



NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO

MATERIA: PRÁCTICAS DE NUTRICIÓN CLÍNICA II

GRADO: 9°

GRUPO: NUTRICIÓN

VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

En el siguiente trabajo abordaremos temas de vital importancia para nosotros como personal de salud. Específicamente en el área nutricional para así saber los diferentes métodos, encuestas, entre otras, de acuerdo a cada enfermedad, el origen, causa y si tiene un posible postoperatorio. Es importante conocer los factores que estos conllevan al organismo y sus consecuencias, para así poder actuar de la mejor manera específica para cada paciente sin dañarlos. Eligiendo así planes alimenticios que favorezcan a cada uno de los pacientes para así ayudarlos y puedan regresar de manera paulatinamente a su vida habitual si así lo permite.

La nutrición clínica es el estudio de la enfermedad antes de aparecer durante su tratamiento, control y la erradicación desde el punto de vista nutricional. Así también requiere de algunas herramientas para la valoración nutricional las cuales pueden ser encuestas dietéticas, antropometría, indicadores bioquímicos y las de intervención terapéutica específica cómo puede ser la alimentación oral y/o nutrición artificial como son enteral o parenteral.

Algo muy importante es el equipo interdisciplinario en el área clínica que se debe conformar por: un médico, enfermeros, nutricionistas o dietistas, químicos farmacéuticos, trabajo social para así tener un mejor resultado específico.

Damos énfasis al estado nutricional que es el equilibrio energético entre la ingesta y el gasto energético, en la utilización de los nutrientes, en este caso encontramos en ABCD de la nutrición que es el método para evaluar el estado nutricional, que permite establecer la presencia de algunos desequilibrios presentes. Así también cuando se ingiere cantidades de calorías se reducen

- La existencia de distintos comportamientos corporales
- La sensibilidad de descompensación producida por un traumatismo
- Una infección o una situación de estrés

Por lo contrario cuando se ingiere más de lo que el cuerpo necesita para así poder realizar y cumplir las actividades este incrementa las reservas de energía que nuestro organismo, usualmente se ubican en el tejido adiposo.

Le llamamos ingestión calórica excesiva, a un estilo de vida sedentario que esta determina el aumento de tamaño de los depósitos de grasa, cuando estos alcanzan un valor crítico se comporta la aparición. Es importante tener como objetivo de la evaluación previa para no perder tiempo y factores económicos en análisis innecesarios. Estos datos para la valoración nutricional de un paciente es la determinación de la ingesta de los nutrientes, determinar la estructura y composición corporal, así también evaluar bioquímica del estado nutricional, y la evaluación clínica del estado nutricional de cada paciente.

Para lograr una determinación de la ingestión de nutrientes consiste en cuantificar los nutrientes durante el periodo que permita para que así pueda responder a la dieta habitual. En esta encuesta se valoran los alimentos ingeridos durante una cierta cantidad de números de días, con ayuda de una composición de alimentos y se cuantifican los nutrientes. Por la

parte final se comparan con tablas de ingestiones recomendadas y con los buenos objetivos nutricionales.

En la actualidad existen tres tipos de encuestas como son.

- Escala nacional: son hojas de balance alimentario que permiten conocer la disponibilidad de los alimentos que tiene el país.
- Escala familiar: estas son encuestas de presupuesto familiar, inventarios dietéticos familiares.
- Escala individual: se le conocen como encuestas nutricionales como son la frecuencia de alimentos y/o recordatorio de 24 horas.

Determinación de la estructura y composición corporal se basan principalmente en las medidas antropométricas se definen por tomar medidas de longitud y peso sobre el cuerpo y así poder comparar los resultados de acuerdo a nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico, talla, pes, complexión ósea. La grasa corporal se define como aquella que brinda amortiguación a los órganos, protege las articulaciones, permite regular la temperatura del cuerpo y proporciona una reserva de energía. Por eso todas las personas necesitan contar con una cierta cantidad de grasa y para ello existen pliegues subcutáneos para medirla. En cambio la masa muscular se estima con el peso correspondiente al musculo, se dice que es el sistema más simple y rápido. Existen otros métodos para medir la composición corporal como son:

- Impedancia bioeléctrica: se enfoca en el tejido magro que lleva una mejor electricidad a los triglicéridos.
- Tomografía computadorizada y resonancia magnética: cuantifica la grasa en cada región
- Ultrasonidos: determina la grasa

La valuación clínica del estado nutricional del paciente en caso de malnutrición específica de algún nutriente o generalizada esto cuando existen o comienzan signos clínicos en algunas regiones: cara, cabello, cuello, ojos, labios, dientes, lengua, lengua, piel, uñas, tejido subcutáneo, abdomen, extremidades.

Por otro lado es importante conocer que es un edema, los edemas son un signo que aparece en distintas enfermedades y estas se manifiestan por una hinchazón excesiva en los tejidos blandos que es provocada por una excesiva acumulación de líquidos. Este líquido puede ser el líquido intersticial que se encuentra en los espacios que rodea la célula este se origina en las sustancias que se fugan de los capilares sanguíneos. El edema se origina por un desequilibrio entre fuerzas que regulan el transporte o paso de líquido de un compartimiento a otro. Los síntomas de este es la acumulación de líquido en las regiones como: tobillos, parpados y zona sacra. Presentan hinchazón, la piel brillante, fóveas, sensación de pesadez. La causa es un aumento de presión dentro de los vasos. También tenemos un tipo de edema que es ascitis, se define como la acumulación de líquido en el

espacio que existe entre el revestimiento del abdomen y los órganos abdominales, su tratamiento nutricional es restricción de sodio en la dieta, y el tratamiento diurético es la administración de diuréticos, fármacos que aumentan la excreción renal de sodio al reducir su reabsorción en los túbulos renales.

Valoración nutricional en pacientes con amputaciones

Una Amputación es un procedimiento quirúrgico en el que se extirpa una extremidad del cuerpo o parte de ella. Esta intervención suele realizarse a causa de una lesión, enfermedad, infección o un Traumatismo. Debe flexionar y extender la rodilla varias veces al día. El paciente no debe permanecer acostado todo el día. Debe alternar perdidos de posición sentado con marcha, si todavía la puede realizar. El postoperatorio en la atención general que incluye: vigilancia del estado de ánimo, control del estado nutricional, utilización de posiciones convenientes en el lecho o fuera de él, que son las mismas explicadas y aplicadas en el preoperatorio. Adecuada deambulacion, pues debe incorporarse lo más pronto posible, sea la amputación de extremidad superior o inferior.

En conclusión es importante saber y conocer como personal de salud y específicamente como nutriólogos el estado nutricional de cada paciente, para así tomar medidas que sean específicas para el tomando en cuenta lo necesario para poder tener un mejor avance. De acuerdo con lo anterior hacerle preguntas la paciente para así saber más del pero también sin presentar alguna presión, por otro lado en los pacientes con amputaciones en mi opinión estos pacientes son muy vulnerables de acuerdo a su estado emocional ya que nuestro trabajo es presentar y desarrollar una dieta nutricional y ayudarle también es importante tener conciencia y entenderles ya que están pasando por un proceso difícil y de muchas adaptaciones.

Bibliografía:

Universidad del Sureste. Antología PRÁCTICAS DE NUTRICIÓN CLÍNICA II.PDF.Pgs.11-35. Recuperado el 24 de Mayo del 2024.