

## Caso clínico

Px: femenino

Edad: 80 años de edad

Sin alergias medicamentosas conocidas, sin hábitos tóxicos, independiente para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD). Con antecedentes médicos de hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo 2 desde hace más de cinco años, en seguimiento por médico de Atención Primaria, y enfermedad renal crónica. Intervenida quirúrgicamente de colecistectomía en 1988. En tratamiento habitual con valsartan 160 mg y sitagliptina 100 mg.

En marzo de 2019 la paciente es estudiada por su médico de Atención Primaria por anemia y sangre oculta en heces positiva. Se le realiza una colonoscopia, objetivando, en colon ascendente cerca de ángulo hepático, una neoformación que se biopsia, con anatomía patológica de adenocarcinoma ulcerado moderadamente diferenciado en el tejido remitido por lo que se envía al paciente a consultas de Cirugía General, completando el estudio con una analítica completa y TAC de extensión, que muestra únicamente la neoplasia colon ascendente y pequeñas adenopatías adyacentes mesentéricas. Se confirma, de este modo, el diagnóstico de adenocarcinoma de colon ascendente, y se decide la realización de una hemicolectomía derecha laparoscópica programada.

Peso habitual: 67 kg.

- Peso: 60 kg.
- Pérdida del 10,44% del peso en menos de seis meses.
- Talla: 145 cm. - IMC: 28,5 kg/m<sup>2</sup>.

Controles glucémicos en torno a 115-125 mg/dl en ayunas.

Datos analíticos, con fecha de interconsulta a Endocrinología y Nutrición (24/5/19):

- Creatinina: 1,02 mg/dl (0,5-0,9).
- Proteínas totales: 5,8 g/dl (6,6-8,7).
- Albúmina: 2.614 mg/dl (3.300-5.200).
- Prealbúmina: 15,9 mg/dl (20-40).
- Colesterol total: 108 mg/dl (100-200).
- Hemoglobina: 10,2 g/dl (12-16).
- Linfocitos: 1,7x10<sup>3</sup> /μl (0,9-5,2).
- Transferrina: 171 mg/dl (200-360).
- Hemoglobina glicosilada (29/03/2019): 6,7%.

Palidez de piel y mucosas, normohidratada. Auscultación pulmonar con murmullo vesicular conservado, auscultación cardiaca rítmica sin soplos.

Abdomen con cicatriz subcostal derecha amplia, sin signos de eventración, blando depresible, no doloroso a la palpación, sin defensa ni signos de irritación peritoneal.

Extremidades inferiores con signos de insuficiencia venosa periférica, sin edemas.

Dietética:

Peso ideal: 45.20 kg IMC: 21.5

Peso máximo: 52.5 IMC: 24.9

Peso mínimo: 38.8 IMC: 18.5

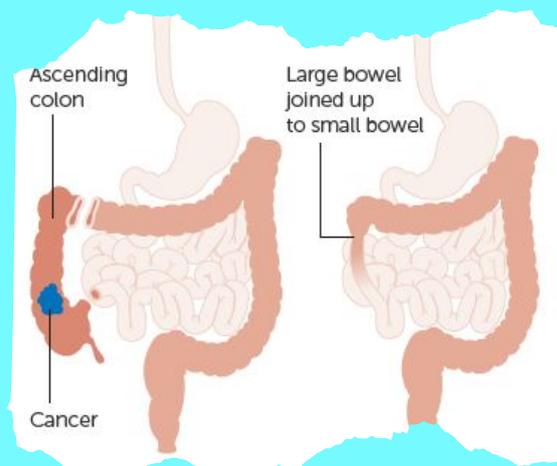
GEB:  $655.10 + (9.56 \times 63) + (1.85 \times 145) - (4.68 \times 80) = 1161.23$

GET:  $116.123 + 1277.35 = 1393$  kcal

Proteínas:  $1.0 \times 63 \times 4 \times 100 / 1393 = 18\%$

Carbohidratos:  $766.10 / 4 = 191.5$  gr (55%)

Lípidos:  $376.11 / 9 = 41.79$  gr (27%)



## Cuadro dietosintético

GRUPO	ENERGIA		PROTEINA		LIPIDOS		CARBOHIDRATOS		RACION
Verduras	25	100	2	8	0	0	4	16	4
Frutas	60	360	0	0	0	0	15	90	6
Cereales y tuberculos sin grasa	70	350	2	10	0	0	15	75	5
Cereales y tuberculos con grasa	115	0	2	0	5	0	15	0	
Leguminosas	120	0	8	0	1	0	20	0	
A.O.A. Muy bajo aporte	40	120	7	21	1	3	0	0	3
A.O.A Bajo aporte	55	220	7	28	3	12	0	0	4
A.O.A Moderado aporte	75	0	7	0	5	0	0	0	
A.O.A. Alto aporte	100	0	7	0	8	0	0	0	
Leche descremada	95	0	9	0	2	0	12	0	
Leche semidescremada	110	0	9	0	4	0	12	0	
Leche entera	150	0	9	0	8	0	12	0	
Leche con azucar	200	0	8	0	5	0	30	0	
Aceites y grasas sin proteina	45	225	0	0	5	25	0	0	5
Aceites y grasas con proteina	70	0	3	0	5	0	3	0	
Azucares sin grasa	40	0	0	0	0	0	10	0	
Azucares con grasa	85	0	0	0	5	0	10	0	
<b>Subtotal</b>	<b>1375.00</b>		<b>67</b>		<b>40</b>		<b>181</b>		
<b>Total</b>	<b>1,393</b>		<b>63</b>		<b>42</b>		<b>191</b>		

## Distribución

	RACIÓN	DESAYUNO	COMIDA	COLACIÓN	CENA
VERDURAS	4	2	1		1
FRUTAS	6	2	1	2	1
CYT S/G	6	2	2		1
A.O.A MBA	3	3			
A.O.A BA	4		3		1
AYG S/P	6	2	2		1

# Menú

## Desayuno

### Opción 1: Omelette

- clara de huevo 6 pz
- acelga cocida 1 tz
- manzana verde 1/2 pz
- tostadas de maíz horneadas 2 pz
- aceite de oliva 2 cedita
- bebida: atole sabor fresa 2 cda

### Opción 2: tacos de pollo con verdura

- pechuga sin piel deshebrada 90 gr
- cebolla cocida 1/4 tz
- champiñón cocido rebanado 1/2 tz
- tortilla 2 pz
- aceite de oliva 2 cedita
- bebida: agua de zarzamora (zarzamora congelada sin azúcar) 1/2 tz + 1/2tz de agua

### Opción 3: huevos con champiñón

- clara de huevo 6 pz
- champiñón cocido rebanado 1/2 tz
- aceite de oliva 2 cedita
- Jugo de betabel (1/4 pz) con naranja sin semilla 2 pz
- tostadas de maíz horneadas 4 pz

### Opción 4: tapas de huevo

- Clara de huevo 6 piezas
- aceite de oliva 2 cucharadita
- acelga cocida picada ½ taza
- champiñón cocido rebanado ½ taza
- pan tostado 2 reb
- bebida: Jugo de mango 1 taza + ½ taza de agua natural

### Opción 5: fajitas de pollo

- Pechuga de pollo sin piel a la plancha 90 gramos
- aceite de oliva 2 cedita
- champiñón cocido rebanado ½ taza
- cebolla y cilantro al gusto
- tortilla 2 pz
- bebida: Jugo de naranja 1 taza + ½ taza de agua natural

### Opción 6: tinga

- Pechuga de pollo sin piel cocida 90 gramos
- aceite de oliva 2 cedita
- Jitomate 1 pz y cebolla al gusto
- tostadas de maíz horneadas 4 pz
- bebida: Jugo de limón 1 taza + ½ taza de agua natural

# Comida

## Opción 1: tostadas de molida

- Molido de res 90 gr
- calabaza de castilla cocida 1/2 pz
- aceite de oliva 2 cdita
- tostadas de maíz horneadas 4 pz
- agua de mandarina (mandarina 2 pz) + 1/2 tz de agua

## Opción 2: caldo de gallina con verduras

- caldo de gallina 40 gr
- chayote cocido picado 1/2 tz
- tortilla 2 pz
- bebida: limonada (limón 2 pz) + 1/2 tz de agua

## Opción 3: pechuga a la placha acompañado de ensalada

- pechuga de pollo con piel 105 gr
- pepino rebanado 1/2 tz
- apio crudo 1/2 tz
- mango picado 1 tz
- tortilla 2 pz
- aceite de oliva 2 cdita

## Opción 4: taquitos de picadillo

- Molido de res 90 gr
- aceite de oliva 1 cucharadita
- zanahoria picada cocida ¼ tz
- chicharos cocidos sin vaina ¼ de tz
- bebida: Jugo de naranja ½ taza + ½ taza de agua natural
- Tortillas 2 pz

## Opción 5: bistec a la mexicana

- Bistec de ternera 105 gr
- aceite de oliva 1 cdita
- Jitomate ½ pz y cebolla al gusto
- bebida: Jugo de mango ½ taza + ½ taza de agua natural
- tortillas 2 pz

## Opción 6: tacos de barbacoa

- Barbacoa 100 gr
- aceite de oliva 1 cdita
- cebolla y cilantro al gusto
- bebida: Jugo de limón ¾ taza + ½ taza de agua natural

## Colación

Opción 1: manzana al vapor

- manzana al vapor 1 tz

Opción 2: bowl de fruta

- manzana verde 1/2 pz
- pera de agua 1/2 pz

Opción 3:

- manzana verde 1 pz
- gelatina de dieta 1/4 tz

Opción 4: bowl de fruta

- Manzana picada 1 pz
- Pera rebanada 1 pz

Opción 5: gelatina de frutas

- gelatina de dieta 1/4 tz
- Kiwi 1 ½ pz
- Fresa rebanada 1 tz

Opción 6: bowl de fruta

- Blueberries ¼ de tz
- Fresas enteras 17 pz

# Cena

## Opción 1: torta de pollo

- muslo de pollo crudo sin piel 1/2 pz
- manzana verde 1/2 pz
- lechuga orejona 1 1/2 tz
- mayonesa 1 cedita
- bolillo sin migajón 1/2 pz

## Opción2: tapa de champiñón

- queso panela 40 gr
- champiñón cocido rebanado 1/2 tz
- pan tostado 1 reb
- aguacate 1/2 pz
- bebida: agua de fresa (fresa rebanada 1 tz) + 1/2 tz de agua

## Opción 3: quesadilla de flor de calabaza

- queso panela 40 gr
- flor de calabaza
- aguacate 1/2 pz
- tortilla 1 pz
- bebida: agua de mandarina (2pz)

## Opción 4: bagel de jamón

- 2 rebanadas de Jamón de pavo
- Bagel 25 gramos
- 1 cedita de mayonesa
- Lechuga 1 ½ taza
- Jitomate ½ pieza
- bebida: Jugo de naranja ½ taza + ½ taza de agua natural

## Opción 5: bagel de champiñón

- queso panela 40 gr
- champiñón cocido rebanado 1/2 tz
- aguacate 1/2 pz
- bebida: agua de fresa (fresa rebanada 1 tz) + 1/2 tz de agua

## Opción 6:

- Bistec de ternera 35 gramos
- aceite de oliva 1 cucharadita
- Tostada de maíz horneada 2 pz
- Jitomate ½ pz y cebolla al gusto.
- bebida: Jugo de limón 2 pz + ½ taza de agua natural