

**NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN**

**NOMBRE DEL TRABAJO: CASO CLINICO**

**MATERIA: PRÁCTICAS DE NUTRICIÓN CLÍNICA II**

**GRADO: 9º**

**GRUPO: NUTRICIÓN**

# PSOAP

Paciente femenina

Edad: 80 años

Etapas: Adulto mayor

La paciente asistió a consulta nutricional, refiere que tiene antecedentes médicos de hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo 2 desde hace más de cinco años, tiene seguimiento por el médico de atención primaria. Comenta también que fue intervenida quirúrgicamente por una colecistectomía en el año 1988, actualmente cuenta con tratamiento habitual con Valsartan 16mg y Sitagliptina 100mg. Sin alergias a medicamentos conocidos. Es independiente a sus actividades diarias. Se realizó una colonoscopia con objetivo a colon ascendente cerca del ángulo hepático con una neoformación que se biopsia con anatomía patológica de adenocarcinoma la cual es enviada a consulta general en el cual se le hizo el estudio con una analítica completa y TAC de extensión la cual mostro neoplasia colon ascendente y con pequeñas adenopatías adyacentes mesentéricas.

Actualmente se confirma con un diagnóstico de adenocarcinoma de colon ascendente y se decide la realización de una hemicolectomía derecha laparoscópica programada.

## Datos antropométricos

- Talla: 145 cm

- IMC: 28.5 kg/2
- Peso actual: 60 kg
- Peso habitual: 67 kg
- Con una pérdida de peso del 10.44% del peso en menos de 6 meses.

#### Datos bioquímicos

- Controles glucemicos en torno a 115-125 mg/dl en ayunas

Datos previos a fecha de consulta 24/5/19:

- Creatinina 1.02 mg/dl
- Proteínas totales: 5,8 g/dl (6,6-8,7).
- Albúmina: 2.614 mg/dl (3.300-5.200).
- Prealbúmina: 15,9 mg/dl (20-40).
- Colesterol total: 108 mg/dl (100-200).
- Hemoglobina: 10,2 g/dl (12-16).
- Linfocitos:  $1,7 \times 10^3 / \mu\text{l}$  (0,9-5,2).
- Transferrina: 171 mg/dl (200-360).
- Hemoglobina glicosilada (29/03/2019): 6,7%.

#### Datos clínicos:

- Adenocarcinoma de colon ascendente.
- Diabetes mellitus tipo 2 con adecuado control.
- Desnutrición relacionada con la enfermedad severa.
- sin alergias medicamentosas conocidas

- enfermedad renal crónica
- Intervenida quirúrgicamente de colecistectomía
- En tratamiento habitual con valsartan 160 mg y sitagliptina 100 mg.

### Exploración física

- Palidez de piel y mucosas, normohidratada. Auscultación pulmonar con murmullo vesicular conservado, auscultación cardiaca rítmica sin soplos.
- Abdomen con cicatriz subcostal derecha amplia, sin signos de eventración, blando depresible, no doloroso a la palpación, sin defensa ni signos de irritación peritoneal.
- Extremidades inferiores con signos de insuficiencia venosa periférica, sin edemas.

### Datos dietéticos:

- sin hábitos tóxicos

PX FEM 80 cm

$l_{mc} = 28.2 \text{ Kg/m}^2$  3B

PESO 60 Kg

HABITUAL: 67

TALLA 1.45 = 2.1025

$$P_1 = 1.45^2 \times 21.5 \\ = 45.2037$$

$$D_{max} = 24.99 \times 2.1025 \\ = 52.54$$

$$P_{min} = 18.5 \times 2.1025 \\ = 38.8962$$

DESO META: 100% = 60

57% = 3

= 3

$D_{mi} = 63$

$l_{mc} = 29.96$

$$= 655.0955 + (9.5634 \times 63) + (1.8499 \times 1.45) - (4.2756 \times 80)$$

$$= 655.0955 + 602.4942 + 2.6719 - 342.048$$

$$= 1,157.0522$$

SCIE 34105

100 GG

PROT

1.3

GET

$$\begin{aligned} &= 1,151.0572 \times 1.2 = 1381.26864 \\ &= 1,381.26264 + 138.126264 \\ &= 1,519.3889 \text{ Kcal} \end{aligned}$$

$$\text{CH} = 60 = 911.6334 = 227.90$$

$$\text{LP} = 19 = 288.603481 = 32.07$$

$$\text{PROT} = 21 = 319.071664 = 74.76$$

$$\begin{aligned} 1.3 \times 63 \times 9 \times 100 &= 1519.3889 \\ &= 21.56 \end{aligned}$$

	Eq	Kcal	Pro	Lip	HCO
Verduras	6.5	162.5	13	0	26
Frutas	5	300	0	0	75
Cereales S/G	5	350	10	0	75
Cereales C/G	1	115	2	5	15
Leguminosas					
AOA MBAG	3	120	21	3	0
AOA BAG					
AOA MAG	3	225	21	15	0
AOA AAG					
Leche Des					
Leche Semi	1.5	165	13.5	6	18
Leche Entera					
Leche C/A					
Aceites S/P	0.5	22.5	0	2.5	0
Aceites C/P					
Azucar S/G	1.5	60	0	0	15
Azucar C/G					
	Kcal	Pro	Lip	HCO	
Suma	1520 Kcal	80.5 g	31.5 g	224 g	
Meta	1519 Kcal	79.7 g	32.1 g	227.9 g	
%	100.1 %	100.9 %	98.2 %	98.3 %	

⚡ Auto

<p><b>LUNES</b> <b>DESAYUNO</b></p> <p>Club sándwich 2 reb de pan de caja integral + 3 reb jamón de pavo + 1/3 pz jitomate en rebanadas + 1/2 tz espinacas + 1/2 tz zanahoria rayada + te sin azúcar</p>	<p><b>COL1</b></p> <p>"Pan tostado con frutas" Pan tostado integral 1 rebanada + acompañada de mermelada de fruta sin azúcar 1 cucharada + manzana verde picada + atole de avena</p>	<p><b>COMIDA</b></p> <p>"Sopa de verduras" 1/2 tz chayote picado + 1/2 tz de ejotes picados + 30 gr de pollo deshebrado +1 tortilla + te sin azúcar</p>	<p><b>COL2</b></p> <p>"Gelatina con yogurt" 1/2 tz de gelatina sin azúcar + 1 tz de yogurt natural griego + 2 pz de manzana verde picada</p>	<p><b>CENA</b></p> <p>Tacos de pollo 3 pz de tortilla + 30 gr de pollo deshebrado + 1/1 tomate picado + 1/3 cebolla picada + agua simple</p>
<p><b>MARTES</b> <b>DESAYUNO</b></p> <p>Sopa de coditos 1/2 tz pasta de coditos + ensalada 1/2 tz espinaca + 1/2 betabel picado + 4 cdas de nueces picadas + atole de avena sin azúcar</p>	<p><b>COL1</b></p> <p>"Licuado de manzana" Leche semidescremada 1 tz+ manzana verde 1/2 tz +avena 1/4 tz + granola 1/4 tz.</p>	<p><b>COMIDA</b></p> <p>"Pechuga de pollo" 40 gr de pechuga de pollo + 1/2 tz de arroz + 1tortilla maíz + ensalada berro picado 1/2 + 1/2 tomate + chayote cocido picado 1/2 tz + te sin azúcar</p>	<p><b>COL2</b></p> <p>Avena cocida 1/2 tz avena + fresa picada + 1/2 pera picada + agua simple</p>	<p><b>CENA</b></p> <p>"Quesadillas " Queso mozzarella 1/2 tz +tortilla de maíz 2 pz + águate 1/3 pz + atole sin azúcar</p>
<p><b>MIÉRCOLES</b> <b>DESAYUNO</b></p> <p>Verduras al vapor 1/2 chayote picado + 1/2 tz brocoli + sopa de lentejas 1/2 tz + 1 tortilla + agua simple</p>	<p><b>COL1</b></p> <p>Licuado 1/3 pepino + 1/2 manzana verde + 1/2 tz de espinacas +gelatina sin azúcar 1/2 tz</p>	<p><b>COMIDA</b></p> <p>"Caldo de pollo con arroz" 1 pz de pollo + 1/4 de tz de arroz + 1 pz de chayote y zanahoria picada+ c 1 tortilla de maíz y para acompañar aguacate en cubitos Tomar agua de jamaica sin azúcar</p>	<p><b>COL2</b></p> <p>"Pan tostado con frutas" Pan tostado integral 1 rebanada + acompañada de mermelada de fruta sin azúcar 1 cucharada + fresa picada + atole de avena</p>	<p><b>CENA</b></p> <p>Pollo deshebrado 1/2 tz, pan integral + 2 pz, frijol molido (ponerle frijol al pan) + lechuga 1/3 tz + te sin azúcar</p>
<p><b>JUEVES</b> <b>DESAYUNO</b></p> <p>"Sándwich de pollo " Pollo deshebrado 1/2 tz+pan integral 2 pz + aguacate 1/3 pz (untar el aguacate en el pan) + tomate rebanado 1/2 pz + espinacas 1/2 tz + queso Oaxaca + te sin azúcar</p>	<p><b>COL1</b></p> <p>"Licuado de fresas" Leche semidescremada 1 tz+ fresas 2 tz +avena 1/4 tz + para acompañar 1 reb pan tostado integral</p>	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Tacos de res 30g de molida de res + 1/2 tz de tomate y cebolla + cilantro al gusto, + 2 tortillas de maíz + 2 cdas de guacamole y de tomar 1 vaso de Jamaica sin azúcar</p>	<p><b>COL2</b></p> <p>Avena cocida 1/2 tz avena + fresa picada + 1/2 pera picada + agua simple</p>	<p><b>CENA</b></p> <p>"Tortaditas de brócoli" 3 tortitas+ 1/2 tz de brocoli + 1/2 tz de zanahoria con queso mozzarella bajo en grasa+ acompañado de 1 gelatina + te sin azúcar</p>
<p><b>VIERNES</b> <b>DESAYUNO</b></p> <p>Homelet con calabaza 1 pz de huevo (claras) + 1 tz de calabaza picada +2 reb de jamón de pavo + 1 tortilla de maíz + atole de avena + 5 galletas</p>	<p><b>COL 1</b></p> <p>Atole de vena 1/2 tz de avena + 1 tz de leche semidescremada + 5 galletas</p>	<p><b>COMIDA</b></p> <p>"Caldo de pollo" Musto de pollo deshebrado 1 pz + chayote picado 1 pz,+ zanahoria picada 1 pz + acompañado de tortillas de maíz 2 pz + aguacate 1/3 pz picado + te frio</p>	<p><b>COL 2</b></p> <p>"Pan tostado con frutas" Pan tostado integral 1 rebanada + acompañada de mermelada de fruta sin azúcar 1 cucharada + fresa picada 1/2 tz y manzana verde + atole de avena</p>	<p><b>CENA</b></p> <p>Tacos de pollo 3 pz de tortilla + 30 gr de pollo deshebrado + 1/1 tomate picado + 1/3 cebolla picada + agua simple</p>
<p><b>SÁBADO</b> <b>Desayuno</b></p> <p>"Ensalada con pollo" 30 gr de pechuga de pollo en fajitas+ tomate 1 pz+ pepino c1/2 pz + 1 pz tomate picado + 1/2 tz betabel cocido + 1/2 tz espinacas + te sin azúcar</p>	<p><b>Colación 1</b></p> <p>"Hot cakes" Hoy cakes 2 pz, acompañado de yogurt natural 1/2 tz+ plátano rebanado 1 pz + granola al gusto</p>	<p><b>Comida</b></p> <p>Bistec a la mexicana Bistec de res asado 30 g, + nopal 1/2 tz + pimiento rojo cocido 1/2 tz + brocoli cocido 1/2 tz + 2 tortillas de maíz 2 pz + agua de jamaica sin azúcar</p>	<p><b>Col 2</b></p> <p>"Gelatina con frutas" 1/2 tz de gelatina+ 2 pz de manzana hervida sin azúcar</p>	<p><b>Cena</b></p> <p>"Pechuga de pollo a la plancha" Pechuga de pollo 30 g +ensalada de berro 1 tz + pepino 1/2 pz+ tortilla de maíz 2 pz+ atole de avena</p>