

**NOMBRE DEL ALUMNO:** SYLVIA MILETH GUTIERREZ CITALAN

**TEMA :** SUPER NOTA UNIDAD 2

**MATERIA:** TRASTORNOS DE LA CULTURA ALIMENTARIA

**NOMBRE DEL PROFESOR:** LUZ ELENA CERVANTES MONROY

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NOVENO CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS. 9 DE JUNIO DEL 2024

## NUTRICIÓN Y CRECIMIENTO.

La **nutrición** es un proceso que engloba aspectos psicológicos, biológicos y sociológicos que están involucrados en la obtención, asimilación y metabolismo de los nutrimentos por parte del organismo.

El **crecimiento** es un fenómeno biológico complejo, que precisa de un aporte continuo de energía y nutrientes.

El **ENSANUT** podemos observar que de manera constante existe una prevalencia cada vez más alta, de talla baja y desnutrición en niños menores de 5 años.



## PERIODOS DE CRECIMIENTO EN LA INFANCIA

### PERÍODO INTRAUTERINO (0-40 SEMANAS)

- Periodo embrionario abarca las 12 primeras SG.
- Período fetal precoz comienza después de las 12 SG y culmina hasta las 22 SG.
- Período fetal tardío abarca desde la semana 22 al nacimiento (aprox. 40 semanas).

### ETAPA NEONATAL

Incluye hasta el día 28 después del parto.

### LACTANTE

- Lactante menor (29 días – 12 meses y 29 días)
- Lactante mayor (13 meses – 23 meses y 29 días)

### INFANTE PREESCOLAR ( 2 -6 Años)

### INFANTE ESCOLAR ( 6-12 Años )

**ADOLESCENCIA** 12 hasta los 18 años.

### ADULTEZ

- Adulthood joven(18-40años)
- Adulthood Madura (40+1día hasta los 59 años)
- Adulthood mayor (60 años en adelante)



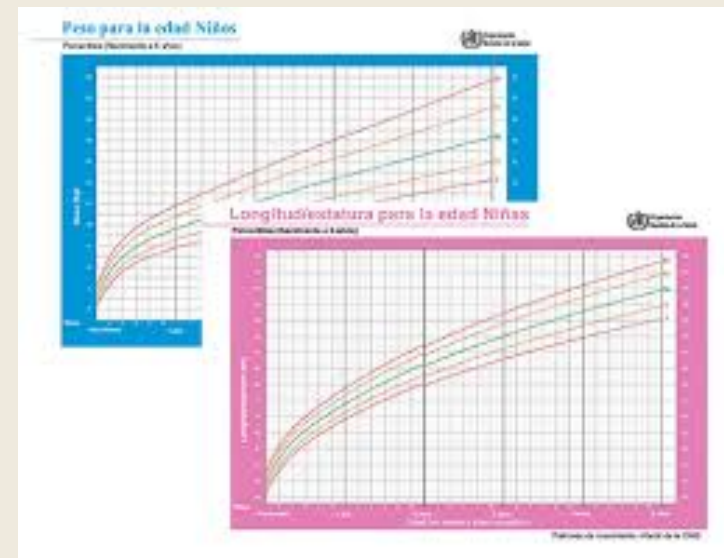
## TABLAS DE CRECIMIENTO.

Las curvas de crecimiento se emplean para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza del infante frente a niños de la misma edad.

Las curvas de crecimiento pueden medirse según percentiles o puntuación Z

Las curvas de crecimiento están divididas

- Peso para la talla (peso adecuado según la talla)
- Peso para la edad (talla adecuada según la edad)
- Talla para la edad (talla adecuada según la talla)



## PROBLEMAS NUTRICIONALES DE LAS SOCIEDADES DESARROLLADAS.

Se detecta un aspecto nuevo en la elección de productos alimenticios: los alimentos tienen que ayudar a envejecer con calidad de vida, es decir, vivir más años y con mayor calidad de vida.

## ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

Las ECV son la principal causa de mortalidad en el mundo industrializado, suponen una gran morbilidad y consumo de recursos.

Existen 3 factores importantes que producen ataques al corazón, y causan muerte:

- Hipercolesterolemia
- Hipertensión arterial
- Exceso de peso. (obesidad)

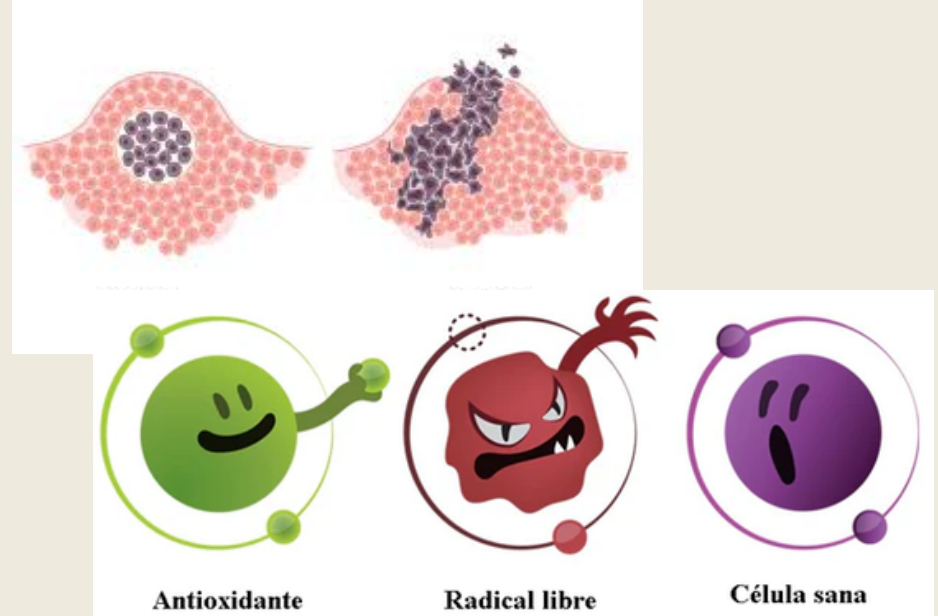


## NEOPLASIAS .

Los cánceres de **mama, colon y próstata** son más frecuentes en los países desarrollados. Se relaciona un alto consumo calorías proveniente de la grasa saturada animal con el riesgo de estas neoplasias.

Los alimentos ricos en **antioxidantes** pueden ser particularmente útiles en la protección contra el cáncer.

**Bloquean la actividad de los radicales libres**



## DIABETES MELLITUS TIPO II.

se caracteriza por elevación de los niveles de glucosa en sangre de forma crónica y se asocia en la mayoría de los casos a sobrepeso u obesidad. Supone el **80%** de los casos de diabetes en la población.

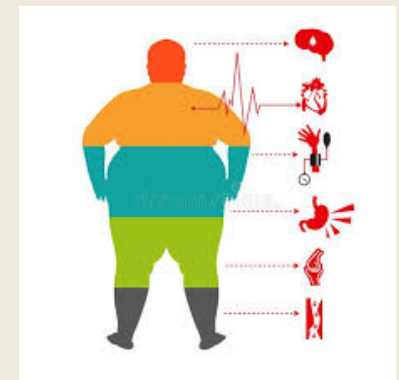
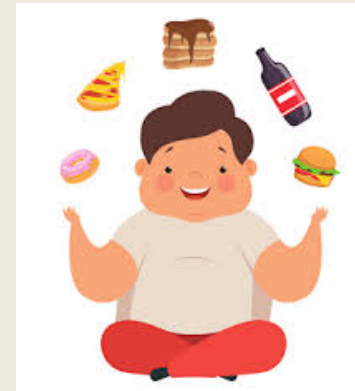
La ADA recomienda incluir la hemoglobina glucosilada (HbA1C) como prueba con valor diagnóstico

Diagnóstico: Criterios ADA 2019			
HbA1c 6,5%	Glucemia en ayunas 126 mg/dl	TTOG (2h con 75g) 200 mg/dl	Glucemia al azar 200 mg/dl
Se debe confirmar, excepto si hay síntomas clásicos o una descompensación aguda (CAD/EHH)			
5,7 a 6,4%	Glucemia alterada en ayunas 100 mg/dl	Intolerancia a los HC 140 mg/dl	Poliuria Polidipsia Pérdida de peso

## OBESIDAD .

Se produce como consecuencia de un excesiva ingesta calórica y disminución de la actividad física.

Es un factor de riesgo para el desarrollo de **diabetes, hipertensión, elevación de los niveles de colesterol y triglicéridos, gota, enfermedades de la vesícula biliar, artrosis, enfermedades cardiovasculares** y algunos tipos de tumores, así como una reducción de la esperanza de vida.



# **BIBLIOGRAFÍA**

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 2024. ANTOLOGÍA DE  
TRASTORNOS DE LA CULTURA ALIMENTARIA  
UNIDAD 2 RECUPERADO EL 10 JUNIO 2024