenciatura en Enfermería*

Cuatrimestre: *Tercer Cuatrimestre*



“EL ABCD DE LA NUTRICION”



¿QUE ES?

Es una condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrimentos, es un proceso dinámico, refleja el grado en que las necesidades fisiológicas.

ANTROPOMÈTRICOS

Evalúa

La composición corporal

Valoración

- Peso, talla, perímetro braquial, circunferencia de cintura, % de grasa corporal
- Determinación de indicadores: IM, riesgo metabólico.

CLINICOS

Evalúa

Manifestaciones físicas de excesos y deficiencias

Valoración

Observación del aspecto general- estado nutricional: Piel, cabello, mucosa.

INDICADORES



BIOQUIMICOS

Evalúa

La utilización de los nutrimentos

Valoración

Albumina sérica, hemoglobina, retinol, calcemia, colesterol, triglicéridos, HDL, LDL.

DIETÈTICOS

Evalúa

Consumo de alimentos, hábitos, entre otros.

Valoración

Recordatorio de 24 horas, frecuencia de consumo, registro diarios, perfil de dieta habitual