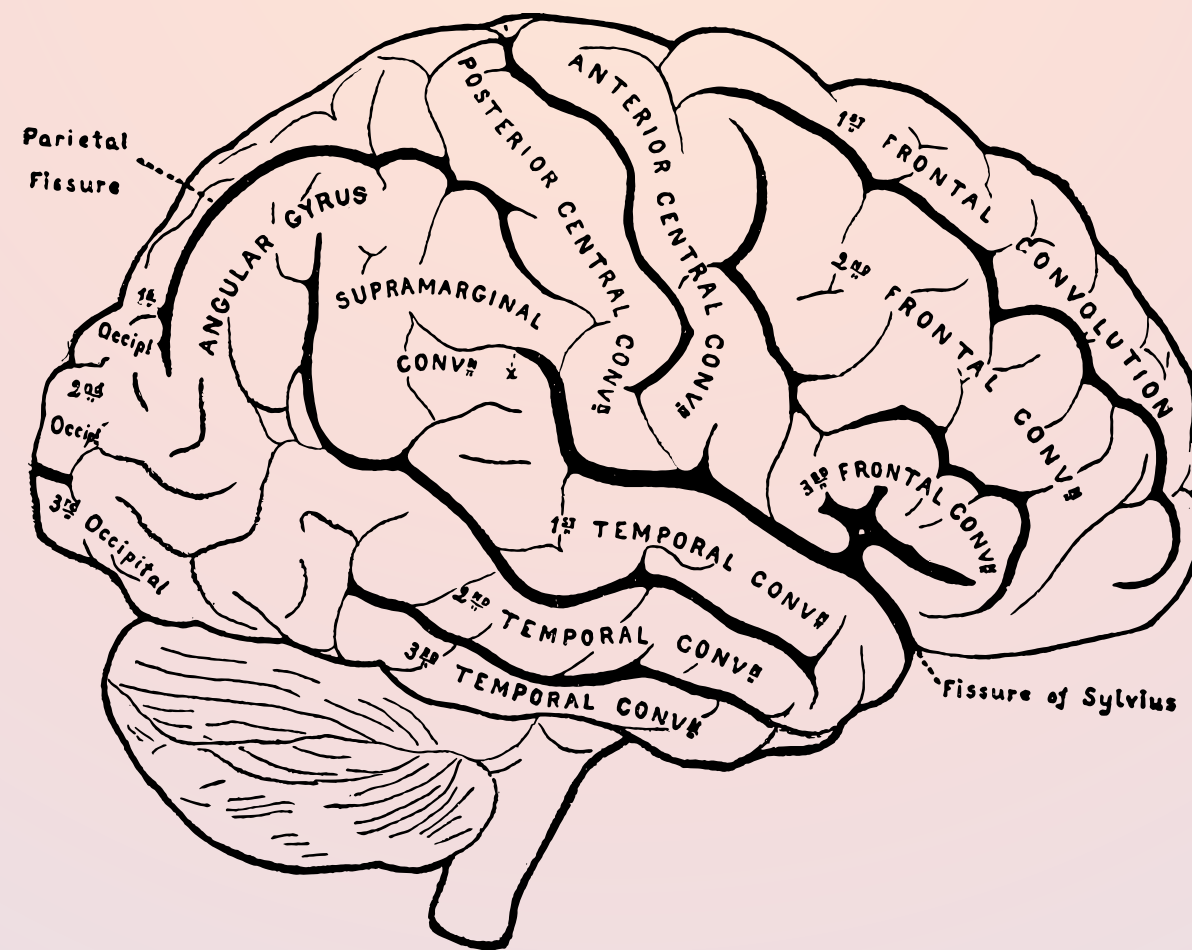




MI UNIVERSIDAD

Nutrición 6^ºA
UNIDAD II

Desarrollo Humano



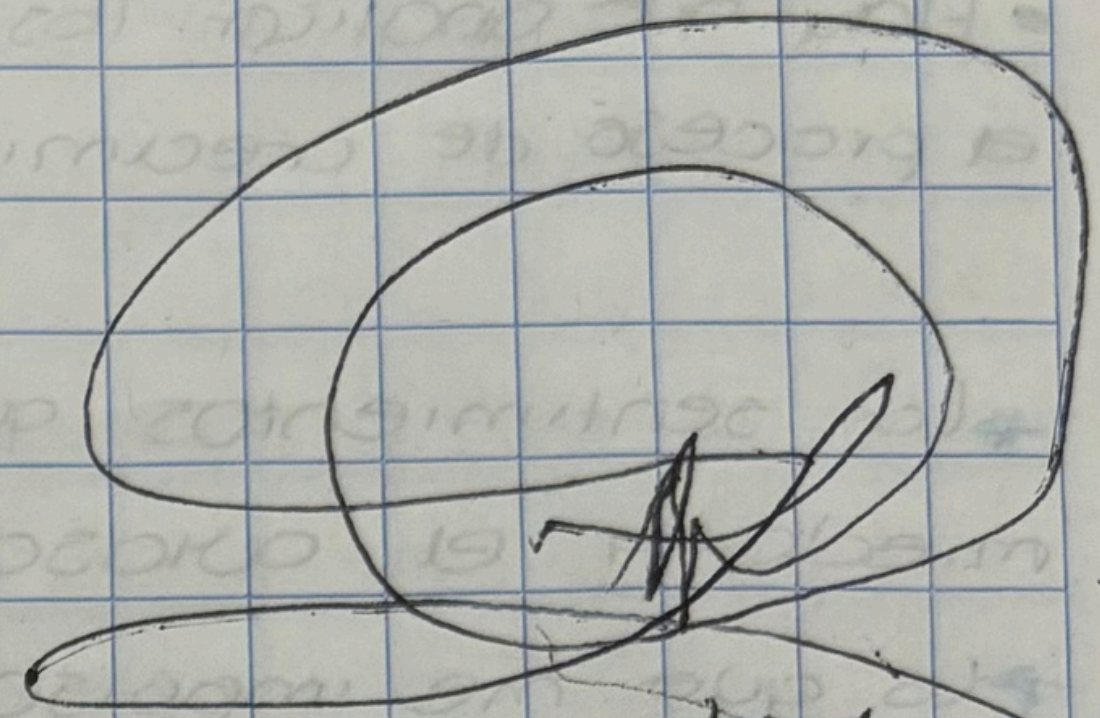
Alumna: Karol Figueroa Morales
Maestra: Luz Maria Castillo Moreno

¿Qué te da miedo a ser tu mismo. Inseguridad.

ser juzgados.

Sentimientos que obstaculizan el D.H

- Inseguridad
- Vulnerabilidad
- Fragilidad
- Inferioridad.



10/6/24

INSEGURIDAD

- El ego de las personas necesita ser reconocido por sus acciones y actividades
- la inseguridad social es la sensación de vulnerabilidad, fragilidad e inferioridad.

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

- Lo contrario de reconocimiento es la indiferencia.
- Todo ser humano tiene que ser valorado o reconocido para lograr su sueño.

MIEDO A SER UNO MISMO

- El cambio es la causa y origen de todas las cosas.
- Los criticas, reproches y fracasos llevan a una persona que oculte su verdadero ser.

INCAPACIDAD DE CAMBIAR Y ANSIEDAD

El cambio es inherente a la vida

Zona de confort

mantiene presa el alma.

OBSTÁCULOS

Pensamiento negativo
Fobia social
Ansiedad.

DESARROLLO HUMANO