



Caso Clínico



PSOAP

Realizado por:

Sandra Amairani López Espinosa

Mayo 2024

PSOAP

P. Presentación:

Px: Fem.
E: 80 a.
P: 60 kg.
T: 1.45 m2 .

S. Subjetivo:

La px es hipertensa, presenta DM 2 desde hace más de 5 a, al igual que presenta ERC, en 1988 fue intervenida quirúrgicamente debido a una colecistectomía, lleva a cabo el suministro del medicamento valsartan 160mg y sitagliptina 100mg. En marzo (2019) fue revisada por el médico debido a que presentaba signos de anemia y sangre oculta en heces.

Se le realizó una colonoscopia en colon ascendente cerca del ángulo hepático, una neoformación que se biopsia, con anatomía patológica de adenocarcinoma ulcerado por lo que se envió ala px a cirugía general.

Completando con una analítica completa y TAC de extensión. No presenta alergias medicamentosas.

O. Objetivo:

A- Antropométricos:

P: 60 kg.
P. habitual: 67 kg
Pérdida del 10,44% del peso en menos de 6m.
T: 1.45 m2.
IMC: 28.5 kg/m2 Dx: Sobrepeso

B- Bioquímicos:

- Controles glucémicos en torno a 115-125 mg/dl en ayunas.
- Datos analíticos, con fecha de interconsulta a Endocrinología y Nutrición (24/5/19):
 - - Creatinina: 1,02 mg/dl (0,5-0,9). **Elevada**
 - - Proteínas totales: 5,8 g/dl (6,6-8,7). **Baja**
 - - Albúmina: 2.614 mg/dl (3.300-5.200). **Baja**
 - - Prealbúmina: 15,9 mg/dl (20-40). **Baja**
 - - Colesterol total: 108 mg/dl (100-200). **Normal**
 - - Hemoglobina: 10,2 g/dl (12-16). **Anemia**
 - - Linfocitos: $1,7 \times 10^3$ / μ l (0,9-5,2). **Bajo**
 - - Transferrina: 171 mg/dl (200-360). **Baja**
 - - Hemoglobina glicosilada (29/03/2019): 6,7%. **Elevada.**

C. Clínicos:

La px presenta:

- Adenocarcinoma de colon ascendente.
- DM 2 con adecuado control.
- Desnutrición relacionada con la enfermedad severa.
- HTA
- Sangre en heces
- Adenocarcinoma ulcerado.
- Palidez en piel y mucosas.
- Cicatriz subcostal derecha amplia en abdomen.
- Extremidades inferiores con signos de insuficiencia venosa periférica, sin edemas.

D. Dietéticos:

- Sin alergias medicamentosas
- Sin hábitos tóxicos.

A. Análisis.

Es necesario nivelar la alimentación de la px para poder modificar el sobrepeso que tiene respecto a su edad, incluyendo alimentos de todos los grupos con la finalidad de tener una dieta variada que a la vez sea moderada y saciante. Al mismo tiempo que buscamos que ésta aporte los nutrientes esenciales para las necesidades que demanda ante las patologías que presenta.

Llevar a cabo el aporte de alimentos que contengan vitaminas y minerales que ayudan a regular los valores bioquímicos, (vit c, vit A, omegas, colágeno, Fe, calcio, AG, etc.

P. Plan nutricional.

Handwritten notes on graph paper detailing nutritional calculations. At the top right, there are labels: HC = 45-65, LP = 20-35, and PT = 0.6-0.7. The main calculations are as follows:

$P = 60 \text{ kg}$
 $T = 1.45 \text{ m}^2$
 $IMC = 28.5 \text{ kg/m}^2$, Sobrec

$P_m = 57.4$

$387 = 7.31 \times 80 + (1) \times 10.9 \times 57 \text{ kg} + \frac{660.7 \times 1.45}{958}$

$= 1387.575 \text{ kcal tot}$

$PT = 0.8 \text{ gr} \times 57 = 45.6 \times 4 \times 100 = \frac{18,240}{1387.575} = 13 \text{ gr}$

HC = 59 = 815.093 \div 4 = 203.77
LP = 28 = 386.821 \div 9 = 42.98
PT = 13 = 179.590 \div 4 = 44.89

	Eq	Kcal	Pro	Lip	HCO
<input type="checkbox"/> Verduas	4	100	8	0	16
<input type="checkbox"/> Frutas	5	300	0	0	75
<input type="checkbox"/> Cereales S/G	3	210	6	0	45
<input type="checkbox"/> Cereales C/G					
<input type="checkbox"/> Leguminosas					
<input type="checkbox"/> AOA MBAG					
<input type="checkbox"/> AOA BAG	1	55	7	3	0
<input type="checkbox"/> AOA MAG	1.5	112.5	10.5	7.5	0
<input type="checkbox"/> AOA AAG					
<input type="checkbox"/> Leche Des					
<input type="checkbox"/> Leche Semi	1	110	9	4	12
<input type="checkbox"/> Leche Entera					
<input type="checkbox"/> Leche C/A					
<input type="checkbox"/> Aceites S/P	4	180	0	20	0
<input type="checkbox"/> Aceites C/P	2	140	6	10	6
<input type="checkbox"/> Azucar S/G	4	160	0	0	40
<input type="checkbox"/> Azucar C/G					

⚡ Auto

Dieta Kcal

Porcentaje Kcal Gramos

HCO

	Kcal	Pro	Lip	HCO
Suma	1367.5 Kcal	46.5 g	44.5 g	194 g
Meta	1381.515 Kcal	44.9 g	43.0 g	203.8 g
%	99.0 %	103.6 %	103.5 %	95.2 %



Menú semanal

	DESAYUNO	COLACIÓN	COMIDA	COLACIÓN	CENA
LUNES	<p>TOSTADA DE ATÚN</p> <p>1 REB DE PAN INTEGRAL, UNTAR 1/2 AGUACATE, 2 CDITAS DE CREMA NATURAL, 1/3 LATA DE ATÚN, ACOMPAÑAR CON 1/2 TZA DE ZANAHORIA COCIDA, 1 BETABEL COCIDO. TOMAR JAMAICA SIN AZÚCAR.</p>	<p>1 MANZANA PICADA Y 1 MANGO PICADO.</p>	<p>TAQUITOS DE PICADILLO</p> <p>30 GR DE CARNE MOLIDA, 1 CALABACITA, 1/2 TZA DE EJOTES PICADOS, 2 CDITAS DE ACEITE, 15 GR DE QUESO, 1/2 AGUACATE. TOMAR LIMONADA SIN AZÚCAR</p>	<p>2 NARANJAS</p>	<p>LICUADO DE PLÁTANO</p> <p>1 PLÁTANO, 1 TZA DE LECHE SEMIDESCREMADA, 2 CDITAS DE MIEL, PUEDE COMER 1 GELATINA DE AGUA DANY.</p>
MARTES	<p>“QUESADILLAS”</p> <p>3 TORTILLAS DE NOPAL, 1/2 TZA DE CHAMPIÑÓN REBANADO , 1 TZA DE FLOR DE CALABAZA COCIDA, 30 GR DE QUESO MOZZARELLA SEMIDESCREMADO, DURAR CON 2 CDITAS DE ACEITE. TOMAR 1 TZA DE TÉ DE HINOJO SIN AZÚCAR</p>	<p>1 TZA DE PAPAYA PICADA, 3 NUECES PICADAS Y 1/2 PZA DE YOGUR NATURAL,</p>	<p>TORTITAS DE POLLO CON VERDURAS</p> <p>35 GR DE PECHUGA DE POLLO , 15 GR DE MOZZARELLA SEMIDESCREMADO, 1/2 TZA ZANAHORIA PICADA, 2 CDAS DE GRANOS DE ELOTE, 2 CDITA DE ACEITE, 2 TORTILLAS, . TOMAR LIMONADA</p>	<p>1 PERA</p>	<p>PUDÍN DE CHÍA</p> <p>1/2 TZA DE LECHE SEMIDESCREMADA, 5 CDAS DE CHÍA, 1 TZA DE FRESAS REBANADAS, 10 PASITAS, 2 CDAS DE MIEL, 1 GELATINA DE AGUA DANY.</p>
MIÉRCOLES	<p>HUEVO CON EJOTES</p> <p>1/2 TZA DE EJOTES, 3 CDAS DE HUEVO REVUELTO, 2 CDITAS DE ACEITE, ACOMPAÑAR CON 1 REB PAN INTEGRAL CON 1 AGUACATE UNTADO, TOMAR 1 TZA DE CAFÉ SIN AZÚCAR.</p>	<p>2 TZAS DE SANDÍA PICADA</p>	<p>FAJITAS DE POLLO CON VERDURAS</p> <p>35 GR DE PECHUGA DE POLLO, 1/2 CHAYOTE, 1 CALABACITA, 2 TZAS DE ESPINACA, 2 CDITAS DE ACEITE, 15 GR DE QUESO, 3 TORTILLAS DE NOPAL, TOMAR: LIMONADA SIN AZÚCAR.</p>	<p>1 TZA DE MELÓN PICADO</p>	<p>AVENA CON FRUTA</p> <p>1/3 DE AVENA, 1 TZA DE LECHE SEMI DESCREMADA, 1 MANZANA PICADA, 2 DURAZNOS REBANADOS, 2 CDITAS DE COCOA EN POLVO SIN AZÚCAR, 2 CDITAS DE MIEL.</p>
JUEVES	<p>HOT CAKE DE ESPINACA.</p> <p>½ DE TAZA DE AVENA. 1 HUEVO. 1/2 TAZA DE LECHE SEMI DESCREMADA. 2 TZA DE ESPINACA. 1 PIZCA DE CANELA, 2 CDITAS DE ACEITE, 4 CDITAS DE MIEL. 1 TAZA DE TÉ DE LIMÓN SIN AZÚCAR.</p>	<p>PUDÍN DE CHOCOLATE</p> <p>1 AGUACATE LICUAR CON 4 CDITAS DE COCOA EN POLVO SIN AZÚCAR Y ACOMPAÑAR CON 1 PLÁTANO EN REBANADAS.</p>	<p>CHILAQUILES VERDES</p> <p>70 GR DE MILTOMATE, 1 CALABACITA, 1/2 CHAYOTE, 3 TORTILLAS DE NOPAL, 1/3 PIERNA DE POLLO, 15 GR DE QUESO, 2 CDITAS DE ACEITE. TOMAR LIMONADA SIN AZÚCAR.</p>	<p>18 UVAS</p>	<p>PANCITO CON FRUTA.</p> <p>1 REB DE PAN INTEGRAL. 1/2 PZA DE YOGURT NATURAL, 1/2 TZA DE FRESAS REB, 10 PASITAS.</p>
VIERNES	<p>“CALABACITAS RELLENAS”</p> <p>2 CALABACITAS, 30 GR DE CARNE MOLIDA, 2 CDITAS DE ACEITE, 15 GR DE QUESO MOZZARELLA SEMI DESCREMADO TOMAR: ATOLE DE MAIZENA (1/3 SOBRE Y AGUA).</p>	<p>1 PERA, 1 GELATINA DE AGUA DANY</p>	<p>BISTEC DE RES</p> <p>35 GR DE BISTEC, 1/2 CHAYOTE, 1/2 TZA DE ZANAHORIA, 2 CDITAS ACEITE, 3 TORTILLAS DE NOPAL. PUEDE TOMAS JAMAICA SIN AZÚCAR.</p>	<p>1 MANZANA, 1 FLAN DANETTE.</p>	<p>LICUADO FRESCO</p> <p>1 TZA DE PIÑA PICADA, 1 MANGO, 1/3 TZA DE AVENA, 1 TZA DE LECHE SEMI DESCREMADA, 6 NUECES.</p>
SÁBADO	<p>OMELETTE DE ESPINACA</p> <p>1 HUEVO Y 1 CLARA, 2 TZAS DE ESPINACA, 2 CDAS DE GRANOS DE ELOTE, 2 CDITAS DE ACEITE, TOMAR: ATOLE DE MAIZENA (1/3 SOBRE Y AGUA).</p>	<p>1 MANGO PICADO, 2 NARANJAS, 1 GELATINA DE AGUA DANY</p>	<p>SOPITA DE POLLO</p> <p>1/3 PIERNA DE POLLO, 1/2 TZA DE ZANAHORIA 1/2 CHAYOTE, 2 CDITAS DE CREMA, 20 GR DE CODITOS, TOMAR UNA TZA DE TÉ FRIO DE LIMON CON 2 HOJITAS DE MENTA.</p>	<p>1 TZA DE MELÓN PICADO. 1 FLAN DANETTE.</p>	<p>LICUADO DE FRUTOS ROJOS</p> <p>1 TZA DE LECHE SEMI DESCREMADA. 6 NUECES, 3/4 TZA DE BLUEBERRIES, 1/2 TZA DE FRESAS.</p>





RN

- Evitar alimentos irritantes
- Evitar azúcares refinados
- Evitar HC simples
- Consumir HC complejos
- Alimentación variada
- Evitar bebidas azucaradas
- Preferir jugos de fruta natural
- No exceso de sal ni de azúcar
- No añadir sal al huevo
- Consumir hojas verdes, frutas y verduras
- Incluir todas las proteínas
- Evitar caramelos y comida chatarra
- Evitar comer fuera de casa y comida rápida.