



NOMBRE DEL ALUMNO: SYLVIA MILETH GUTIERREZ CITALAN

TEMA : SUPER NOTA UNIDAD 2

MATERIA: TRASTORNOS DE LA CULTURA ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROFESOR: LUZ ELENA CERVANTES MONROY

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NOVENO CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS. 9 DE JUNIO DEL 2024

NUTRICIÓN Y CRECIMIENTO.

La **nutrición** es un proceso que engloba aspectos psicológicos, biológicos y sociológicos que están involucrados en la obtención, asimilación y metabolismo de los nutrimentos por parte del organismo.

El **crecimiento** es un fenómeno biológico complejo, que precisa de un aporte continuo de energía y nutrientes.

El **ENSANUT** podemos observar que de manera constante existe una prevalencia cada vez más alta, de talla baja y desnutrición en niños menores de 5 años.



PERIODOS DE CRECIMIENTO EN LA INFANCIA

PERÍODO INTRAUTERINO (0-40 SEMANAS)

- Periodo embrionario abarca las 12 primeras SG.
- Período fetal precoz comienza después de las 12 SG y culmina hasta las 22 SG.
- Período fetal tardío abarca desde la semana 22 al nacimiento (aprox. 40 semanas).

ETAPA NEONATAL

Incluye hasta el día 28 después del parto.

LACTANTE

- Lactante menor (29 días – 12 meses y 29 días)
- Lactante mayor (13 meses – 23 meses y 29 días)

INFANTE PREESCOLAR (2 -6 Años)

INFANTE ESCOLAR (6-12 Años)

ADOLESCENCIA 12 hasta los 18 años.

ADULTEZ

- Adultez joven(18-40años)
- Adultez Madura (40+1día hasta los 59 años)
- Adultez mayor (60 años en adelante)



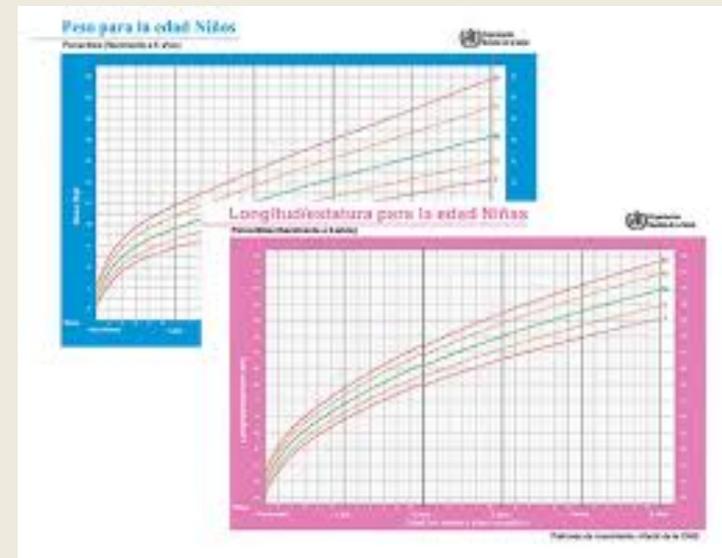
TABLAS DE CRECIMIENTO.

Las curvas de crecimiento se emplean para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza del infante frente a niños de la misma edad.

Las curvas de crecimiento pueden medirse según percentiles o puntuación Z

Las curvas de crecimiento están divididas

- Peso para la talla (peso adecuado según la talla)
- Peso para la edad (talla adecuada según la edad)
- Talla para la edad (talla adecuada según la talla)



PROBLEMAS NUTRICIONALES DE LAS SOCIEDADES DESARROLLADAS.

Se detecta un aspecto nuevo en la elección de productos alimenticios: los alimentos tienen que ayudar a envejecer con calidad de vida, es decir, vivir más años y con mayor calidad de vida.

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

Las ECV son la principal causa de mortalidad en el mundo industrializado, suponen una gran morbilidad y consumo de recursos.

Existen 3 factores importantes que producen ataques al corazón, y causan muerte:

- Hipercolesterolemia
- Hipertensión arterial
- Exceso de peso. (obesidad)

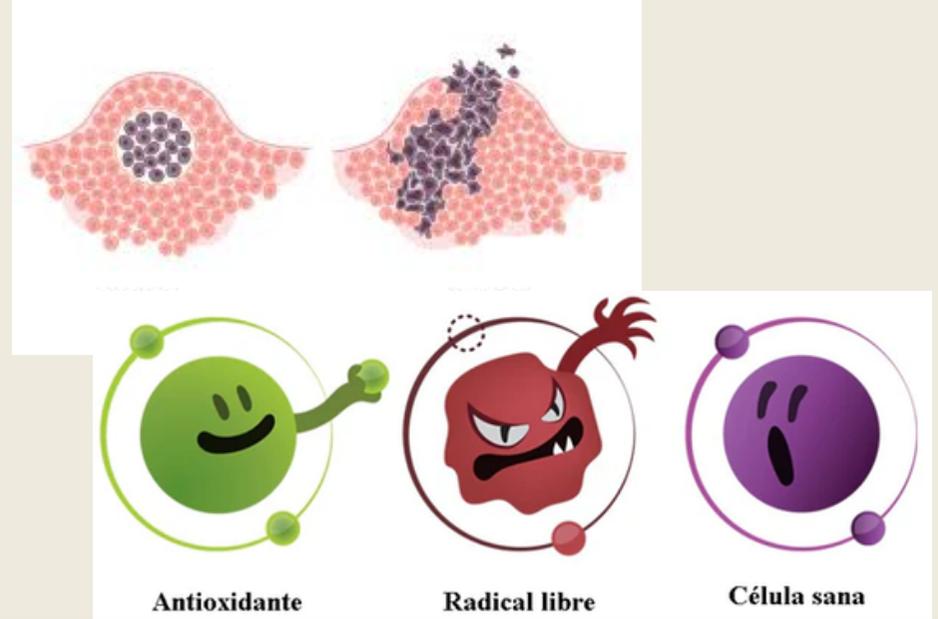


NEOPLASIAS .

Los cánceres de **mama, colon y próstata** son más frecuentes en los países desarrollados. Se relaciona un alto consumo calorías proveniente de la grasa saturada animal con el riesgo de estas neoplasias.

Los alimentos ricos en **antioxidantes** pueden ser particularmente útiles en la protección contra el cáncer.

Bloquean la actividad de los radicales libres



DIABETES MELLITUS TIPO II.

se caracteriza por elevación de los niveles de glucosa en sangre de forma crónica y se asocia en la mayoría de los casos a sobrepeso u obesidad. Supone el **80%** de los casos de diabetes en la población.

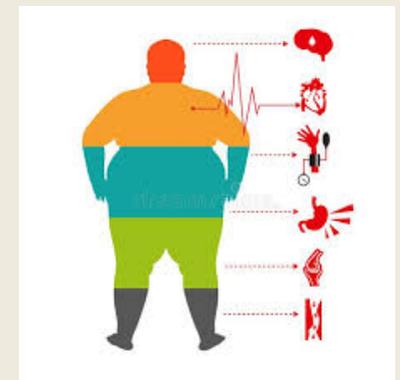
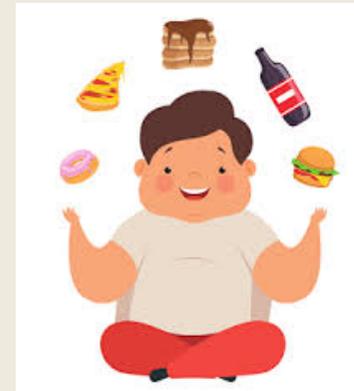
La ADA recomienda incluir la hemoglobina glucosilada (HbA1C) como prueba con valor diagnóstico

| Diagnóstico: Criterios ADA 2019 | | | |
|---|--|---------------------------------------|---|
| HbA1c 6,5% | Glucemia en ayunas 126 mg/dl | TTOG (2h con 75g) 200 mg/dl | Glucemia al azar 200 mg/dl |
| Se debe confirmar, excepto si hay síntomas clásicos o una descompensación aguda (CAD/EHH) | | | |
| 5,7 a 6,4% | Glucemia alterada en ayunas 100 mg/dl | Intolerancia a los HC 140 mg/dl | Poliuria Polidipsia Pérdida de peso |

OBESIDAD .

Se produce como consecuencia de un excesiva ingesta calórica y disminución de la actividad física.

Es un factor de riesgo para el desarrollo de **diabetes, hipertensión, elevación de los niveles de colesterol y triglicéridos, gota, enfermedades de la vesícula biliar, artrosis, enfermedades cardiovasculares** y algunos tipos de tumores, así como una reducción de la esperanza de vida.



BIBLIOGRAFÍA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 2024. ANTOLOGÍA DE
TRASTORNOS DE LA CULTURA ALIMENTARIA
UNIDAD 2 RECUPERADO EL 10 JUNIO 2024