

# UNIDAD 3

Inteligencia emocional

¿Qué es?

Un constructo que nos ayuda a entender de que manera influye

¿En qué consiste?

establecer una relación fuerte

desempeño académico

habilidades cognitivas

Inteligencia

éxito profesional

éxito en la vida

Características de la inteligencia emocional

percibir y comprender

emociones propias

guiar

pensamientos

acciones

Inteligencia

Facultad de la mente para:

aprender

razonar

analizar

formar decisiones

26/06/24  
X2