

WDS

Nombre del alumno: Sylvia Mileth
Gutierrez Citalan.

Nombre del profesor: Daniela Martinez
Guillen.

ENSAYO: VALORACION NUTRICIONAL EN
PACIENTES HOSPITALIZADOS

Practicas en Nutricion Clinica II

NOVENO CUATRIMESTRE. NUTRICIÓN – A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Mayo de 2024

VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

El manejo de la salud y el estilo de vida que cada persona lleva es un proceso que resulta esencial en el cuidado y valoración para poder prevenir diferentes enfermedades o dificultades a lo largo del crecimiento. El saber que existen áreas que tienen intervención en el tratamiento para cada necesidad es vital para que, aquellos que requieren de cuidados específicos y que se encuentran vulnerables antes los procesos nutricionales, puedan tener diagnósticos que generen un apoyo en los hábitos.

Las enfermedades, son un rubro que cada persona presenta de acuerdo a las diferentes alteraciones que puede llegar a pasar tanto físicas como patológicas, principalmente en situaciones de hambre y excesos o falta de alimentos que llegan a causar desequilibrios.

Es necesario mencionar que existe un porcentaje social que, a través de problemas, debe ser valorada y que implica el uso de avances médicos y tecnológicos que apoyen a una evolución de las enfermedades y poder alcanzar un mejor estilo de vida principalmente en aquellos pacientes que se encuentran hospitalizados. Es decir, poder conocer en medida cual es el estado en el que una persona se encuentra.

Es por ello que resulta importante poder conocer los procesos que deben seguirse para un detenimiento de alteraciones y así frenar con desequilibrios. Por eso, es necesario identificar las medidas antropométricas, la talla y el peso, que son determinantes, así como la grasa corporal, masa muscular, ya que, en este sentido, poder tener esta información resulta básico, pues otorga una evaluación del estado en el que una persona se encuentra.

En nuestra sociedad, es necesario determinar programas y generar estrategias que promuevan el desarrollo nutrimental de cada una de las personas, principalmente con aquellas que muestran alteraciones de la homeostasis del volumen líquido extracelular, (edema), en donde hay un aumento de hiperreabsorción de sodio a nivel de los túbulos renales, es decir, hay un aumento de la cantidad total de líquido extracelular que se acumula

en las cavidades peritoneal y/o pleural y en el tejido intersticial. Por lo que debe ser vinculado a un proceso específico en el que el paciente pueda equilibrar los líquidos y poder dar flujo al desarrollo médico.

En el caso de la ascitis, la producción endógena de creatinina disminuye por el deficiente estado nutricional que presentan la mayoría de los pacientes, esto se da por la hipertensión portal, y niveles bajos de proteína en la sangre, lo que da como resultado afecciones crónicas. Por ello, es importante poder identificar el estado nutricional que presenta cada paciente, la valoración podrá impedir en algunos casos fallecimientos y se logrará la supervivencia de más de uno.

Para la OMS (Organización Mundial de la Salud), “una nutrición saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas”. Esto quiere decir, que el estado nutricional afecta claramente al sistema inmunitario.

Sin embargo, existen diferentes tipos de pruebas funcionales respiratorias así como pruebas de transformación linfoblástica, técnica de absorciometría, que permiten identificar algunas enfermedades, aun cuando se cuenta con una magnitud y distribución de los problemas que aquejan al desarrollo y en particular a las estrategias alimentarias. La malnutrición es el resultado de tener unos hábitos alimenticios desequilibrados. Esta se debe a un exceso o escasez de nutrientes esenciales que son vitales o fundamentales en el desarrollo de nuestro organismo y que requiere de cuidados específicos.

“Los servicios de salud deben centrarse más en garantizar una nutrición óptima en cada etapa de la vida de una persona, según un nuevo informe publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Se estima que una inversión adecuada en nutrición podría salvar 3,7 millones de vidas para 2025”.

Cabe mencionar que no todos los pacientes logran un buen desarrollo, pues existe un porcentaje en el que los procesos son más complejos, pues hay quienes presentan

alteraciones de la homeostasis, hasta el punto de buscar obtener un trasplante, por lo que es necesario buscar la supervivencia y prolongación de un tratamiento eficaz que cumpla con su función.

Además de que los médicos pueden identificar un problema y generar diferentes tratamientos, tomando en cuenta los patrones e incidencias de cada uno, es de vital importancia que se genere un vínculo con los dietistas y nutricionistas para ir de la mano y conseguir resultados positivos ante el manejo de cualquier enfermedad y seguir al pie de la letra cada una de las recomendaciones otorgadas.

Existen tratamientos que buscan la disminución del disconform producido por la acumulación de líquido, que previenen apariciones de hernias, pero también hay tratamientos que buscan disminución de sodio para prevenir la recidiva de la ascitis, o bien, tratamientos diuréticos que aumentan la excreción renal de sodio. Y de no seguirse cada uno de ellos, puede generar complicaciones durante su proceso que van perjudicando la salud del paciente.

Por ejemplo, la encefalopatía hepática ocurre en aproximadamente una cuarta parte de los pacientes hospitalizados tratados con diuréticos, en especial en los que requieren dosis más elevadas. El tratamiento diurético debe suprimirse temporalmente hasta que el paciente se haya recuperado de la encefalopatía.

O bien, algunos pacientes tratados con diuréticos desarrollan insuficiencia renal o empeoramiento de una insuficiencia renal preexistente en ausencia de un balance negativo de sodio. Esta insuficiencia renal puede impedir la utilización de una dosis eficaz de diuréticos.

Ahora, debemos tomar en cuenta también aquellos pacientes que dentro de su desarrollo médico sufren alguna amputación, la valoración debe ser a través de una medida terapéutica, el paciente debe tener un balance proteico controlado, y debe animársele a comer, pues genera también una ausencia psicológica en la que el tratamiento puede ser un poco más

complejo, se debe procurar que las articulaciones reposen en unos ángulos funcionales y movilizarlas en todo su arco de movimiento por lo menos tres veces al día durante mínimo cinco minutos.

En conclusión, la nutrición es uno de los pilares de los pacientes, aun cuando haya un buen manejo de antibióticos, medicina sofisticada y procesos hospitalarios adecuados, si no se cuenta con un buen combustible nutricional, el proceso y desarrollo no tendrá buenos resultados, es necesario que se priorice el cuerpo produzca energía y no buscar el perjuicio del paciente con la falta de este elemento.

La malnutrición afecta cada uno de los procesos generados en el sentido hospitalario, en ocasiones puede resultar contraproducente la nutrición si no se tienen los conocimientos necesarios de lo que se puede consumir, es por ello que hay que saber identificar cada uno de los síntomas para generar una valoración adecuada en los pacientes y de esta manera la función sea homogénea, en la que los únicos beneficiados sean los pacientes.

Bibliografía

Prácticas de Nutrición Clínica II. Antología. (2024)

Organización Mundial de la Salud [Internet]. OMS, cop. 2024 [recuperado el 24 mayo 2025].