



Trastornos de la cultura alimentaria

Nombre: Andrea Altuzar Villatoro

Grado y grupo: 9 A

Numero de lista: 1

Actividad: Súper nota de la unidad 2

Fecha: 15 de junio del 2024

ALIMENTACIÓN SALUDABLE; NUTRICIÓN Y SALUD PERSONAL

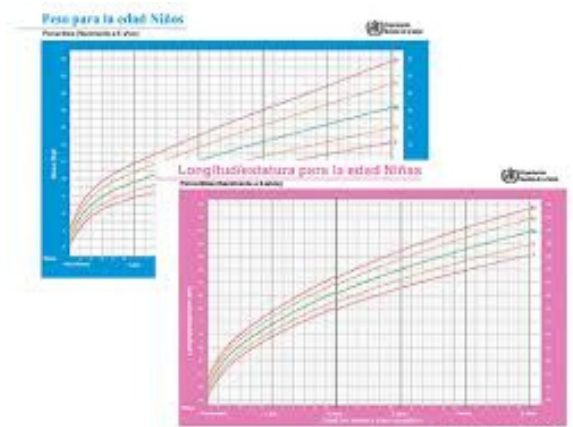
La **nutrición** es el proceso biológico a través del cual los organismos asimilan los alimentos y líquidos necesarios para el funcionamiento, el **crecimiento** es el mantenimiento de sus funciones vitales y la obtención de energía.



La maduración somática, psicológica y social es lo que constituye el desarrollo del niño. Para el estudio y seguimiento del crecimiento y desarrollo en un niño, se lo puede dividir en cuatro etapas: la lactancia, los años preescolares, los escolares y la adolescencia.



Las tablas de crecimiento son una herramienta útil para el médico, en donde apunta los valores de peso, talla, perímetro cefálico y en ocasiones, el índice de masa corporal. Se marca de acuerdo con la edad del paciente.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE; NUTRICIÓN Y SALUD PERSONAL

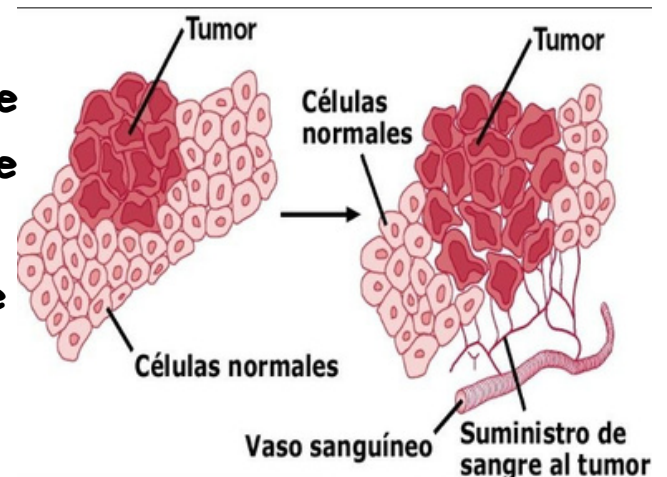
Los principales problemas nutricionales de los países en vías de desarrollo son: la desnutrición calórico-proteica, la anemia por carencia de hierro y los trastornos relacionados con la deficiencia de yodo y vitamina A.



La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria).

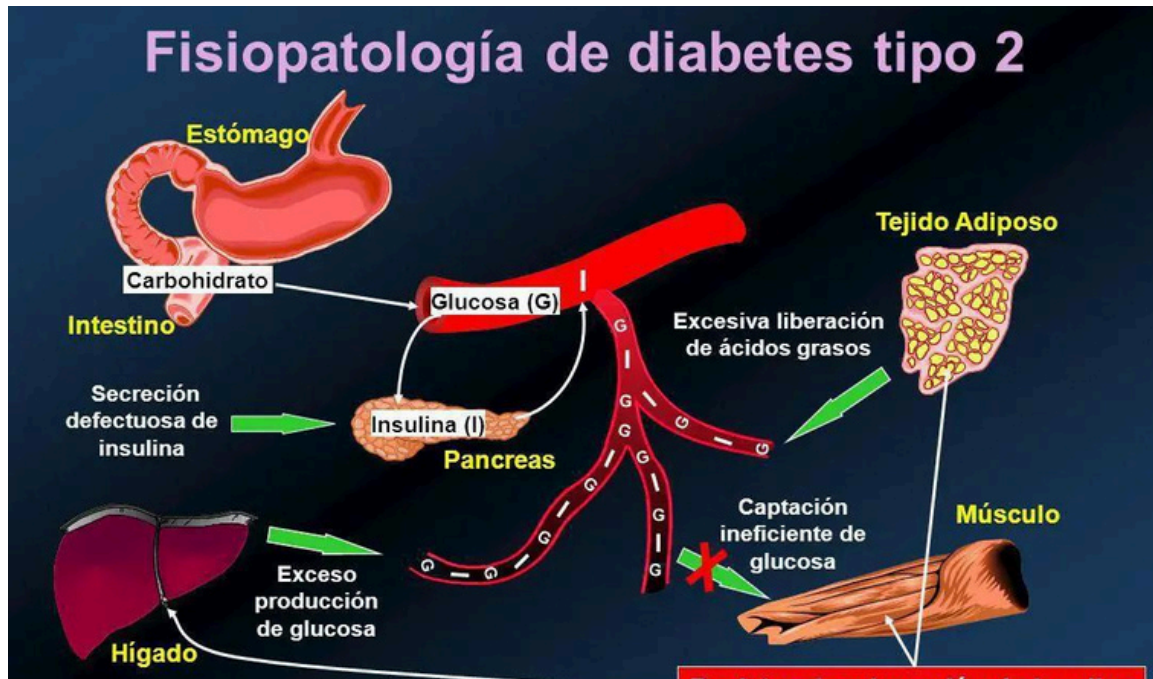


Neoplasia es el término apropiadamente utilizado para nombrar la formación de un neoplasma o tumor, es decir, cualquier crecimiento descontrolado de células o tejidos anormales en el organismo.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE; NUTRICIÓN Y SALUD PERSONAL

La diabetes de tipo 2 afecta a la forma en que el cuerpo usa el azúcar (glucosa) para obtener energía, impidiendo que use la insulina adecuadamente, lo que puede aumentar las concentraciones de azúcar en la sangre si no se trata.



La obesidad suele ser el resultado de ingerir más calorías de las que se queman durante el ejercicio y las actividades diarias normales.



Universidad del Sureste, Uds. Antología de trastornos de la cultura alimentaria, unidad 2. Recuperado el 15 de junio del 2024.