



Jazmín Mazariegos Aguilar

L.N Daniela Monserrat Méndez Guillen

Ensayo

Prácticas en nutrición clínica

Nutrición 9no-A

PASIÓN POR EDUCAR

VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

La nutrición clínica es una disciplina que es parte de la medicina que se ocupa de atender a aquellos pacientes que padecen enfermedades en las que una alimentación adecuada forma parte de su tratamiento, el nutriólogo clínico se encarga de pasar a la camilla del paciente para determinar el diagnóstico del paciente en el tratamiento nutricional del paciente teniendo en cuenta las necesidades fisiológicas y/o la patología presente, considerando hábitos alimentarios, condiciones socioeconómicas, religiosas y culturales, para contribuir al tratamiento y/o prevención de la enfermedad y preservar o recuperar su estado nutricional.

La valoración nutricional de pacientes postrados es crucial, ya que su estado físico puede influir significativamente en su capacidad de recuperación y calidad de vida.

El estado nutricional de un individuo se puede definir como el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, debiendo permitir la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas.

Para la evaluación de un paciente son muchos los datos que nos pueden ayudar a valorar el estado nutricional, pero fundamentalmente se pueden agrupar en cuatro apartados: Determinación de la ingestión de nutrientes, determinación de la estructura y composición corporal, evaluación bioquímica del estado nutricional, evaluación clínica del estado nutricional.

En primer lugar, es importante entender qué son las medidas antropométricas. Estas son mediciones físicas de diferentes partes del cuerpo humano, como altura, peso, circunferencia de la cintura, circunferencia del brazo, pliegues cutáneos, entre otras. Estas mediciones proporcionan información objetiva sobre la morfología corporal y pueden utilizarse para calcular índices y relaciones que reflejan el estado nutricional de una persona.

Una de las aplicaciones más comunes de las medidas antropométricas es la evaluación del estado nutricional. Mediante la comparación de las medidas de un individuo con estándares establecidos, como los percentiles de crecimiento infantil o los puntos de corte de índices como el Índice de Masa Corporal (IMC), los profesionales de la salud pueden identificar la presencia de desnutrición, sobrepeso u obesidad. Esto es fundamental para detectar y

prevenir problemas de salud relacionados con la desnutrición, como la desnutrición infantil o las enfermedades crónicas asociadas con el sobrepeso y la obesidad en adultos.

Además de la evaluación del estado nutricional, las medidas antropométricas también son útiles en la planificación y seguimiento de intervenciones nutricionales. Por ejemplo, en programas de nutrición infantil, el seguimiento regular de la altura y el peso de los niños puede ayudar a monitorear su crecimiento y desarrollo, identificar posibles deficiencias nutricionales y evaluar la efectividad de las intervenciones alimentarias. Del mismo modo, en adultos, el seguimiento de la circunferencia de la cintura o los pliegues cutáneos puede ayudar a evaluar los cambios en la composición corporal y la distribución de la grasa, lo que es importante para la prevención y tratamiento de enfermedades metabólicas como la diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares.

B (Bioquímicos)

Los estudios bioquímicos desempeñan un papel esencial en el campo de la nutrición al proporcionar información detallada sobre cómo los nutrientes interactúan con el organismo y afectan la salud. Estos análisis permiten evaluar el estado nutricional, identificar deficiencias o excesos de nutrientes, y diseñar intervenciones dietéticas personalizadas para prevenir y tratar enfermedades relacionadas con la alimentación. En este ensayo, exploraremos la importancia y las aplicaciones de los estudios bioquímicos en nutrición.

Uno de los principales objetivos de los estudios bioquímicos en nutrición es evaluar el estado nutricional de los individuos. Por ejemplo, la determinación de los niveles séricos de vitaminas y minerales es fundamental para identificar deficiencias nutricionales que pueden conducir a problemas de salud como la anemia, la osteoporosis o trastornos del sistema inmunológico.

Además de la evaluación del estado nutricional, los estudios bioquímicos son importantes para la prevención y el manejo de enfermedades crónicas relacionadas con la dieta. Por ejemplo, la medición de los niveles de glucosa en sangre y la hemoglobina glucosilada (HbA1c) es esencial para el diagnóstico y control de la diabetes mellitus. Del mismo modo, la evaluación del perfil lipídico, que incluye los niveles de colesterol y triglicéridos, es fundamental para la prevención de enfermedades cardiovasculares asociadas con el consumo excesivo de grasas saturadas y trans

D (Dietético) La letra "D" en el "ABCD de la nutrición" representa el término "Dietético". Este término se refiere a todo lo relacionado con la dieta y los hábitos alimenticios de una persona. Una alimentación adecuada y equilibrada es fundamental para mantener una buena salud. Incluye consumir una variedad de alimentos de todos los grupos alimenticios, como frutas, verduras, granos enteros, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa, en las cantidades adecuadas para satisfacer las necesidades nutricionales individuales.

C (clínico).

Aquí es donde evaluamos la exploración física y la evaluación de los signos vitales son componentes esenciales en la evaluación integral del estado de salud y nutrición de un individuo. Estos procedimientos proporcionan información valiosa sobre el funcionamiento fisiológico del cuerpo y pueden ayudar a identificar posibles problemas de salud relacionados con la alimentación y la nutrición. En este ensayo, analizaremos la importancia de la exploración física y la medición de los signos vitales.

La exploración física involucra la evaluación visual y táctil del estado de salud del individuo. Esto puede incluir la inspección de la piel, el cabello y las uñas para detectar signos de deficiencias nutricionales, como la piel seca y escamosa o la pérdida de cabello; la palpación del abdomen para evaluar el tamaño y la consistencia del hígado y el bazo, lo que puede indicar problemas hepáticos o esplénicos relacionados con la dieta; y la observación de la postura y la movilidad para detectar signos de debilidad muscular o deterioro físico.

La medición de los signos vitales, como la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria, es fundamental para evaluar la función fisiológica del cuerpo y detectar posibles complicaciones de salud. Por ejemplo, un aumento en la frecuencia cardíaca y la presión arterial puede indicar deshidratación o estrés metabólico relacionado con la desnutrición; una temperatura corporal elevada puede ser un signo de infección o inflamación asociada con la malnutrición; y una frecuencia respiratoria rápida puede ser indicativa de acidosis metabólica o problemas respiratorios relacionados con la nutrición. La exploración física y la medición de los signos vitales también son importantes para evaluar la respuesta del cuerpo a la intervención dietética y el tratamiento

de enfermedades relacionadas con la alimentación. Por ejemplo, la observación de cambios en el peso corporal, la composición corporal y los signos vitales puede ayudar a monitorear la eficacia de un plan de alimentación personalizado en la gestión del peso, la mejora del estado nutricional o el control de condiciones médicas como la diabetes o la hipertensión.

Saliendo de este tema ahora hablaremos sobre dos problemas que suelen ser muy importantes, se trata del edema y ascitis.

El edema y la ascitis son dos condiciones médicas que implican la acumulación anormal de líquido en el cuerpo.

El edema se refiere a la acumulación de líquido en los tejidos, lo que causa hinchazón y aumento del volumen en áreas como las piernas, los tobillos o los pies. Puede ser causado por una variedad de factores, como insuficiencia cardíaca, enfermedad renal, cirrosis hepática o lesiones en los tejidos.

Por otro lado, la ascitis es la acumulación de líquido en la cavidad abdominal, lo que resulta en un abdomen hinchado y distendido. Es comúnmente asociado con enfermedades hepáticas como la cirrosis, pero también puede ser causado por insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal, cáncer abdominal, o trastornos inflamatorios.

Ambas condiciones pueden ser síntomas de problemas de salud subyacentes más graves y requieren evaluación médica para determinar la causa subyacente y el tratamiento adecuado. El tratamiento puede incluir cambios en la dieta, medicamentos para controlar la retención de líquidos, o procedimientos médicos para drenar el exceso de líquido en casos graves.

En conclusión, la valoración de pacientes encamados en nutrición es un proceso crítico que requiere una evaluación integral y cuidadosa para garantizar una atención óptima y mejorar los resultados de salud. La nutrición juega un papel fundamental en la recuperación y el bienestar de los pacientes, especialmente aquellos que están postrados, ya que su estado físico puede influir significativamente en su capacidad de recuperación y calidad de vida.

Prácticas en nutrición clínica II. (s.f). plataformaeducativauds. Recuperado el 24 de mayo de 2024 de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/44f16be78b2514e589fe98e90413e25b-LC-LNU902%20PR%C3%81CTICAS%20%20DE%20NUTRICI%C3%93N%20CL%C3%8DNICA%20II.pdf>

-