



Legislación en nutrición

Nombre: Andrea Altuzar Villatoro

Grado y grupo: 9 A

Número de lista: 1

Actividad: Súper nota de la unidad 2.

Fecha: 16 de junio del 2024.

MARCO NORMATIVO, EN SALUD Y NUTRICIÓN

Las **Normas Oficiales Mexicanas** establecen medidas para asegurar la calidad, sanidad y armonización de los productos y servicios que adquieren las y los consumidores de México.



El gobierno (Autoridad Normalizadora) es el encargado de identificar los riesgos, evaluarlos y emitir las NOMs para prevenirlos.

En el ámbito nutricional encontramos NOMs relacionadas con:

PROMOCION Y EDUCACION PARA LA SALUD EN MATERIA ALIMENTARIA.
CRITERIOS PARA BRINDAR ORIENTACION.

Las más conocidas son:

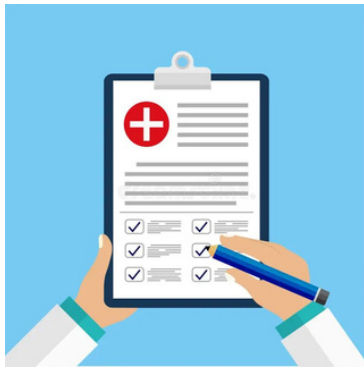
- 043 del 2012
- 086 de 1994
- 251 del 2009
- 008 del 2017



MARCO NORMATIVO, EN SALUD Y NUTRICIÓN

NOM-043-SSA-2012

El propósito fundamental de esta Norma es establecer los criterios generales que unifiquen y den congruencia a La Orientación Alimentaria dirigida a brindar a La población, opciones prácticas con respaldo científico, para la integración de una alimentación correcta que pueda adecuarse a sus necesidades y posibilidades.



El **Expediente Clínico** se integra por toda la información generada de La atención médica que se ha brindado al paciente desde su ingreso hasta la última consulta en el Hospital y es de carácter confidencial.

NOM 015 Esta Norma Oficial Mexicana tiene por objeto establecer los procedimientos para la prevención, tratamiento, control de la diabetes y la prevención médica de sus complicaciones.

DIFERENTES TIPOS DE DIABETES

LA DIABETES TIPO 1 NO PUEDE PREVENIRSE, TAMPOCO PUEDE CURARSE

Cuando por una deficiencia del sistema autoinmune, destruye el cuerpo mismo las células que producen insulina en el páncreas, provocando un aumento sostenido de la glucosa en la sangre.

DIABETES TIPO 2

Es el tipo de diabetes más común y representa a más del 90% de los casos de diabetes en el mundo.

Los factores de riesgo en diabetes en el Metabolismo específico relacionados con estilo de vida (obesidad, sedentarismo, tabaquismo y estrés) lo que modificables son, factores genéticos entre otros.

FACTORES DE RIESGO Y CAUSAS DE APARICIÓN

Se asocian con este tipo de diabetes puede presentarse en alta edad, entre el 40% de los casos, obesidad, tener un alto consumo de calorías, inactividad física, hipertensión y la herencia genética.

TRATAMIENTOS Y ABORDAJE

- Fármacos orales
- Insulina
- Alimentación saludable
- Actividad física

DIABETES GESTACIONAL

Se presenta durante el embarazo (después de finalizar el primer trimestre).

FACTORES DE RIESGO Y CAUSAS DE APARICIÓN

Mujeres con sobrepeso u obesidad al inicio del embarazo. Antecedentes de diabetes gestacional en otros embarazos. Haber dado a luz a un hijo mayor de 4 kg. Historia familiar de diabetes tipo 2. Diagnóstico previo de gestacional.

TRATAMIENTOS Y ABORDAJE

Fármacos orales (insulina o solo en algunos casos)

Insulina (solo en algunos casos)

Alimentación saludable

Actividad física

Tener un diagnóstico de diabetes gestacional es uno de los factores para mayor probabilidad de desarrollo de diabetes tipo 2 en el futuro.



NOM 037-2012 sta Norma Oficial Mexicana tiene por objeto establecer los procedimientos y medidas necesarias para la prevención, tratamiento y control de las dislipidemias, a fin de proteger a la población de este importante factor de riesgo de enfermedad cardiovascular, cerebrovascular y vascular periférica,

NORMA Oficial Mexicana NOM-008-SSA3-2010, Para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad.



Universidad del Sureste, Uds. Antología de legislación en nutrición, unidad 2. Recuperado el 16 de junio del 2024.