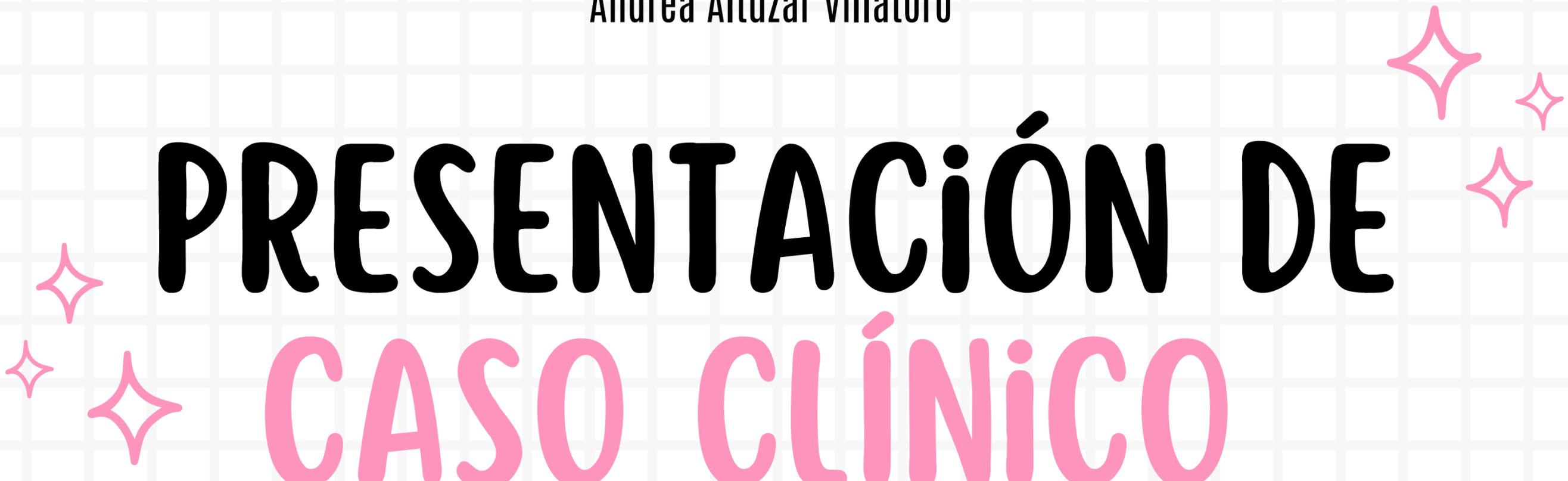


Andrea Altuzar Villatoro



# PRESENTACIÓN DE CASO CLÍNICO

# PRESENTACIÓN

- Px femenino
- 80 años
- Peso : 60 kilos
- Talla: 1.45

# SUBJETIVO ✨ ✨ ✨

- Sin alergia a medicamentos.
- Independiente.
- En seguimiento médico por ERC.
- Intervenida quirúrgicamente (Colescistectomía)
- Tx actual: Valsatran 160 mg y Sitagliptina 100 mg.
- Atendida en 2019 por anemia y melena.
- Se realiza colonoscopia (se biopsia y se encuentra anatomía con patología de Adenocarcinoma ulcerado.
- Se completa con estudios de analítica y TAC ( muestra Neoplasia del colon ascendente)
- Se decide realización de hemicolectomía derecha laparoscópica)

# OBJETIVO ✨ ✨ ✨

## ANTROPOMÉTRICO

• **Peso habitual:** 67 kg

• **Peso:** 60 kg

• **Talla:** 1.45

• **IMC :** 28.5 **sobrepeso**

## Bioquímicos

• **creatina:** 1.02. → Elevado

• **Proteínas totales :** 5.8. → Bajo

• **Albumina :** 2.614 → Bajo

• **Prealbumina:** 15.9. → Bajo

• **Colesterol total:** 108. Normal

• **Hemoglobina:** 10.2. Bajo

• **Linfocitos:** 1.7. → Normal

• **Transferina:** 171. → Bajo

• **Hemoglobina glicosilada :** 6.5%

• elevada por DM2

## Clínicos

### **Dx de:**

- Adenocarcinoma de colon ascendente.
- DM 2 controlado
- Desnutrición
- Anemia

### **Exploración física**

- Palidez en mucosas y la piel.
- Auscultación pulmonar y cardíaca normales.
- Abdómen blando depresible, con cicatriz, no dolorosa a la palpación.
- Extremidad inferior con signo de insuficiencia venosa.

# ANÁLISIS

Fórmula HARRIS						
Fórmula	665+(9.6xpeso)+(1.85xtalla)-(4.68xedad)					
Mujeres	665	576	268.25	374.4		GEB
						1134.85
Peso	60		AF o EF	ETA		
Talla	145		113.48	113.48		GET
Edad	80					1361.81

## Distribución

- HC 60%:  $1361.81 \times 60\% = 817.086 / 4 = 204 \text{ kcal/día}$
- LP 25%:  $1361.81 \times 25\% = 340.452 / 9 = 37.82 \text{ kcal/día}$
- PROT 15%:  $1361.81 \times 15\% = 204.272 / 4 = 51.058 \text{ kcal/día}$

# ANÁLISIS

		Energía		Proteína		Lípidos		HC		Ración
V		<b>25</b>	125	<b>2</b>	10	<b>0</b>	0	<b>4</b>	20	<b>5</b>
F		<b>60</b>	300	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	<b>15</b>	75	<b>5</b>
CyT	sin grasa	<b>70</b>	280	<b>2</b>	8	<b>0</b>	0	<b>15</b>	60	<b>4</b>
	con grasa	<b>115</b>	115	<b>2</b>	2	<b>5</b>	5	<b>15</b>	15	<b>1</b>
L		<b>120</b>	0	<b>8</b>	0	<b>1</b>	0	<b>20</b>	0	
AOA	MBAG	<b>40</b>	0	<b>7</b>	0	<b>1</b>	0	<b>0</b>	0	
	BAG	<b>55</b>	55	<b>7</b>	7	<b>3</b>	3	<b>0</b>	0	<b>1</b>
	MAG	<b>75</b>	75	<b>7</b>	7	<b>5</b>	5	<b>0</b>	0	<b>1</b>
	AAG	<b>100</b>	0	<b>7</b>	0	<b>8</b>	0	<b>0</b>	0	<b>0</b>
L	D	<b>95</b>	0	<b>9</b>	0	<b>2</b>	0	<b>12</b>	0	
	Sem	<b>110</b>	110	<b>9</b>	9	<b>4</b>	4	<b>12</b>	12	<b>1</b>
	E	<b>150</b>	0	<b>9</b>	0	<b>8</b>	0	<b>12</b>	0	
	CA	<b>200</b>	0	<b>8</b>	0	<b>5</b>	0	<b>30</b>	0	
AyG	SProt	<b>45</b>	45	<b>0</b>	0	<b>5</b>	5	<b>0</b>	0	<b>1</b>
	Cprot	<b>70</b>	210	<b>3</b>	9	<b>5</b>	15	<b>3</b>	9	<b>3</b>
A	SGra	<b>40</b>	40	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	<b>10</b>	10	<b>1</b>
	CGra	<b>85</b>	0	<b>0</b>	0	<b>5</b>	0	<b>10</b>	0	
Referencia			<b>1362</b>		<b>51</b>		<b>38</b>		<b>204</b>	
Total			1360		52		37		201	

# ANÁLISIS

## **Dieta normocalorica con consistencia blanda**

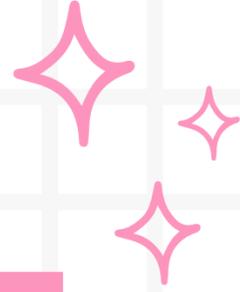
- **Limitando consumo de sal (evitar retener líquidos)**
- **Consumo de frutas y verduras preferentemente cocidas para mejor digestión.**
- **Consumo de proteínas bajas en grasa.**
- **Cereales cocidos con poco condimentos.**
- **Grasas saludables.**

# ANÁLISIS

## Recomendaciones:

- Evitar tomar el Valsatran después de comer (puede disminuir su efecto).
- La Sitagliptina puede o no tomarse junto con alimentos ( se contraindica en casos de hinchazón de pies o tobillos).
- Comer pequeñas cantidades de alimentos varias veces al día puede ayudar a mantener el apetito y evitar la sensación de llenura.

# ANÁLISIS



## Desayuno

Huevitos con calabacita

Huevo 1 pza, calabacita cocida picada 1 tza, tortillas de maíz 2 pzas, aguacate 1/3 de pza.

Bebida: Té de limón

Melón picado 1 tza.

## Colación

Pepino picado 1 tza con 1 pza de mango picada. Y una gelatina de cualquier sabor

## Comida

Pescado a la plancha con verduritas

filete de pescado 35 gr, ejotes cocidos picados 1/2 tza, chayote cocido picado 1/2 tza. Arroz cocido 1/4 de tza.

Bebida: Agua de naranja con 1 pza.

## Colación

Fruta picada 1tza, galletas de avena 3 pzas y 10 pzas de almendras.

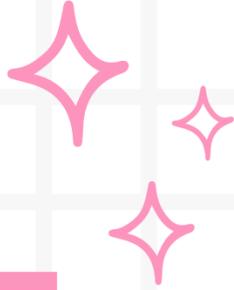
## Cena

Pudding de chía

Chía 5 cdtas, leche Lala semidescremada 1 tza, avena en hojuelas 1/4 de tza, fresas picadas 18 pzas, nueces picadas 3 pzas.

DÍA 1

# ANÁLISIS



## Desayuno

Hotcakes de avena

Avena en hojuelas 1/4 de tza, huevo 1 pza, plátano 1/2 pza, vainilla, canela y un chorlito de leche. Por encima fresas picadas 18 pzas, cajeta 1 cdta y 6 nueces picadas.

## Colación

batido de blueberrys

Leche Lala semidescremada 1 tza, blueberrys 1 tza, 10 pzas de almendras

## Comida

picadillo con arroz

Carne molida magra 40 gr, zanahoria cocida picada 1/2 tza, chayote cocido picado 1/2 tza, calabacita cocida picada 1/2 tza. Arroz cocido 1/4 de tza.

Bebida: limonada 1 tza.

## Colación

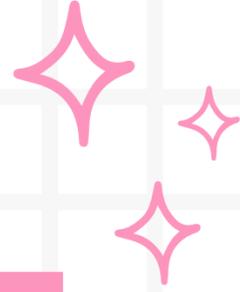
Fruta picada 1 tza, jícama picada 1 tza, galletas de avena 3 pzas.

## Cena

sándwich de jamón y queso  
Pan de caja 2 pzas, jamón de pavo 1 reb, queso panela 20 gr, Lechuga 1/2 tza, pimiento picado 1/2 pza.

DÍA 2

# ANÁLISIS



## Desayuno

**Batido de chocobanana**

Leche Lala semidescremada 1 tza,  
plátano 1 pza, cacao en polvo 2  
cdtas, avena en hojuelas 1/4 de tza,  
nueces 3 pzas.

## Colación

Fruta picada 1 tza, gelatina de  
cualquier sabor 1 pza.

## Comida

**Sopa de verduras con pollo**

Pechuga de pollo deshebrado 40 gr,  
zanahoria cocida picada 1/2 tza, chayote  
cocido picado 1 1 tza, calabacita cocida  
picada 1/2 tza. Aguacate 1/3 de pza.

## Colación

Atolito de cajeta 1 tza, galletas  
de avena 3 pzas.

## Cena

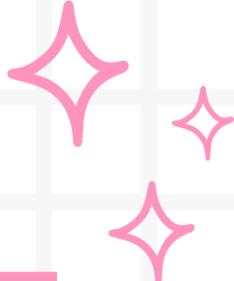
**Crepas dulces y saladas**

Crepas para rellenar 2 pzas, crepa  
1(jamón de pavo 1 reb, queso  
panela 20 gr, pimiento picado 1/2  
pza, jitomate picado 1 pza,  
cebolla picada)

Crepa 2 ( plátano picado 1 pza,  
cajeta 1 cda, nueces picadas 6  
pzas)

**DÍA 3**

# ANÁLISIS



## Desayuno

Toast de queso cotage y pepino

Pan bimbo cero cero 2 pzas, queso cotage 40 gr, pepino picado 1/2 tza.

## Colación

Manzana picada 1 pza, crema de cacahuete 2 cdtas, chocolate semi amargo 2 cdtas.

## Comida

Pechuga a la plancha con verduras y arroz

Pechuga de pollo 40 gr, para el arroz 1/4 de tza con zanahoria picada 1/2 tza y brócoli cocido picado 1/2 tza.

Bebida: Infusión de fresas y kiki

9 pzas de fresas picadas y 1/2 kiwi picado.

## Colación

Atolito de vainilla 1 tza. Barriga de manzana y avena 1 pza.

## Cena

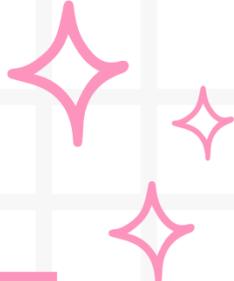
Quesadillas con pico de gallo

tortillas de maíz 2 pzas, queso panela 20 gr, jamón de pavo 1 reb. 1 jitomate picado, cebolla, cilantro y sal para el pico de gallo.

Melón picado 1 tza.

DÍA 4

# ANÁLISIS



## Desayuno

Omelete con champiñones  
Huevo 1 pza, champiñones  
rebanados 1/2 tza. Naranja en gajos 1  
pza.

## Colación

Zanahoria rayada 1/2 tza,  
manzana picada 1 pza,  
almendras 10 pzas.

## Comida

Pasta con pollo y verduras  
Espagueti cocido 1/4 de tza, pechuga de  
pollo picado 40 gr, pimiento picado 1/2  
tza, zanahoria cocida picada 1/2 tza.  
Agua de Jamaica con fresa (18 pzas)

## Colación

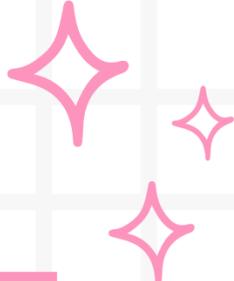
Fruta con yogurt  
Fruta picada 1 tza, yogurt  
natural griego 1 pza, Granola 3  
cdas.

## Cena

Toast de aguacate  
Pan Bimbo cero cero 2 pzas,  
aguacate 1/2 pza, champiñones  
guisados 1/2 tza.  
Uvas 18 pzas.

DÍA 5

# ANÁLISIS



## Desayuno

Tostadas de queso panela a la mexicana

Tostadas horneadas 2 pzas, queso panela 40 gr, jitomate picado 1 pza, calabacita cocida picada 1/2 pza,

## Colación

Zanahoria rayada 1/2 tza, manzana picada 1 pza, almendras 10 pzas.

## Comida

Pasta de atún

Pasta cocida 40 gr, atún en agua 30 gr, espinaca picada 1/2 tza, jitomate picado 1 pza, elotitos desgranados 30 gr, cebolla, sal y pimienta para condimentar.

Bebida: Limonada

## Colación

Atolito de fresa 1 tza, galletas de avena 3 pzas. Almendras 10 pzas.

## Cena

Hotcakes de zanahoria

Huevo 1 pza, avena en hojuelas 1/4 de tza, zanahoria rayada 1/2 tza, vainilla, canela y un chorlito de leche. Por encima cajeta 2 cdtas, nueces picadas 6 pzas.

DÍA 6