

UNOS

Montero Gómez María Fernanda

Cervantes Monroy Luz Elena

“ALIMENTACIÓN SALUDABLE; NUTRICIÓN Y SALUD PERSONAL”

Trastornos de la conducta alimentaria

Noveno Cuatrimestre

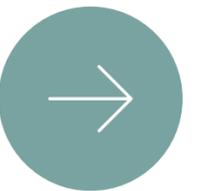
Segunda unidad

NUTRICIÓN





**ALIMENTACIÓN
SALUDABLE; NUTRICIÓN Y
SALUD PERSONAL**



Nutrición y crecimiento

La buena nutrición es vital para el crecimiento y el desarrollo de los niños. La alimentación de las mujeres embarazadas y los niños pequeños debe ser variada y nutritiva. Debe incluir nutrientes fundamentales, como proteínas y ácidos grasos esenciales, que ayudan al crecimiento y aportan energía; vitamina A para defender al organismo



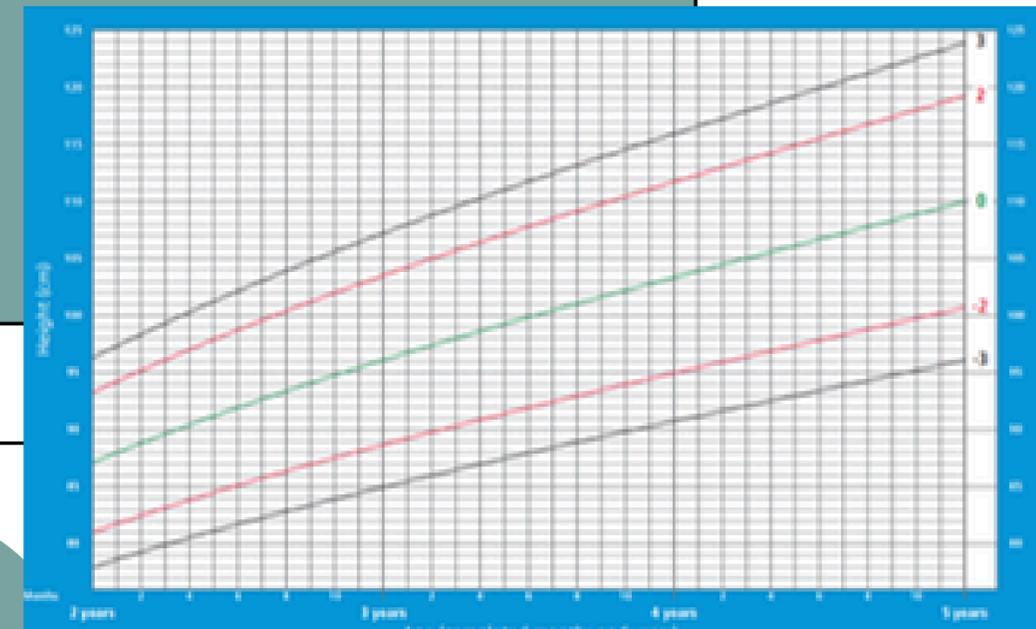
Periodos de crecimiento en la infancia

La etapa o fase prenatal es la primera de las etapas dentro del desarrollo del ser humano y precede a la infancia, también se le denomina fase de la vida intrauterina o etapa de desarrollo intrauterino. Es la que se desarrolla en el vientre materno en el periodo también llamado embarazo. Transcurre desde la concepción o fecundación del nuevo ser (unión de las células sexuales femenina y masculina, el óvulo y el espermatozoide) hasta su nacimiento en el parto



Tablas de crecimiento

Una tabla de crecimiento es una herramienta utilizada en pediatría para registrar y comparar el desarrollo físico de niños y adolescentes a lo largo del tiempo. Estas tablas muestran medidas como peso, estatura y perímetro cefálico, permitiendo evaluar si el crecimiento de un niño es adecuado en relación con estándares establecidos para su edad y sexo.



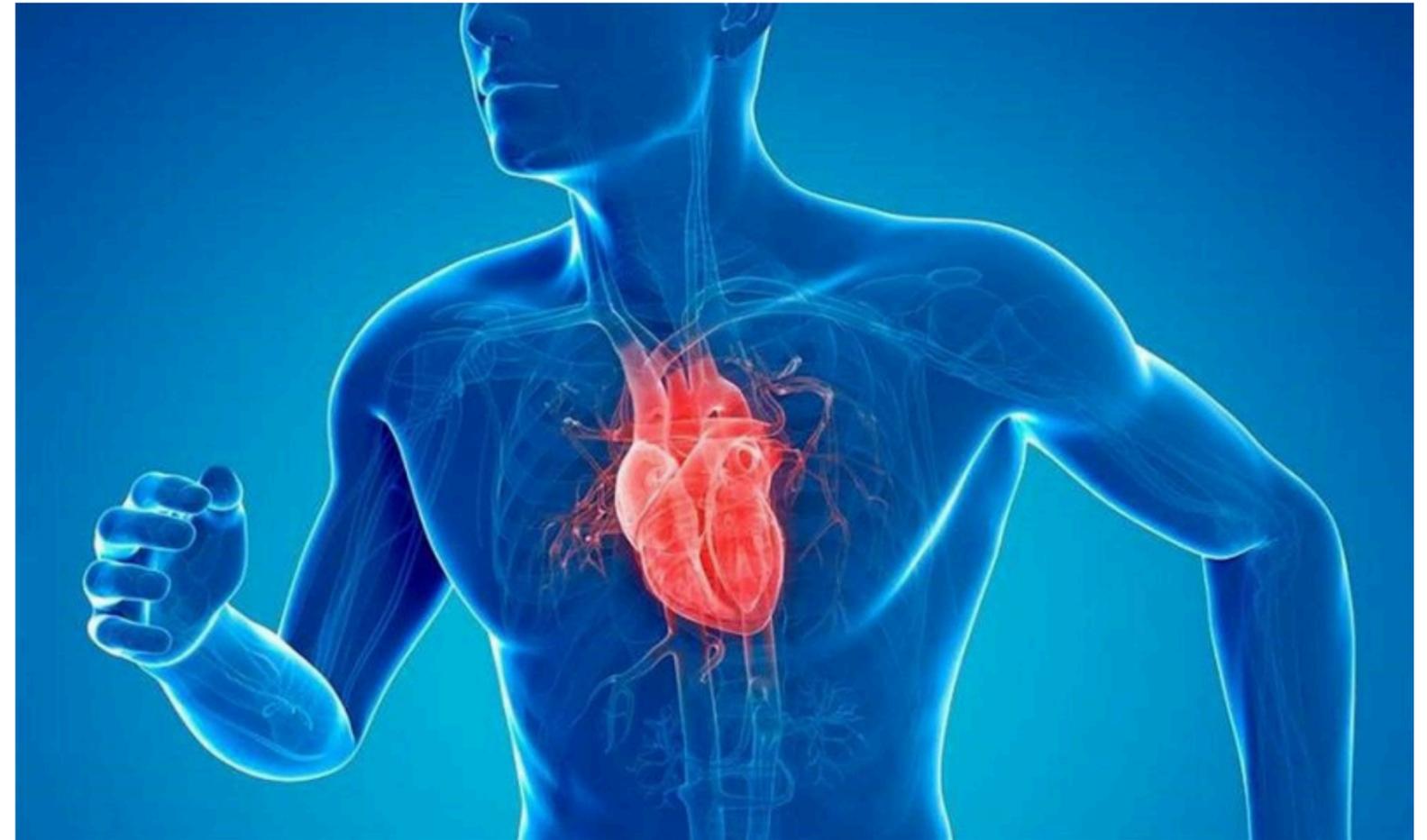
Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas

Desde siempre se ha sabido que una adecuada alimentación es muy importante para la salud y el normal funcionamiento del cuerpo. A la hora de hacer la compra la salud es uno de los principales motivos que tienen en cuenta los miembros de las sociedades desarrolladas para la elección de los alimentos. Pero en el trabajo campo que hemos realizado sobre el consumo de alimentos funcionales se detecta un aspecto nuevo en la elección de productos alimenticios



Enfermedades cardiovasculares

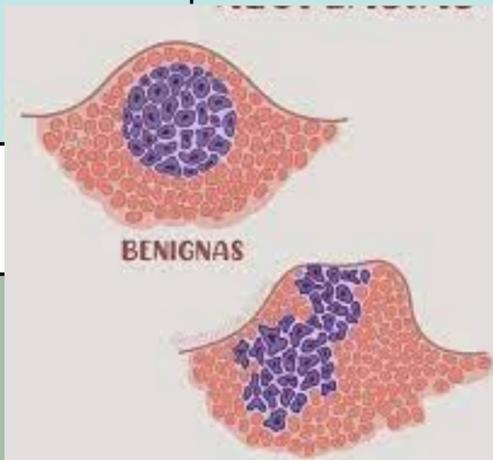
Las enfermedades cardiovasculares constituyen un problema de salud pública en muchos países. El incremento de las tasas de mortalidad y la prevalencia de factores de riesgo (FR) observadas en América Latina, son los más importantes indicadores de la magnitud de esta epidemia. Las ECV son la principal causa de mortalidad en el mundo industrializado, suponen una gran morbilidad y consumo de recursos



Neoplasias, diabetes mellitus II y obesidad

NEOPLASIAS

Una neoplasia es un término médico que se refiere a la formación de un nuevo crecimiento anormal de tejido, también conocido como tumor. Puede ser benigno o maligno y se caracteriza por un crecimiento descontrolado de células que pueden invadir tejidos circundantes y diseminarse a otras partes del cuerpo.



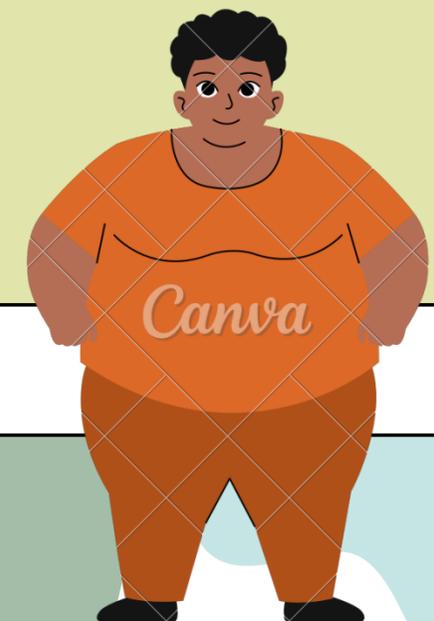
DM II

La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica en la cual el cuerpo no puede usar eficazmente la insulina que produce. Esto lleva a niveles elevados de azúcar en la sangre (glucosa), lo que puede causar complicaciones graves a largo plazo. Generalmente está asociada con el estilo de vida y la genética, y a menudo se puede manejar con cambios en la dieta, ejercicio y medicamentos.



OBESIDAD

La obesidad es una condición médica caracterizada por un exceso de grasa corporal que puede tener efectos adversos en la salud. Se define por un índice de masa corporal (IMC) elevado, generalmente igual o superior a 30.



Bibliografía

Antología UDS Trastornos de la conducta alimentaria

UDS