



Jazmín Mazariegos Aguilar

L.N Daniela Monserrat Méndez Guillen

psoap

Prácticas en nutrición clínica

Nutrición 9no-A

PASIÓN POR EDUCAR

Paciente: Victoria de ángeles

Sexo: Femenino

Edad: 80 años

Px femenino refiere que en 1988 fue intervenida quirúrgicamente de colecistectomía, en marzo de 2019 la paciente es estudiada por su médico de Atención Primaria por anemia y sangre oculta en heces positiva. Se le realiza una colonoscopia, objetivando, en colon ascendente cerca de ángulo hepático, una neoformación que se biopsia, con anatomía patológica de adenocarcinoma ulcerado moderadamente diferenciado en el tejido remitido por lo que se envía al paciente a consultas de Cirugía General completando el estudio con una analítica completa y TAC de extensión, que muestra únicamente la neoplasia colon ascendente y pequeñas adenopatías adyacentes mesentéricas. Se confirma, de este modo, el diagnóstico de adenocarcinoma de colon ascendente, y se decide la realización de una hemicolectomía derecha laparoscópica programada. sin alergias medicamentosas conocidas, sin hábitos tóxicos, independiente para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD). Con antecedentes médicos de hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo 2 desde hace más de cinco años, en seguimiento por médico de Atención Primaria, y enfermedad renal crónica. Intervenido quirúrgicamente de colecistectomía en 1988. En tratamiento habitual con valsartan 160 mg y sitagliptina 100 mg.

Peso: 60 kg.

Talla: 145 cm

Pérdida del 10,44% del peso en menos de seis meses.

Peso habitual: 67 kg.

IMC: 28,5 kg/m²

Controles glucémicos en torno a 115-125 mg/dl en ayunas.

Datos analíticos, con fecha de interconsulta a Endocrinología y Nutrición (24/5/19):

- Creatinina: 1,02 mg/dl (0,5-0,9).
- Proteínas totales: 5,8 g/dl (6,6-8,7).
- Albúmina: 2.614 mg/dl (3.300-5.200).
- Prealbúmina: 15,9 mg/dl (20-40).
- Colesterol total: 108 mg/dl (100-200).
- Hemoglobina: 10,2 g/dl (12-16).
- Linfocitos: 1,7x10³ /μl (0,9-5,2).
- Transferrina: 171 mg/dl (200-360).
- Hemoglobina glicosilada (29/03/2019): 6,7%.

En la exploración física la px presenta Palidez de piel y mucosas, normohidratada. Auscultación pulmonar con murmullo vesicular conservado, auscultación cardiaca rítmica sin soplos.

Abdomen con cicatriz subcostal derecha amplia, sin signos de eventración, blando depresible, no doloroso a la palpación, sin defensa ni signos de irritación peritoneal.

Extremidades inferiores con signos de insuficiencia venosa periférica, sin edemas.

La px presenta Adenocarcinoma de colon ascendente, diabetes mellitus tipo 2 con adecuado control, Según sus datos antropométricos presenta desnutrición relacionada con la enfermedad severa.

IMC: 28.5 kg/m² Dx: sobre peso
 PI = 21025 x 215 = 45.20 IMC: 215 kg/m²
 PS = 45.20 + 7 kg = 52.2 kg IMC: 24.82 kg/m²
 PA = 45.20 - 6 kg = 39.2 kg IMC: 18.64 kg/m²
 Pmax: 24.99 x 21025 = 52.52 kg IMC: 24.72 kg/m²
 Pmin: 18.9 x 21025 = 38.89 kg IMC: 18.5 kg/m²
 peso: 60 kg - 3 kg
 Desometal: 57 kg IMC: 27.11 kg/m²
 Pm2: 54 kg IMC: 25.68 kg/m²
 Pm3: 51 kg IMC: 24.25 kg/m²

GEP: 655.1 + (9.56 x 57 kg) + (1.85 x 145 cm) - (4.68 x 20)
 GEP: 655.1 + 544.92 + 268.25 - 374.4
 GEP: 1,468.27 - 374.4
 GEP: 1093.87 kcal
 GET: 1093.87 + 1093.87 =
 GET: 1203.25 kcal
 HC: (50%) = 601.625 / 4 = 150.40 gr
 PT: (26%) = 312.845 / 4 = 78.21 gr
 LP: (24%) = 288.9 / 9 = 32.08 gr
 PT: 1.4 x 57 kg = 79.8
 79.8 x 4 x 100 = 26.52 gr
 1203.25 kcal

	gr	kcal	PT	LP	HC
V	4	100	8	0	16
F	4	240	0	0	60
CSG	4	280	8	0	60
AOAMBAG	4	160	28	4	0
AOA BAG	2	110	14	6	0
AOAMAG	1	75	7	5	0
L.D	1	95	9	2	12
ASP	2	40	40	0	0
ACP	1	70	70	3	3
Suma		1220 kcal	77 g	32 g	154 g
meta		1203.25 kcal	78.2 g	32.1 g	150.4 g

MAG 2
 MAG 1 1 X 1
 L.D 1 X
 Asp 1 1 X
 Acp 1 X

Lunes.

Desayuno: Pan dorado con huevo revuelto

Huevo fresco 1 Pz
 Pan integral de caja 1 Pz
 Chayote 1/2 Pz
 Cebolla cocida 1/4 Tz
 Aguacate Verde 1/2 Pz

Para tomar:

Agua de limón 1 Tz

Colación Matutina: Licuado de Fresa

Fresa picada 1 Tz
 Leche descremada 1 Tz

Comida: Pechuga de pollo al vapor con Verduras.

Pechuga de pollo 120 gr
 Papa picada 3/4 Tz
 Zanahoria picada 1 Tz
 Ejotes cocidos picados 1/2 Tz
 Para tomar: Agua de mango 1 Tz

Colación Vespertina: Avena hidratada con Fruta.

Avena 1/3 Tz
 Manzana picada 1 Tz
 Almendra 10 Pz

Cena: Quesadilla

Tortilla 2 PZ
Queso panela 40 gr

Para tomar: Agua de jamaica

Martes

Desayuno: Hot cake de avena

Leche deslactosada 1 Tz
Huevo fresco 1 PZ
Hojuela de avena 1/3 Tz
Almendra picada 4 cucharaditas
Fruta picada 1 Tz

Para tomar: Agua pura

Colación Matutina: Fruta picada

Manzana verde 1/2 PZ

Comida: Filete al vapor

Pescado fileteado 160 g
Zanahoria picada 1 Tz
Pimiento cocido 1/2 Tz
Aguacate 1/2 Pz

Para acompañar:

Melón picado 1 Tz

para tomar:

Agua de Avena 1 Tz

Colación Vespertina: Fruta

Melón picado 1 Tz

Cena: Tacos Suaves de pechuga deshidratada

Pechuga de pollo 70 g
Tomate 1/2 Pz
Tortilla 2 Pz
Cebolla cocida 1/4 Tz

para tomar:

Agua pura 1 Tz

Miércoles

Desayuno: Omelette con espinacas.

Huevo	2	Pz
Espinaca cocida	1/2	Tz
Tomate	1/2	Pz
Queso panela	40	gr
Aceite de oliva	1	cdita
Tortilla	2	Pz
Para tomar:		
Agua de naja	1	Tz

Colación Matutina: Licuado

Platano	1/2	Pz
Leche descremada	1	Tz

Comida: Pechuga salteada con Verduras

Pechuga de pollo	120	gr
Pimiento amarillo	1/2	Pz
Pimiento Rojo	1/2	Pz
Arroz Matagorda	1/4	Tz
Para tomar:		
Agua de melón	1	Tz

Colación Vespertina: Manzana al vapor

Manzana	1/2	Pz
---------	-----	----

Cena: pasta

pasta de codito	1/2	Tz
Queso panela	40	gr

Jueves

Desayuno: Tostada suave de pechuga

Dan de caja Matagorda	2	Pz
Aguacate	1/2	Pz
tomate	1/2	Pz
pechuga	120	gr
Para tomar:		
Agua de Naranja		

Colación Matutina: Yogurt con Fruta

Yogurt bajo en grasa 1/3 Tz
Platano 1/2 Pz
Avena 1/3 Tz

Comida: Pierna de pollo con salsa de tomate

Pierna de pollo 1/3 Pz
Tomate 1/2 Pz
Cebolla cocida 1/4 Tz
Papa picada 3/4 Tz
Aceite de oliva 1 cdita

Para tomar:

Agua de Melón 1 Tz

Colación Vespertina: Fruta

Pera picada 1 Tz
Almendria 10 Pz

Cena: Huevo revuelto

Huevo 1 Pz
Chayote Picado 1/2 Pz
Tortilla 1 Pz

Yerines

Desayuno: Filete de Pescado

Pescado blanco 150 gr
Zanahoria picada 1/2 Pz
Papa cocida 1/2 Pz
Aguacate 1/2 Tz

Para tomar:

Agua de piña 1 Tz

Colación Matutina: Yogurt con Fruta

Yogurt bajo en grasa 1/3 Tz
Fresa picada 1 Tz
Nuez picada 10 gr

Comida: Tacos suaves de pechuga

- Pechuga sin piel deshebrada 120 g
- Tomate 1/2 pz
- Cebolla cocida 1/4 Tz
- Tortilla 2 Pz

Para tomar:

- Agua de Jamaica 1 Tz

Colación Nespertina:

- Papilla de manzana 2/3 Fresco

Cena: Quesadilla

- Queso panela 40 gr
- Tortilla 1 Pz
- Espinaca cocida 1/2 Tz

Para tomar:

- Agua de naranja

Sábado:

Desayuno: Tostada ^{suave} con aguacate y huevo duro.

- Mucho fresco 1 Pz
- pan de caja 1 Pz
- Aguacate 1/2 Pz
- Tomate 1/2 Pz

Para tomar:

- Agua de pepino 1 Tz

Colación 1 Smoothie de mango con almendras.

- Mango picado 1 Tz
- Leche descremada 1 Tz
- Avena 1/3 Tz
- Almendria 5 Pz

Comida: caldo de pasta con pollo

- papa cocida 3/4 Tz
- picina de pollo sin piel 1/4 Pz
- Zanahoria picada (cubos) 1 Tz
- pasta de moño 1/2 Tz

+ Agua

Para tomar:

- Agua de melón

Colación Vespertina: Papilla

Papilla de pera $\frac{3}{4}$ Frasco

Cena: Pechuga al vapor con Verduras

Chayote picado $\frac{1}{2}$ pz

Pepino crudo picado 1 tz

pechuga aplanada 60 gr

Para tomar: Agua de limón