

Sentimientos que obstaculizan el DH

"Que ser valiente no significa tener valor, que ser valiente es no valga la pena."

Se denomina inseguridad emocional

- Se culpa mediante el comportamiento del individuo en la sociedad.
- Timido
- retraído
- foranica
- antisocial.

"Que no te compien por menos de nada, que no te vendan amor sinexpira"

el ego de las personas necesita ser reconocido por sus acciones.

la indiferencia lastima a las personas.

Para Abraham Maslow el reconocimiento es clave de la realización.

Inseguridad.

"Que el mundo llaje no apague tu risa, que el apigaje no loque los ojos"

cada individuo cree en mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas etc.

Los inconvenientes con el miedo a exponerse y no tenerla.

el empedel requiere de valor de ser uno mismo.

Necesidad de reconocimiento.

"Que gane el que gana la guerra del pueblo, en los que caigan no están los que los que los que se muerden."

Heráclito de Éfeso

el cambio es la causa y el origen de las cosas.

Fobia social, ataques de pánico ansiedad.

Miedo ser uno mismo.

¿Qué es inherente a la vida humana e

vivir esperando futuro y adelan- do hechos.

Unidad II

DIA	MESES	ANO

