



**Nombre de alumno:** Alejandra Teresa Cansino León.

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Méndez Guillen.

**Nombre del trabajo:** Ensayo.

**Materia:** Prácticas en Nutrición Clínica 2.

**Grado:** 9º Cuatrimestre.

**Parcial:** 1.

**Grupo:** LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 21 de Mayo de 2024.

La nutrición clínica es una es aquella que estudia desde el punto de vista nutricional a la enfermedad incluso antes de aparecer, durante su tratamiento, control y erradicación. Sin embargo, para poder dar una buena atención hospitalaria, no solamente se necesita de un nutriólogo, si no también, de un equipo interdisciplinario que ayude a la mejora y progreso del paciente, este equipo puede estar formado por médicos, enfermeros, nutriólogos o dietistas, químicos y trabajadores sociales, pues de esta manera, se brindara un servicio de excelencia al paciente.

En este ensayo, hablara sobre todo aquello que es importante conocer acerca de la nutrición clínica, como lo es conocer la forma de valorara a un paciente postrado, determinar la composición corporal de pacientes postrados, los valores bioquímicos correctos para los pacientes, es decir, en general, conocer como evaluar nutricionalmente a los pacientes postrados o encamados, para que de esta manera se pueda conocer el abordaje nutricional que les puede otorgar a este tipo de pacientes.

# **UNIDAD 1: VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PACIENTES HOSPITALIZADOS**

## **Valoración nutricional en pacientes hospitalizados**

La nutrición clínica es una disciplina que aborda desde el estado nutricional de las personas, así como la relación que tienen los factores biológicos, psicológico y sociales. Para poder realizar este tipo de valoración, se ocupan herramientas como encuestas dietéticas, antropométricas, indicadores bioquímicos e intervenciones terapéuticas específicas.

El equipo interdisciplinario que se ocupa para poder realizar este tipo de procedimientos y/o intervenciones, debe estar conformado por doctores, enfermeros, nutriólogos o nutricionistas y químicos farmacéuticos.

## **Determinación de la estructura y composición corporal**

Para poder hacer la determinación de la estructura y composición corporal de una persona, nos podemos basar en:

- Medidas Antropométricas: Son medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo.
- Grasa Corporal
- Masa Muscular
- Otros métodos: Impedancia bioeléctrica, Tomografía computadorizada y resonancia magnética. Ultrasonidos.

## **Determinaciones Bioquímicas**

Existen dos tipos de análisis bioquímicos:

- Estáticos: Miden el valor real de nutriente en una muestra concreta.
- Funcionales: Cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente de interés.

## **Valuación Clínica del Estado Nutricional**

Cuando existe una malnutrición específica de algún nutriente o una malnutrición generalizada, comienza la aparición de distintos signos clínicos evidentes en ciertas zonas u órganos corporales tales como la cara, cabello, cuello, ojos, labios, dientes, encías, lengua, piel, uñas, tejido subcutáneo, abdomen, aparato genital, sistema esquelético y extremidades inferiores.

## **Otros sistemas de evaluación**

Además, los sistemas de evaluación mencionados antes, podemos encontrar:

- Parámetros inmunológicos: El estado nutricional afecta claramente al sistema inmunitario
- Grado de mineralización ósea: Se suele utilizar la técnica basada en que el contenido mineral del hueso.
- Pruebas funcionales

## **Ascitis**

En pacientes con cirrosis y ascitis se debe tener una concentración sérica de creatinina superior a 1.5mg/dl en ausencia de tratamiento diurético es indicativa de un filtrado glomerular inferior a 30 ml/min. Para el tratamiento del shr se han ensayado una gran cantidad de métodos terapéuticos, con escasa o nula eficacia 50, 51.

El abordaje nutricional que se requiere para los pacientes con ascitis, indica una restricción de sodio consiguiendo una reducción del volumen de líquido extracelular.

## **Tratamiento Diurético**

Los diuréticos más utilizados con los antagonistas de aldosterona, ya que inhiben la reabsorción de sodio. La dosis utilizada es variable, puesto que depende del paciente y su respuesta natriurética obtenida.

## **Valoración nutricional en pacientes con amputaciones**

Dentro de los cuidados básicos que se le pueden otorgar al paciente, podemos encontrar:

- Médicos
- Nutriólogos: Ayudan vigilando el balance proteico de los pacientes, además de motivar al paciente a comer en caso de presencia de tristeza.
- Psicólogos: Ayudan al escuchar sus dudas y temores respecto a la amputación, prestando atención a la depresión normal en estos casos y resolviendo la mayor parte de las incógnitas que se puedan presentar.
- Físicos: Ayudan al paciente, si es afectado de la extremidad inferior, a causa del dolor tiende a adoptar malas posturas en todo su cuerpo específicamente para la extremidad que va a ser amputada.

## **Transoperatorio**

Antes de proceder con la amputación, existen alternativas que los cirujanos consideran y que son del conocimiento tanto del paciente como de su familia. Dentro de estas alternativas podemos encontrar:

- Bypass vascular
- Limpiezas exhaustivas
- Injerto de hueso
- Rotación de colgajos de tejidos blandos

## **Postoperatorio**

Después de la realización de la amputación, la atención que se les otorga a los pacientes incluye:

- Vigilancia del estado de ánimo
- Control del estado nutricional
- Utilización de posiciones convenientes en el lecho o fuera de él
- Adecuada deambulaci3n

En conclusión, considero que cada uno de los temas visto durante esta unidad en la materia de nutrición clínica 2 son de mucho interés para el campo clínico, pues es un campo muy amplio y a nosotros como nutriólogos nos interesa el bienestar nutricional del px. Uno de los temas de mayor interés en lo personal es sobre el tratamiento que se le debe otorgar a los pacientes con edema o ascitis pues si bien ya se había visto en cuatrimestres anteriores, se detalla de una manera más clara, lo cual es muy importante conocer, pues con la práctica existe mayor motivación e interés sobre la materia. Además, de conocer más a fondo sobre la realización de un historial clínico a nivel hospitalario.

### **Bibliografía:**

-  Universidad del Sureste 2024. PDF. Antología de Practicas en Nutrición Clínica 2. Unidad 1. Recuperado el 21 de Mayo del 2024.