



Institución: Universidad Del Sureste.

Materia: Practicas En Nutrición Clínica.

Tema: Unidad III. Cuidando Nutricional En Situaciones Especiales.

Licenciatura: Nutrición.

Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Alumno(a): Sandra Ramos Solis.

Cuatrimestre: "9".

Fecha: 06-07-2024. Comitán De Domínguez.

Cuidado Nutricional En Situaciones Especiales.

Situación De Ayuno, Trauma y sepsis.

↓ En

Muchos procesos patológicos y distintos motivos.

↓ Esta

Es una dieta terapéutica

↓ Tiene

Como objetivo en diabéticos del tipo 2.

↓ O

En otros casos de hipercolesterolemia.

↓ La

Dieta forma parte del tratamiento junto con los fármacos.

↓ Deben.

Ser dietas blandas, o dietas liquidas o trituradas.

Dietas Progresivas En Px Con Trauma.

↓ Se deben.

Indicar una dieta terapéutica.

↓ A un.

Px con una patología determinada.

↓ Dieta absoluta.

Significa que el px no ingiere nada por la boca.

↓ Ya sea.

Por que no puede, por ejemplo. En casos de coma profundo o de anorexia grado.

↓ Dieta Liquida.

Esta compuesta por alimentos de naturaleza liquida.

↓ De modo.

Que puedan ser debidos o bien ingeridos con la ayuda de un popote.

↓ Estos Alimentos.

Son fundamentales para este tipo de dieta.

↓ Por ejem.

- Agua, caldos de carne o de vegetales.
- Zumo de frutas.
- Infusiones.

Cuidado Nutricional En El Px Quemado.

↓ La

Quemadura repercute en prácticamente todos los dominios del estado de salud.

↓ Al

Desencadenar una dramática respuesta a la agresión que puede conducir a la sepsis.

↓ El apoyo nutricional.

Es indispensable en todo momento para asegurar la mejor respuesta del huésped a la agresión.

Cuidado Nutricional Px Con Vih.

↓ El Sx De Inmunodeficiencia.

Se ha convertido en un problema mundial.

↓ Ya Que.

Se trata de una pandemia de la que no se ha librado ningún continente.

↓ Actualmente.

Se considera uno de los mayores problemas de salud.

Epidemiología.

↓ A mediados.

De 1991 la OMS estimo que había de 8 a 10 millones de personas infectadas por el vih.

↓ Y Que.

De estas, cerca de dos millones habían desarrollados la enfermedad.

↓ Según.

Datos mas recientes diciembre de 1992.

↓ La.

Estimación es de 9 a 11 millones de adultos y un millón de niños.

Malnutrición y Sida.

↓ Déficit de ingesta por anorexia.

↓ Déficit de ingesta por disfagia y cambios gustativos.

- Déficit de ingesta por nauseas y vómitos.
- Debilidad, fatiga, apatía e incluso demencia.

Cuidado Nutricional En Condiciones Especiales.

Perdida De Peso.

Puede ser progresiva y grave.

Alteraciones En La Composición Corporal.

Se aprecia un aumento en el porcentaje de agua corporal (extracelular) y fusión de masa muscular.

Malabsorción y Diarreas.

Se observa diferentes grados de malabsorción en la mayoría de los enfermos.

Aumento De Las Necesidades.

La fiebre que puede causar las infecciones oportunistas aumenta el gasto energético y también, el trabajo mecánico de la respiración.

Necesidades Nutricionales.

- Energía: Necesidades energéticas varía según el px y enfermedad.
- Lípidos: Son grasas que ayuda cuando se desea incrementar el aporte energético.
- Proteínas: Para preservar la masa muscular.
- Vitaminas y Minerales: Mantener una buena hidratación.

Estrategia Nutricional.

El método de elección para administrar las distintas sustancias es, sin duda, la vía oral.

Infecciones Asintomáticas.

Las recomendaciones para px con seropositiva son;

- El replantear su alimentación.
- El rige alimentario.

Cuidado Nutricional Pc Con Cáncer.

La oncología es la ciencia que estudia los procesos neoplásicos malignos.

Desnutrición y Cáncer.

El enfermo que padece un proceso canceroso sufre una desnutrición específica.

Que se caracteriza clínicamente por;

- Astenia.
- Adelgazamiento.
- Anorexia.

Alteraciones Metabólicas.

- El metabolismo va de aumento.
- Aumento de la producción de lactato.
- Alteraciones en el metabolismo de los nucleótidos.

Desnutrición Puramente Yatrogena.

Los citostáticos empleados como quimioterapia suelen ser muy tóxicos, especialmente cuando hay mas mezclas.

Desnutrición Por Causas Metabólicas.

Puede ser energético, proteico o hidrocarbonado.

Estrategia Nutricional.

Existe métodos preventivos, se aplica para que el px no avance mucho,

- Lo coadyuvante o de manteamiento, cuando el estado de el px es deficiente.

- Lo paliativo tratamiento de los enfermos en fase terminal.

Consumo De Agua.

Debe disminuirse su ingesta, de manera que el aumento de peso del nefrópata entre dos sesiones de hemodiálisis no sobrepase de 1-15 kg.

Cuidados Nutricionales Del Px Con Diálisis.

Dieta en la diálisis peritoneal continua ambulatoria (Cad).

Es otro método de depuración, que aprovecha la capacidad de intercambio de ciertas moléculas.

Dieta En La Hemodiálisis.

Se realiza filtrado cada 6ª 8 hrs, dos a tres días por la semana.

Vitaminas.

Conviene administrar suplementos de vitaminas hidrosolubles para compensar las pérdidas.

Aporte dietético De K y P.

Debe disminuirse, como se ha descrito anteriormente. El aporte de na se adecua a cada caso.

Bibliografía

- Antología De La Universidad.
- <https://www.niddk.nih.gov>
- <https://www.huvn.es>
- <https://www.nephrocare.es>