



**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE**

**LICENCIATURA EN
NUTRICION**

**MATERIA: DESARROLLO
HUMANO**

MAESTRA: LUZ

**ALUMNA: NOEMI
CAROLINA COBOS
ZUMARRAGA**

PARCIAL: CUARTO

**ACTIVIDAD: SUPER
NOTA**

TIPOS DE AMOR



AMOR ROMÁNTICO Y PASIONAL

se refiere a un tipo de amor intenso y apasionado que a menudo se caracteriza por sentimientos intensos de atracción física y emocional hacia una persona específica.



Este tipo de amor se asocia con frecuencia con las primeras etapas de las relaciones amorosas, cuando la pasión y el deseo son más intensos.

AMOR PROPIO

es la práctica de tener un sentido profundo y saludable de amor hacia uno mismo, que incluye la aceptación, la valoración y el respeto por uno mismo.



es fundamental para nuestra salud mental y bienestar emocional. Cuando nos amamos a nosotros mismos, somos más propensos a tener relaciones saludables y satisfactorias, tomar decisiones informadas y saludables, y manejar mejor el estrés y los desafíos de la vida.



BIBLIOGRAFÍA

Coelho, Fabián y Zita, Ana
(revisora) ""Conocimiento
científico"". En:
Significados.com.
Disponible en:
<https://www.significados.com/conocimiento-cientifico>