



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño*

*Nombre del tema: Desarrollo humano*

*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: Desarrollo humano*

*Nombre del profesor: Luz María Castillo Moreno*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 6°*

# Desarrollo Humano

Sentimientos que estacionalizan el desarrollo humano

- Actividad psíquica { determina el estado anímico y modifica la personalidad
- comportamientos { determinan la inseguridad
- Pensamientos negativos { miedo a ser derrotados o a no conseguir deseos

es importante { - Analizar - Eliminar

valorización baja { comportamiento paranoico o antisocial, esconde su interioridad

fenómenos psicológicos que obstaculizan el desarrollo { Vulnerabilidad, fragilidad y Se denota inseguridad emocional

Inseguridad

el ego { Necesita ser reconocido por acciones y actividades

dependiente del reconocimiento { Fuente que surgen envidia y frustración

Necesidad de reconocimiento

factores que lo entorpecen { experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones

separación esencial { Repches, fracasos

Junto con { - variaciones sociales - ambiente laboral y amoroso - identidad personal y cultural

el autoboatoje

Miedo a ser bno mismo

la cosa más común { miedo a la opinión externa

dando lugar a la duda personal y la inseguridad de naturaleza interior.

Incapacidad de cambio y ansiedad

pensamiento negativo { Fustan un probable cambio y objetivos personales

zona de confort { Mantiene preso al alma

vivir a destiempo { Quedándose en el pasado, frustrando el presente y queriendo controlar el futuro.

