

UDS

DESARROLLO HUMANO

Profesora: Luz María Castillo Moreno

Alumno: Carlos Armando Torres de León

6to semestre en nutrición

(S/f). Com.mx. Recuperado el 16 de junio de 2024, de
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f12e2db01cd4152267cfa6378e1de9aa-LC-LNU606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>

UNIDAD
2

Sentimientos que obstaculizan

- Carga emocional
- Autorracamiento
- Aprendizaje de cambios

El psicoanálisis-terapia breve son un camino aceptable para encontrar el camino equilibrado

Inseguridad

{ Ego

{ Impide crecer y conectar sueños propios en su afán de buscar admiración y validación

Neuriosidad de reconocimiento

{ Máscara

{ Tomar a hablar en primera persona o mostrarse por completo

Miedo a ser una misma

{ Heraclito de Efeso

{ Postuló hacia el año 500 A.C. que el cambio es la causa y origen de todas las cosas

Incapacidad de cambios y ansiedad

{ El cambio es inherente a la vida
{ Vivir esperando el futuro

"Que el universo no venga como preso que el determinismo defenega la libertad"
Adaptarse a los hechos es una de las sensaciones más dependientes e inútiles que pueden existir