



Mi Universidad

Psoap

Nombre De La Institución: Universidad Del Sureste.

Nombre De La Materia: Practicas En Nutrición Clínica II.

Tema: Caso Clínico.

Nombre De El Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Nombre Del Alumno (a): Sandra Ramos Solis

Nombre de la Licenciatura: Nutrición.

Cuatrimestre: "9"

25/05/2024. Comitán De Domínguez.

Caso Clinico.

P. Px femenino.

Edad: 80 años.

Peso habitual: 67 kg.

Peso Actual: 60 kg.

S. Px sin alergias medicamentosas conocidas, sin habitos toxicos, independiente para las actividades basicas de la vida diaria (ABVD). Con antecedentes medicos de Hipertension Arterial y Dm tipo II, desde hace mas de 5 años, en seguimiento por medico de atencion primaria y enfermedad renal cronica. Intervenida quirurgicamente de colecistectomia en 1998. En tratamiento habitual con valsartan 160 mg y sitagliptina 100 mg. En marzo de 2019 la px es estudiada por su medico de atencion primaria por anemia y sangre oculta en heces positivas. Presenta palidez de piel y mucosas, normohidratada. Auscultacion pulmonar con murmullo vesicular conservado, auscultacion cardiaco ritmica sin soplos.

O. Se le realiza una colonoscopia, objetivando en el colon ascendente cerca de angulo hepatico, una neorformacion que se biopsia, con anatomia patologica de adenocarcinoma ulcerado moderadamente diferenciado en el tejido remitido por lo que se envia al px consultas de cirugia, complementado el estudio con una analitica completa y TAC de extension, que muestra unicamente la neoplasia colon ascendente y pequeñas adenopatias adyacentes mesentericas.

- Antropometria.

PA: 60 kg.

PH: 67 kg.

PM: 57 kg.

- Bioquimicos.
Creatinina: 1,02 mg/dl (Elevado).
Proteínas totales: 5,8 g/dl (Bajas).
Albumina: 2.614 mg/dl (Bajas).
Prealbumina: 15,9 mg/dl (Bajas).
Colesterol total: 108 mg/dl (Normal)
Hemoglobina: 10,2 g/dl (Baja, anemia)
Linfocitos: $1,7 \times 10^3$ / μ l (Bajo)
Transferrina: 171 mg/dl (Bajo).
Hemoglobina glicosilada (29/03/2019): 6,7%. (Elevado)

- Clinico.

La px presenta:

- Palidez de piel y mucosas, normohidratada. Auscultación pulmonar con murmullo vesicular conservado, auscultación cardiaca rítmica sin soplos.
- Abdomen con cicatriz subcostal derecha amplia, sin signos de eventración, blando depresible, no doloroso a la palpación, sin defensa ni signos de irritación peritoneal.

A. Debido a que la px se presenta al hospital, la manda a consulta de cirugía general, para valorar su estado de gravedad, presentado un Dx de Adenocarcinoma de colon ascendente, con Dm tipo II con un adecuado control y con

una Hipertension Arterial Controlada y con desnutricion relacionada con la enfermedad severa. La px presenta un cuadro anemico severo, presentado una albumina y prealbumina baja, con proteinas totales bajas, presentado sangre oculta en heces, con una creatitina elevada, con un dx de sobre peso, pero como la albumina esta baja esta provocando una desnutricion. Se le tiene que dar un dieta blanda rica en hierro, cuidado los Hc y el sodio. Dar una dieta baja en proteina pero no descuidado los requerimientos que necesita la px, para asi para que la px tenga un aumento en su peso y sus bioquimicos.

P.

Macronutrientes.

Macro	%	Kcal	Gramos
Hco	50	650.75	172.68
Proteina	21	290.11	72.52
Lipidos	29	400.63	44.51
Total	100		

- Equivalentes.

Verduras: 5

Frutas: 4

Cereales sin grasa: 3

Muy bajo aporte: 3

Moderado aporte: 3

Leche descremada: 1

Azucar s/g:1

Aceite s: 2

Leguminosas: 1

	Eq	Kcal	Pro	Lip	HCO
<input checked="" type="checkbox"/> Verduras	5	125	10	0	20
<input checked="" type="checkbox"/> Frutas	4	240	0	0	60
<input checked="" type="checkbox"/> Cereales S/G	3	210	6	0	45
<input type="checkbox"/> Cereales C/G					
<input checked="" type="checkbox"/> Leguminosas	1	120	8	1	20
<input checked="" type="checkbox"/> AOA MBAG	3	120	21	3	0
<input type="checkbox"/> AOA BAG					
<input checked="" type="checkbox"/> AOA MAG	3	225	21	15	0
<input type="checkbox"/> AOA AAG					
<input checked="" type="checkbox"/> Leche Des	1	95	9	2	12
<input type="checkbox"/> Leche Semi					
<input type="checkbox"/> Leche Entera					
<input type="checkbox"/> Leche C/A					
<input checked="" type="checkbox"/> Aceites S/P	2.5	112.5	0	12.5	0
<input type="checkbox"/> Aceites C/P					
<input checked="" type="checkbox"/> Azucar S/G	2	80	0	0	20
<input type="checkbox"/> Azucar C/G					

⚡ Auto

Dieta Kcal

	Kcal	Pro	Lip	HCO
Suma	1327.5 Kcal	75 g	33.5 g	177 g
Meta	1381.515 Kca	72.5 g	44.5 g	172.7 g

Dieta Blanda Post Operatoria De 1381.515 Kcal.

- Para Px Dm Tipo II Contralado.
- Hipertension Contralada.
- Cancer.
- Desnutricion y anemia.
- Enfermedad renal.

Dia 1. Desayuno. Sopa de verduras Con Pollito deshebrado.

½ taza de zanahoria en cuadros pequeños.

½ taza de calabaza en cuadros pequeños.

½ taza de ejotes picados.

120 gr de jitomate.

2/4 taza de pollito deshebrado.

1 pza de tortilla de maiz.

1 pzca de sal.

1 ramita de cilantro.

1 vaso de atol de avena.

½ de gelatina sabor limon.

Colacion.1. Fruta Picada.

1 tza de melon en cuadros.

1 tza de uva roja.

Comida. Picadillo con verduras y arroz.

60 gr de carne molida extra magra.

½ de zanahoria picada.

½ de papa en cuadritos.

120 gr de jitomate picado.

Cebolla estilo juliana.

1/3 de arroz integral cocido.

¼ de aguacate hass.

1 vaso de limonada sin azucar.

Colacion 2. Coctel de frutas.

1 tza de fruta picada (frutas opcionales).

1 tza de manzana picada.

20 gr de quinoa.

½ de gelatina de uva.

Cena. Crema de calabaza con soya.

½ de calabaza alargada.

½ de cebolla en rebanadas delgadas.

1 rebanada de queso bajo en grasa.

1/3 de soya cocida sasonado con tomate picado, 1 pzca de sal, ajo picado.

¼ rebanada de aguacate.

1 vaso de atol.

Dia 2. Desayuno. Omelette de espinaca con pollo y verduras.

2 pzas de claras de huevos

½ de pollo desehebrado.

120 gr de jitomate.

½ de cebolla en rebanadas.

½ de berejena en cuadritos.

½ tza de espinaca cocida.

1 rebanada de queso bajo en grasa.

2 pzas de tostada de maiz.

1 vaso de atol.

3 galletas marias.

Colacion1. Yogur Con fruta.

½ tza de yogur natural sin azucar.

1 tza de manzana picada.

20 gr de quinoa.

Comida. Crema de lenteja con pechuga a la plancha.

½ de lenteja cocida.

½ tza de zanahoria en cuadros.

1 rebanada de cebolla

1pzca de sal.

60 gr de pechuga aplanada sin piel.

1 vaso de avena sin azucar.

Colacion 2. Fruta picada.

1 tza de pera picada.

1 pza de durazno hervido.

Cena. Sandwich de pollo.

1 rebanada de pan integral.

30 gr de pollo a la plancha.

2 hjs de lechuga.

¼ de aguacate hass.

1 vaso de atol sin azucar.

Dia 3. Desayuno. Huevos con ejotes

pzas de huevo fresco.

½ de ejotes cocidos en cuadros.

20 gr de elotitos.

Cebolla y tomate picado.

1 pza de tortilla.

1 vaso de atol sin azucar.

1/3 de gelatina de frutos rojos.

Colacion. Fruta.

1 manzana.

Comida. Berejena rellena de pollo y arroz.

1 pza de berenjena a la mitad.

1 tza de brocoli picado.

½ tza de calabacita picada.

1/3 tza de soya.

Cebolla picada.

2/4 de pollo desebrehado.

1/3 de arroz integral cocido.

1 vaso de melon sin azucar.

Colacion 2. Coctel de frutas.

1 pera picada.

1 tza de uva picad.

1 rebanada de mango picado.

Cena. Hot cakes de red velt.

1/3 tza de harina de avena.

¼ pza de betabel.

1 tza de leche descremada.

½ de coco rallado.

1 vaso de atol.

Dia 4. Desayuno. Huevo Con chayotte.

3 pzas de claras de huevos.

2/4 de chayote picado.

½ tza de ejotes picados.

Cebolla y tomate picado.

4 pzas de tostada de maiz.

1 vaso de atol.

3 galletas marías.

Colación. Yogur con fruta y granola.

1/3 de yogur sin azúcar.

1 tza de uva picada.

1 tza de pera picada.

1/2 tza de granola.

Comida. Milanesa de pollo con verduras y arroz.

30 gr de milanesa de pollo.

1 tza de brocoli.

1 tza de coliflor.

1/2 de arroz integral cocido.

1 vaso de limonada sin azúcar.

Colación. Ceviche de soya.

1/3 de soya.

1/2 de pepino en cuadros y jicama.

Cilantro.

Limon al gusto.

1/3 gelatina.

Cena. Huevitos revueltos con elotes.

1 pza de huevo.

20 gr de elotitos.

20 gr de pechuga aplanada.

1 vaso de atol.

1/3 de galletina de uva.

Día 5. Sandwich de aguacate con pollo y verduras.

2 pzas de pan integral.

2/3 pza de aguacate hass.

1 rebanada de queso bajo en grasas.

2 rodajas de tomate.

2/4 de pollito desehebrado.

2 hjs de lechuga.

1/2 de zanahoria picada.

1 vaso de te.

Colacion. Coctel de fruta.

1 tza de uva roja en rebanadas.

1/2 de fresa en rebanadas.

1 tza de manzana picada.

20 gr de quinoa.

Comida. Crema de calabanza con soya y carne.

1 pza de calabanza.

3 pzas de esparrago.

Cebolla picada.

1 cda de aceite de oliva.

1/3 de soya cocida.

30 gr de carne molida extra magra.

1 vaso de toronja sin azucar.

Colacion 2. Yogur con granola.

1/3 de yogur natural sin azucar.

1/2 de granola.

5 pasitas.

Cena. Huevitos con pollito.

1 pza de huevo.

1/2 de pollito deshebrado.

120 gr de tomate picado.

Cebolla picada.

1 vaso de atol.

3 galletas marias.

Dia 6. Desayuno. Huevos con calabanza chayote y frijol.

2 pzas de huevo.

1 tza de calabanza picada.

1/2 de chayote picado.

120 gr de tomate.

Cebolla picada.

1/3 de aguacate hass.

1/3 de frijol molido.

1 tortilla de maiz.

1 vaso de atol.

Colacion 1. Yogur con frutos secos.

1/3 de yogur sin azucar.

3 cdas de granola con fruta seca.

1 manzana picada.

Comida. Pechuga a la plancha con verduras y arroz.

60 gr de pechuga aplanada.

1 tza de berejena cocida.

1 tza de pimiento en rebanada.

1/2 de zanahoria picada.

1/2 de arroz integral.

1 vaso de avena.

Colacion 2. Coctel de frutas.

1 tza de melon picado.

1 pza de durazno cocido.

1 tza de pera picada.

Cena. Pan con aguacate y aguacate.

1 rebanada de pan integral.

1/3 de aguacate hass.

1 rebanada de jamon bajo en grasa.

1/3 gelatina de moras.

Medio vaso de atol.