



**Nombre del alumno: Miriam Alejandra García  
Alfonzo.**

**Nombre del profesor: María de los Ángeles  
Venegas Castro.**

**Nombre del trabajo: Súper nota.**

**Materia: Epidemiología.**

**Grado: 6°**

**Grupo: LN6.**

Comitán de Domínguez Chiapas a **15 de Junio del 2024.**

# EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN

## UNIDAD II

### Introducción a la epidemiología nutricional.

#### ¿QUÉ ES LA SALUD PÚBLICA?

Ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad.



Y....



#### ¿QUÉ ES LA NUTRICIÓN?

Ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer.

AHORA....



#### ¿QUÉ ES LA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA?

Ciencia que estudia la relación entre dieta y salud a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.



#### FUNCIONES

- Identificar y evaluar los problemas nutricionales en la población.
- Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública.
- Desarrollar programas de formación e información.
- Llevar a cabo programas de educación nutricional.
- Denunciar la influencia indebida de las industrias alimentarias
- Asesorar y colaborar con instituciones



### Estudios aplicados en Epidemiología nutricional

#### CLASIFICACIÓN

Experimentales.

Observacionales.

- Estudios ecológicos.
- Estudios de casos y controles.
- Estudios de cohortes.
- Estudios de grupos especiales de exposición ambiental.



#### ESTUDIOS ECOLÓGICOS

Son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos.



Se compara la medida ecológica de exposición y una medida agregada de enfermedad o mortalidad.

#### ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES

Se evalúa la relación entre una enfermedad y una exposición específica seleccionando dos grupos de sujetos: aquellos que tienen la enfermedad (casos) y aquellos que no la tienen (controles).

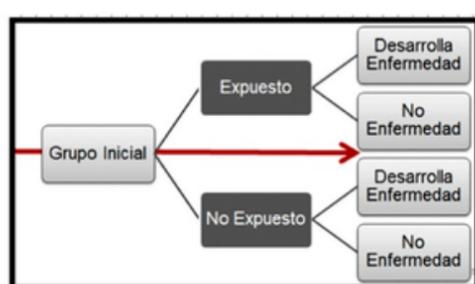


#### TIPOS

- Estudios de casos y controles basados en casos.
- Estudios de cohorte y casos.
- Estudios de casos y controles anidados en una cohorte.

## ESTUDIOS DE COHORTES

En estos estudios, se observa a grupos de individuos que ya están expuestos o no a ciertas condiciones en el entorno real.



Evalúa y compara los resultados de salud entre los grupos expuestos y no expuestos, sin intervenir en la asignación de la exposición.

Aunque estos estudios permiten evaluar relaciones causa-efecto, pueden verse afectados por sesgos de selección, información y seguimiento, lo cual puede comprometer la precisión de los resultados obtenidos.



## ESTUDIOS DE GRUPOS ESPECIALES DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL

El estudio de los efectos de la exposición ambiental en grupos específicos es fundamental debido a la relación entre humanos y su entorno, resaltando cómo la adaptación humana y la alteración del medio ambiente han intensificado los riesgos para la salud a lo largo del tiempo.

Este enfrenta desafíos como la aparición tardía de enfermedades ligadas a contaminantes y la complejidad para identificar factores de riesgo.



## BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste(2024). Antología de Epidemiología (pp 46-64). Pdf. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>. Recuperado el 15 de junio del 2024.