

UNIDAD I

DESARROLLO HUMANO

ENSAYO



Alumno: Sergio Daniel Gómez Espinoza

Docente: Luz Maria Castillo Moreno

22/05/24

Vanidad II

Sentimiento que obstaculiza

- Lengua emocional
- Autoconciencia
- Aprendizaje de venencias

El psicoanálisis - terapia breve son un camino aceptable para encontrar el camino equilibrado.

Inseguridad

• Ego

Impide crecer y concretar los sueños propios en su afán de buscar admiración o aplausos.

Necesidad de reconocimiento

• Máscaras ilusorias

Tener a hablar en primera persona o mostrarse por completo, temporalmente frenan el dolor.

Miedo a ser uno mismo

• Heráclito de Éfeso

Postuló hacia el año 500 A.C que el cambio es la causa y origen de todas las cosas.
El osuro de Éfeso

Incapacidad de cambiar y ansiedad

El cambio es inherente a la vida.

"Que el calendario no venga con prisas, que el diccionario detenga las palabras"

Vivir esperando el futuro

Y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que pueden existir

10/06/24

BIBLIOGRAFIA

Antología de la UDS de México. (2024). *Desarrollo humano*.