

PX. Femenino de 80 años de edad.

Sin alergias medicamentosas conocidas, sin hábitos tóxicos, independiente para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD). Con antecedentes médicos de hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo 2 desde hace más de cinco años, en seguimiento por médico de Atención Primaria, y enfermedad renal crónica. Intervenida quirúrgicamente de colecistectomía en 1988. En tratamiento habitual con valsartan 160 mg y sitagliptina 100 mg.

En marzo de 2019 la paciente es estudiada por su médico de Atención Primaria por anemia y sangre oculta en heces positiva. Se le realiza una colonoscopia, objetivando, en colon ascendente cerca de ángulo hepático, una neoformación que se biopsia, con anatomía patológica de adenocarcinoma ulcerado moderadamente diferenciado en el tejido remitido por lo que se envía al paciente a consultas de Cirugía General, completando el estudio con una analítica completa y TAC de extensión, que muestra únicamente la neoplasia colon ascendente y pequeñas adenopatías adyacentes mesentéricas. Se confirma, de este modo, el diagnóstico de adenocarcinoma de colon ascendente, y se decide la realización de una hemicolectomía derecha laparoscópica programada.

ANTROPOMETRÍA:

- Peso habitual: 67 kg.
- Peso: 60 kg.
- Talla: 145 cm.
- IMC: 28,5 kg/m²

Pérdida del 10,44% del peso en menos de seis meses.

BIOQUÍMICOS:

- Creatinina: 1,02 mg/dl (0,5-0,9).
- Proteínas totales: 5,8 g/dl (6,6-8,7).
- Albúmina: 2.614 mg/dl (3.300-5.200).

- Prealbúmina: 15,9 mg/dl (20-40).
- Colesterol total: 108 mg/dl (100-200).
- Hemoglobina: 10,2 g/dl (12-16).
- Linfocitos: $1,7 \times 10^3$ / μ l (0,9-5,2).
- Transferrina: 171 mg/dl (200-360).
- Hemoglobina glicosilada (29/03/2019): 6,7%.

Controles glucémicos en torno a 115-125 mg/dl en ayunas.

EXPLORACIÓN FÍSICA

Palidez de piel y mucosas, normohidratada. Auscultación pulmonar con murmullo vesicular conservado, auscultación cardíaca rítmica sin soplos.

Abdomen con cicatriz subcostal derecha amplia, sin signos de eventración, blando depresible, no doloroso a la palpación, sin defensa ni signos de irritación peritoneal.

Extremidades inferiores con signos de insuficiencia venosa periférica, sin edemas.

DIAGNÓSTICO

- Adenocarcinoma de colon ascendente.
- Diabetes mellitus tipo 2 con adecuado control.
- Desnutrición relacionada con la enfermedad severa.

$$P_{MAX} = 24.99 \times 2.1025 = 52.54 \text{ kg.}$$

$$P_{MIN} = 18.5 \times 2.1025 = 38.89 \text{ kg}$$

$$P_{META} = 100\% - 60 \text{ kg} \\ 5\% - 3 \text{ kg} \quad \rangle \quad 63 \text{ kg}$$

$$G_{EB} = 665.10 + (9.56 \times 63 \text{ kg}) + (1.85 \times 145) - (4.68 \times 80)$$

$$665.10 + 602.28 + 268.25 - 374.4$$

$$1,535.63 - 374.4$$

$$1,161.23$$

$$G_{ET} = 1,161.23 + 1,277.353$$

$$1,393.47 \rightarrow 1,393.5$$

$$PROTEINAS = 1.0 \times 63 = 63 \times 4 \times 100 = 25,200 \div 1,393.5 = 18.08\%$$

$$CARBOHIDRATOS = 55\% = 766.425 \div 4 = 191.60 \text{ gr.}$$

$$LÍPIDOS = 27\% = 376.11 \div 9 = 41.79$$

GRUPO	E		P		L		HC		Rc
V	25	100	2	8	0	0	4	16	4
F	60	300	0	0	0	0	15	75	5
CTSG	70	280	2	8	0	0	15	60	4
AOAMB	40	120	7	21	1	3	0	0	3
AOAB	55	165	7	21	3	9	0	0	3
AOAM	75	150	7	14	5	10	0	0	2
AGSP	45	180	0	0	5	20	3	12	4
ASG	40	80	0	0	0	0	10	20	2

DÍA 1:

DESAYUNO: CALDO DE POLLO CON VERDURAS Y ARROZ

- Chayote cocido picado ½ tz
- Zanahoria cocida picada ½ tz.
- Ejote cocido picado ½ tz.
- Pechuga de pollo deshebrada 90 gramos.
- Caldo de pollo 1 taza.
- Puede acompañar con 1/3 de aguacate hass.
- Arroz cocido 1 taza
- De tomar: Melón picado 2 taza .+ Agua natural 1/2

COMIDA: SOPA DE CODITO CON POLLO DESHEBRADO

- 1 taza de sopa de codito.
- Caldo de pollo 1 taza.
- Deshebrara 1 pierna de pollo sin piel cocida, para agregar a la sopa.

CENA: PAPILLA DE MANZANA CON PASITAS

- Manzana al vapor 1 pz, para poder realizar la papilla
- 10 pasitas
- Endulzar un poco con 2 cucharaditas de miel de abeja

DÍA 2:

DESAYUNO: SOPA DE ESTRELLITAS CON POOLO DESHEBRADO

- ¾ taza de sopa de estrellitas.
- Caldo de pollo 1 taza.
- Deshebrara 1 pierna de pollo sin piel cocida, para agregar a la sopa.

COMIDA: CALDO DE ESPINACA CON POLLO

- Espinaca 1 taz.
- Pechuga de pollo deshebrada 90 gramos.
- Caldo de pollo 1 taza.
- Puede acompañar con 1/3 de aguacate hass.
- Arroz cocido 1 taza
- De tomar: Mango 1 ½ taza .+ Agua natural 1/2

CENA: GELATINA Y JUEGO DE LIMÓN

- Gelatina de agua 59 grs.
- Jugo de limón 1 1 /2 taza + ½ taza de agua natural

DÍA 3:

DESAYUNO: HUEVOS A LA MEXICANA

- 6 claras de huevo
- Jitomate bola picado 1 pz
- Cebolla al gusto
- Cocinar con aceite en spray 5 dis. 1 seg.

COLACIÓN: FRUTA PICADA

- Papaya picada 1 taza
- Melón picado 1 tz

COMIDA: TACOS DE MOLIDA

- Molida de res 90 gramos.
- Tortilla de maíz 4 piezas.

CENA: PAPILLA DE PERA PASITAS

- Pera 1 pz, para poder realizar la papilla
- 10 pasitas
- Endulzar un poco con 2 cucharaditas de miel de abeja

DÍA 4:

DESAYUNO: SANWICH DE JAMÓN

- Pan de caja 2 rebanadas
- Jamón de pavo 2 rebanadas
- Queso panela 80 gramos
- Jitomate bola 1 pz.
- Lechuga 3 tazas
- Utilizar 2 cucharaditas de mayonesa

COLACIÓN:

- Jícama picada 1 tazas
- Agregar sal y limón al gusto

COMIDA: PICADILLO

- Chayote cocido picado ½ tz
- Zanahoria cocida picada ½ tz
- Saltear la verdura con ayuda de aceite en spray 5 dis. 1 seg.
- 2 tortillas de maíz

CENAS: GELATINA Y JUGO DE MANGO

Gelatina de agua 59 grs

Jugo de mango 1 taza + ½ taza de agua natural

DÍA 5:

DESAYUNO: HUEVO REVUELTO ACOMPAÑADO DE 2 QUESADILLAS

- Huevo fresco 2 piezas
- Tortilla de maíz 2 piezas
- Queso Oaxaca 120 gramos.
- Cocinar con aceite en spray 5 dis. 1 seg.

Acompañar con 2 cucharaditas de miel

COLACIÓN: FRUTA PICADA

- Fresas rebanadas 1 tz
- Manzana rebanada 1 pz.
- Pera rebanada 1 pz.

COMIDA: PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS

- Jitomate bola picado 1 pz
- Lechuga picada 1 taza
- Pechuga de pollo sin piel a la plancha 90 gramos.
- Carne molida de res 90 gramos.
- Cocinar con aceite en spray 5 dis. 1 seg.
- Arroz cocido 1 taza

CENA: VERDURAS AL VAPOR

- Calabacita de castilla 1 taza
- Zanahoria cocida picada 1 taza
- Jugo de limón 1 1 /2 taza + ½ taza de agua natural

DÍA 6:

DESAYUNO: HUEVOS CON EJOTES

- Ejotes cocidos picados 1 tz
- 6 claras de huevo
- Cocinar con aceite en spray 5 dis. 1 seg.

COLACIÓN:

- Plátano ½ pz
- Melón picado 1 tz
- Papaya picada 1 tz.
- Acompañar con 2 cucharaditas de miel

COMIDA: TACOS DE SUADERO Y BISTEC

- Bistec de res, cocido picado 50 gramos
- Suadero cocido 60 gramos
- Tortilla de maíz 4 piezas

CENAS: ENSALADA

- Lechuga 1 ½ tazas
- Jitomate bola ½ pieza
- Jicama picada 1 taza
- Pasitas 10 piezas