



Mi Universidad

Nombre del Alumno: pablo David Gómez Valdez

Parcial: I

Nombre de la Materia: practicas de nutricion clinica I I

Nombre del profesor: Daniela Monserrath Mendez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 9°

En los siguientes temas hablaremos acerca de la nutrición clínica en pacientes con diferentes afectaciones y problemas en la salud que para eso se utilizan diferentes métodos de tratamientos mas efectivos y complejos para el mejoramiento de su salud facilitando así también en parte el proceso de recuperación en estos casos que serán acerca de pacientes hospitalizados, el cual podemos recabar datos con herramientas como lo son la antropometría, indicadores bioquímicos entre muchos mas, para poder darle una alimentación adecuada a sus circunstancias y daños que presente etc.

Para una evaluación clínica de un paciente se utilizan herramientas como son la valoración nutricional a través de encuestas dietéticas, antropometría, indicadores bioquímicos y las intervenciones terapéuticas específicas para cada situación especial como puede ser la alimentación oral y/o la nutrición artificial

El equipo interdisciplinario debe estar conformado por médicos, licenciados en enfermería, licenciados en nutrición o nutricionistas y químicos farmacéuticos.

En el equipo interdisciplinario siempre hay un nutricionista clínico el cual lleva un nivel universitario capacitado para el estudio y mejoramiento del paciente ambulatorio o no debe tener el conocimiento para competir en esa área de salud su objetivo es el diagnóstico realizado al pie de la cama del enfermo a través del relato de su sintomatología y de los signos obtenidos en la exploración física. Cuando hablamos del nutricionista clínico nos estamos refiriendo solo al trabajo clínico, no a la nutrición social, nutrición en ciencia y tecnología de alimentos o gestión de servicios de nutrición. es fundamental conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible de su población, para posteriormente, poder hacer las intervenciones pertinentes en materia de salud pública. Otro punto de vista es la evaluación específica en distintos grupos vulnerables como son las mujeres embarazadas, los niños y las personas mayores.

Como por ejemplo es

Determinación de la ingestión de nutrientes, Determinación de la estructura y composición corporal, Evaluación bioquímica del estado nutricional, Evaluación clínica del estado nutricional.

Como también es de suma importancia como mencionábamos antes el tener contemplado las medidas antropométricas de un px ya que nos ayuda a poder tener un mejor acercamiento a sus deficiencias y excesos a partir de algunos cálculos hechos con las medidas recolectadas como son longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

Estos componentes suelen ser mas aproximados a cálculos que hacen para una observación a fondo como es la composición corporal que tiene un paciente la cantidad de musculo y grasa corporal dictaminando así una respuesta sobre que deficiencias presenta y como podemos balancear estos problemas marcados

Por otra parte los bioquímicos al igual forman una de las mejores observaciones de lo que presenta el paciente ya que Hay dos tipos de análisis: los estáticos, que miden el valor real de nutriente en una muestra concreta (hierro en suero, cinc en pelo) y los funcionales, que cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente de interés (ferritina en suero, homocisteína plasmática).

En caso de malnutrición específica de algún nutriente o generalizada, cuando llega a un grado importante de gravedad da lugar a la aparición de signos clínicos evidentes en ciertas zonas u órganos corporales tales como la cara, cabello, UNIVERSIDAD DEL SURESTE 18

cuello, ojos, labios, dientes, encías, lengua, piel, uñas, tejido subcutáneo, abdomen, aparato genital, sistema esquelético y extremidades inferiores en una enfermedad como la ascitis existe el tratamiento de la ascitis se ha basado durante muchos años en la administración de diuréticos, fármacos que aumentan la excreción renal de sodio al reducir su reabsorción en los túbulos renales. Los diuréticos más comúnmente utilizados en los pacientes cirróticos con ascitis son los antagonistas de la aldosterona, en especial la espironolactona, que inhiben la

reabsorción de sodio al unirse al receptor mineralcorticoide presente en el túbulo colector cortical

como también podremos encontrarnos con pacientes con amputaciones situación que se conoce desde el hombre de neanderthal. Inicialmente fue de tipo accidental traumático y desde hipocrates se conoce como medida terapéutica. La amputación incluye, hoy en día, el momento operatorio, así como la atención pre y postoperatoria en el caso de una cirugía de urgencia, se abordarán algunos tópicos, mientras que otros se complementan en el postoperatorio. Los cuidados básicos son: nutricionales, psicológicos, físicos, médicos. Nutricionales: el paciente debe tener un balance proteico controlado, ya que por causa de la depresión enfermedad de base, la ingesta puede ser baja.

Existen dos Transoperatorio y Postoperatorio

En el primero los procedimientos previos a la amputación que son considerados por el cirujano, y que de tal manera deben ser explicados al paciente y a su familia. Estos procedimientos se pueden enumerar como: bypass vascular, limpiezas exhaustivas, injerto de hueso, rotación de colgajos de tejidos blandos y el segundo control del estado nutricional, utilización de posiciones convenientes en el lecho o fuera de él, que son las mismas explicadas y aplicadas en el preoperatorio. Adecuada deambulacion, pues debe incorporarse lo más pronto posible, sea la amputación de extremidad superior o inferior.

En conclusión, es muy importante el conocimiento clínico en el área de nutrición porque a partir de eso se puede resolver los problemas con mayor facilidad dependiendo de las afectaciones que los px presentan y mejorando su salud, utilizando las herramientas antes mencionadas y como poder tratarlas.

Bibliografía: antología UDS NUTRICION CLINICA 2