



Institución: Universidad Del Sureste.

Materia: Practicas En Nutrición Clínica.

Tema: Unidad II. Cuidados Para El Apoyo Nutricional.

Licenciatura: Nutrición.

Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Alumno(a): Sandra Ramos Solis.

Cuatrimestre: "9".

Fecha: 15-06-2024. Comitán De Domínguez.

# Cuidados Para El Apoyo Nutricional.

## Apoyo Nutricional

Se destina a aumentar la cantidad de tejido muscular.

En ocasiones es imposible, o al menos muy difícil para un px.

Deben ser alimentados de otra manera, mediante un tipo de alimentación distinta.

## Alimentación Enteral.

Es una técnica especial de alimentación.

Junto con la nutrición parenteral y se denomina nutrición artificial.

Los alimentos empleados para la ne deben presentarse en forma líquida.

## Alimentos Convencionales Aptos Para Las Dietas Por Sonda.

Pueden ser utilizados los siguientes, que se mezclarán convenientemente con agua:

Fuentes de hidratos de carbono: sacarosa, útil sólo para endulzar, ya que tiene el inconveniente de aumentar la osmolaridad de la suspensión que la contiene.

## Alimentos Especiales Para Ne.

La industria farmacéutica produce alimentos especiales para ne. Son productos en polvo o en estado líquido.

La mayoría se presentan con una proporción de glúcidos, proteínas y lípidos de acuerdo con la alimentación equilibrada

## Indicaciones De La Ne.

La alimentación enteral está indicada en aquellos pacientes.

Que no pudiendo (o no debiendo) ingerir una alimentación convencional oral por distintos motivos.

## Trastornos De Conciencia.

Accidente vascular cerebral: trombosis, hemorragia, embolia. — comas de otra etiología.

En los casos en que existe un trastorno grave de la consciencia, se valorará el binomio riesgo/beneficio de la indicación, ya que existe riesgo de broncoaspiración.

## Procesos oro-faringo-laríngeos

Que dificultan o imposibilitan el acceso del alimento o su deglución: — fracturas de mandíbula.

En algunos de estos casos puede alternarse o complementarse la alimentación por sonda con una dieta líquida, triturada o pastosa.

Cuidados Para El Apoyo Nutricional.

. Anorexias Graves.

De origen orgánico o psíquico.

Pacientes con necesidades nutricionales elevadas que no pueden satisfacerse grandes quemados.

Politraumatizados, principalmente, con fracturas abiertas e infectadas.

Enfermedades Digestivas De Tipo Quirúrgico

Postoperatorios de cirugía gástrica o esofágica.

La alimentación se efectúa, en general, a través de una sonda de yeyunostomía.

Vías de acceso de las sondas de alimentación

Algunos pacientes pueden ingerir la ne per os (por boca), pero la mayoría deben hacerlo a través de una sonda de alimentación.

Una vez colocada la sonda, un extremo queda en la luz del tubo digestivo y el otro extremo en el exterior.

. Sonda Nasogástrica

Es la más común. La vía de entrada es uno de los orificios nasales, desde donde se hace progresar la sonda hasta la cavidad gástrica.

Sonda naso-gastro-duodenal y naso-gastro-yeyunal.

Es una variedad de la anterior en la que el extremo distal queda situado en el anterior del duodeno o del yeyuno.

Sonda de yeyunostomía

Es un método muy utilizado para nutrir al enfermo tras ciertas intervenciones quirúrgicas.

La sonda queda situada en el interior de las primeras asas yeyunales, con el extremo externo pasando a través de la pared abdominal.

Técnica de colocación de la sonda nasogástrica

La vía nasogástrica es la más utilizada, por lo que vamos a describir su técnica de introducción.

El paciente estará sentado o, al menos, lo más incorporado posible. Se conseguirá su ayuda y consentimiento, con las explicaciones necesarias.

Complicaciones infecciosas

Pueden ser debidas a la contaminación de la mezcla nutritiva, de las conexiones a de la bolsa.

Adoptando las debidas medidas higiénicas, son muy poco recuentes.

## Cuidados Para El Apoyo Nutricional.

### Alimentación parenteral

La nutrición parenteral se ha introducido en la práctica clínica para hacer frente a esta eventualidad.

A través de la misma se aportan al paciente por vía endovenosa la energía y los nutrientes básicos que precisa.

### Indicaciones de la nutrición parenteral

Pueden ser absolutas o relativas, dependiendo de la valoración clínica del paciente.

La disponibilidad de material, o de equipo de médicos y enfermeras expertos.

### . Tipos de nutrientes apropiados en nutrición parenteral

Las sustancias infundidas deben proporcionar la energía requerida y la totalidad de los nutrientes esenciales, y deben ser inocuas y aptas para su metabolismo.

La infusión de glucosa por vía endovenosa requiere, a menudo, una pauta insulínica. Como alternativa puede emplearse la mezcla de glucosa con fructosa y xilitol.

### Fuentes de nitrógeno

Son los aminoácidos, los cuales cumplen los requisitos de aprovechamiento metabólico e inocuidad.

Existen distintas preparaciones; todas ellas contienen los aminoácidos esenciales y casi todos los no esenciales, en la cantidad y proporción que se consideren idóneas para cada caso.

### Complicaciones metabólicas

Se relacionan, principalmente, con la cantidad de agua y electrolitos (exceso o defecto)

La osmolaridad elevada (una entrada rápida es sumamente grave) y la glucosa infundida (hiperglucemia).

### Dotación de personal adscrito a la unidad de nutrición clínica y dietética.

Dentro de la infraestructura necesaria con la que debe contar la unidad de nutrición clínica y dietética.

La formulación e indicación de cualquier dieta terapéutica son actos clínicos que sólo el médico puede realizar.

# Bibliografía

- Antología De La Universidad.
- <https://www.sochiderm.org>