

DESARROLLO HUMANO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



“CUADRO SINOPTICO”

UNIDAD II

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

PROFESORA: LUZ MARIA CASTILLO MORENO

ALUMNO: GERARDO HUMBERTO AGUILAR CRUZ

CUATRIMESTRE 6

FECHA DE ENTREGA: 15 DE JUNIO DEL 2024

Emociones y sentimientos en el desarrollo Humano

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad

Necesidad de reconocimiento

Miedo a ser uno mismo

Incapacidad de cambiar y ansiedad

dogmas de la sociedad moderna { status economico, familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre

Actividad psicologica {

Determina {

estado anmico, moldea la personalidad

Analiza {

Fenomenos que obstaculizan el Proceso de crecimiento y realizacion

Inseguridad como se identifica {

señales claras

Timida, retraida, paranoica o antisocial, egolatra, arrogante o agresivo

El ego en personas {

Debe ser reconocido y alagado por los demas esto es un problema para avanzar

Para realizar un proyecto {

hay que desprenderse de la opinion ajena (son subjetivas y circunstanciales)

Es un temor {

Evita criticas, reproches, fracasos como una imagen distorsionada de uno mismo

ocasiona {

estancamiento y falta de logros concretos

Heraclito de Efeso (500 A.C) {

el cambio es la causa y origen de todas las cosas

Miedo al cambio {

es salirse de la zona de confort Frustra objetivos personales y logros

ansiedad {

es un factor que limita y frena el crecimiento

trastornos que alteran la realidad {

Fobia social, trastorno obsesivo compulsivo, panicos o ansiedad

19/06/2015

