



Nombre de alumno: Alejandra Teresa Cansino León.

Nombre del profesor: Luz Elena Cervantes Monroy.

Nombre del trabajo: Súpernota.

Materia: Trastornos de la conducta alimentaria.

Grado: 9° Cuatrimestre.

Parcial: 2.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 12 de Junio de 2024.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE; NUTRICIÓN Y SALUD PERSONAL



Nutrición y crecimiento

- La buena nutrición es vital para el crecimiento y el desarrollo de los niños.
- El crecimiento es un fenómeno biológico complejo, que precisa de un aporte continuo de energía y nutrientes.
- El crecimiento describe los cambios físicos en el tamaño del cuerpo como un todo o en sus partes individuales.

Periodos de crecimiento en la infancia

- PERÍODO INTRAUTERINO
- ETAPA NEONATAL
- LACTANTE
- INFANTE PREESCOLAR
- INFANTE ESCOLAR
- ADOLESCENCIA
- ADULTEZ

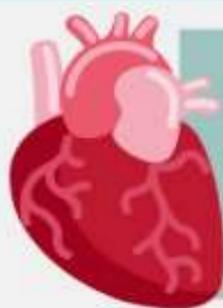


Tablas de crecimiento

Las curvas de crecimiento se emplean para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza del infante frente a niños de la misma edad. Pueden ayudarle tanto al nutriólogo o personal de salud a cargo de hacerle un seguimiento a su niño a medida que crece.

Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas

Desde siempre se ha sabido que una adecuada alimentación es muy importante para la salud y el normal funcionamiento del cuerpo. En el consumo de alimentos funcionales se detecta un aspecto nuevo en la elección de productos alimenticios: los alimentos tienen que ayudar a envejecer con calidad de vida, es decir, vivir más años y con mayor calidad de vida.



Enfermedades cardiovasculares

- Las enfermedades cardiovasculares constituyen un problema de salud pública en muchos países.
- Las ECV son la principal causa de mortalidad en el mundo industrializado, suponen una gran morbilidad y consumo de recursos.

Neoplasias

Se relaciona un alto consumo calorías proveniente de la grasa saturada animal con el riesgo de estas neoplasias.

DM II

Se caracteriza por elevación de los niveles de glucosa en sangre de forma crónica y se asocia en la mayoría de los casos a sobrepeso u obesidad.



Obesidad

Se produce como consecuencia de un excesiva ingesta calórica y disminución de la actividad física.

Bibliografía:

-  Universidad del Sureste 2024. PDF. Antología de Trastornos de la conducta alimentaria. Unidad 2. Recuperado el 12 de Junio del 2024.