



*Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa*

*Nombre del tema: Valoración nutricional en pacientes hospitalizados.*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia: Practicas en nutrición clínica II*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 9*

## Valoración nutricional en pacientes hospitalizados.

El abordaje de la nutrición clínica va más allá de lo superficial, es importante reconocer que se trata de conocer a fondo todos los factores a tomar en cuenta como son los biológicos, psicológicos y sociales para evaluar el estado nutricional de nuestro px y de esa manera poder determinar las posibles razones causantes de las patologías que puedan presentar y así poder prevenir, dar tratamiento a la enfermedad, y sus complicaciones.

Y para ello debemos realizar acciones de promoción de la salud, participar en la modificación de hábitos de higiene, salud y alimentación, investigar en el campo de la nutrición clínica, evaluación, dx e intervención nutricional, monitoreo y control.

No obstante los cuatro cuadros que nos pueden ayudar a evaluar el estado nutricional del px son la determinación de la ingesta de nutrientes, la estructura y composición corporal, la evaluación bioquímica y clínica. Las medidas antropométricas son importantes ya que se basan en tomar medidas de longitud y peso del cuerpo en función de edad, sexo y estado fisiopatológico, las más comunes son el peso y la talla, además de los pliegues subcutáneos que sirven para determinar el grado de adiposidad de una persona, midiendo a partir de distintos puntos del cuerpo.

No esta demás mencionar que también existen otros métodos para determinar la composición corporal como:

- La Impedancia bioeléctrica: Que se basa en que el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso y debido a eso, la resistencia corporal a la corriente eléctrica que se relaciona con la masa magra.
- Tomografía computadorizada y resonancia magnética: Pueden cuantificar la grasa de cada región y diferenciar entre la grasa intra abdominal y extra abdominal.
- Ultrasonidos: Debido a que el músculo, el hueso y la grasa tienen distinta densidad y propiedades acústicas se utilizan ondas sonoras de alta frecuencia para obtener una medida del grosor de la grasa en distintas zonas del cuerpo.

En cuanto a lo bioquímico, existen 2 tipos de análisis:

Los estáticos: que miden el valor real de nutriente en una muestra como de Fe, en suero, cinc en pelo etc, son métodos que indican si hay algún aporte o no a través de la dieta, incluso alguna función alterada dependiente de la cantidad del nutriente, son llamados métodos complementarios.

Por otro lado tenemos a los análisis funcionales que cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente de interés. Todo esto es eficiente para determinar el estado nutricional de nuestro px, aunque también implica los signos que podemos identificar mediante la exploración física, los cuales se pueden ver reflejados en la cara, cuello, ojos, cabello, encías, lengua, labios, dientes, piel, uñas, abdomen, aunque también en el aparato genital, el sistema esquelético y las extremidades superiores e inferiores. Debido a que las enfermedades afectan al sistema inmunológico los parámetros bioquímicos son pruebas que sirven para detectar enfermedades en los pacientes puede hacerse desde un recuento total de linfocitos, reacciones cutáneas de hipersensibilidad, pruebas de transformación linfoblástica, determinación de inmunoglobulinas etc. En cambio, las pruebas funcionales que sirven para realizar una valoración indirectamente y para medir el grado de mineralización ósea se suele utilizar la técnica de absorciometría de fotones que se basa en que el contenido mineral del hueso estudiado, y esto es proporcional a la energía absorbida de un fotón emitido por radionúclido.

A pesar de que existen diversas patologías, una muy común es la retención de líquidos, puede presentarse en las extremidades inferiores del cuerpo como pies y piernas conocido como edema, también puede presentarse a nivel abdominal conocido como ascitis y la acumulación de estos dos más y las alteraciones de función renal representarían la consecuencia negativa de la activación de mecanismos homeostáticos vasoconstrictores y antinatriuréticos para compensar el infra llenado de la circulación arterial. Por lo que su tratamiento consiste en la restricción de sodio en la dieta para una reducción del volumen de líquido extracelular, llevar a cabo una dieta adecuada, variada que contenga de todos los grupos de alimentos que aporten los nutrientes suficientes a la dieta para cubrir las necesidades, realizar AF y mantener una buena hidratación.

En los tx para px con alguna amputación, en el proceso trans operatorio existen procesos como los bypass vascular, limpiezas exhaustivas, injerto de hueso, rotación de colgajos de tejidos blandos los cuales ya son autorizados y a

consideración de los médicos para luego dar seguimiento a un proceso postoperatorio en el que se lleva a cabo el control del estado del px.

Para nosotros los nutriólogos es importante llevar a cabo el conocimiento de todo tipo de enfermedades, a pesar de que en algunas influye más la intervención de los médicos, nuestro trabajo es igual de importante debido a que buscamos un mejoramiento en la salud de nuestro px, debemos saber cómo examinar e identificar los signos que estos presenten para dar un correcto tx.

Fuente de consulta.

Universidad del sureste. (2024). Antología de Prácticas clínicas II. Recuperado el 23/05/24, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/44f16be78b2514e589fe98e90413e25b-LC-LNU902%20PR%C3%81CTICAS%20%20DE%20NUTRICI%C3%93N%20CL%C3%8DNICA%20II.pdf>.