

DESARROLLO HUMANO



NUTRICION 6 CUATRIMETRE



LUIS RODRIGO CANCINO
CASTELLANOS
profesor: Luz Maria Castillo Moreno

3. Unidad

3.1 Inteligencia Emocional

es
 Capacidad de conocer emociones
 se
 Consideran Emociones intrínsecas
 a
 nuestro comportamiento y Actitudes mentales
 para
 comprender que somos
 nos
 ayuda a entender la manera
 en
 la que podemos influir.

3.7 Empatía

Las
 Personas con gran Capacidad Emocional
 tienen
 control en sus Emociones
 por
 ende Presentan
 una
 alta Flexibilidad y adaptabilidad
 de
 Ponerse en el lugar de una persona.

3.8 Educación de las Emociones

es
 Preciso y Posible
 según
 la inteligencia emocional
 es
 Posible reducir
 las
 Emociones
 y
 transformarlo en sentimientos
 más
 Positivos



X2

2da / 2da

Sales