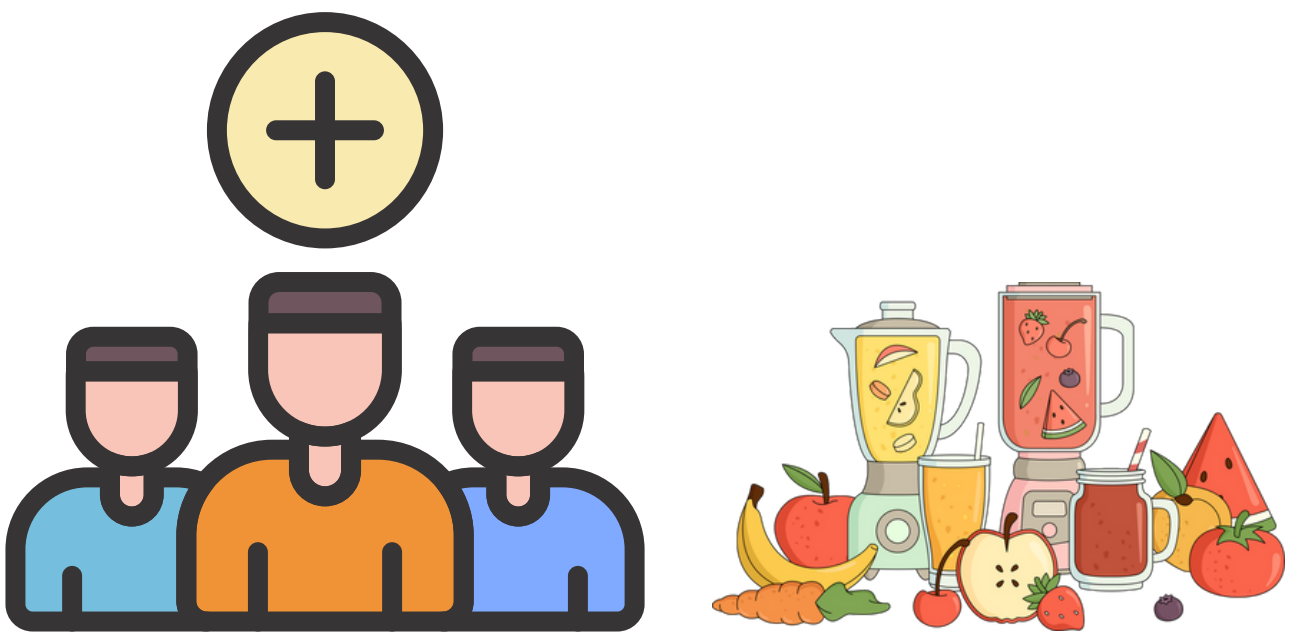




# EPIDEMIOLOGÍA.

**Alumna: Jimena Maldonado Marín.  
Profesor: María de los Ángeles Venegas Castro.  
Universidad del sureste (UDS).  
6°cuatrimestre LNU.  
Unidad II.  
Fecha: Junio del 2024.**



# EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN.

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad.



Proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.

Esta ciencia utiliza observaciones o experimentos para establecer inferencias lógicas, formular y contrastar hipótesis y llegar a conclusiones. Ahora bien la investigación epidemiológica puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos de calidad.



Básicamente existen dos tipos de estudios epidemiológicos, y son experimentales y observacionales, los experimentales es donde existe un causa-efecto y hay una realización de hipótesis y en los observacionales serían todos aquellos que no son experimentales tales como: cohortes, casos y controles, transversales y ecológicos.

Los estudios ecológicos son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en estudios de casos y controles la enf y una determinada exposición se evalúa mediante un diseño y en los estudios cohortes se evalúan las distintas preguntas de causa-efecto.



Existen otros tipos de estudios epidemiológicos y entre ellos podemos encontrar los de grupos especiales de exposición ambiental.

La exposición a los contaminantes ambientales no se ha modificado, pues sólo puede encontrar su camino hacia el organismo por las vías de la ingesta, la inhalación, y el contacto directo. Este volumen complementa los textos metodológicos y conceptuales de la investigación en salud ambiental.



# BIBLIOGRAFIA.

**Universidad del sureste (UDS), antología para  
epidemiología (págs. 46-64) Comitán de  
Domínguez (2024)**