

UDS

EPIDEMIOLOGÍA

Profesora: María de los Ángeles Venegas Castro

Alumno: Carlos Armando Torres de León

6to semestre en nutrición

(S/f). Com.mx. Recuperado el 7 de julio de 2024, de
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>

LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Validez del estudio Sesgos y errores Recolección de los datos

Importancia del Cuestionario

- Fundamental para recopilar datos en salud, especialmente en enfermedades crónicas.
- Su validez es crucial para obtener pruebas útiles.

Fuentes de Sesgo

- Entrevistador
- Entrevistado
- Instrumentos

Clasificación de Sesgos

- Redacción de Preguntas
- Diseño y Diagramación
- Uso del Cuestionario

Esfuerzo de AMNET

- Objetivo: Ampliar la discusión sobre sesgos en cuestionarios de salud para profesionales de habla hispana
- Herramienta

Codificación de los datos

Traducir información de cuestionarios a valores numéricos para análisis computacional.

Asignación de Valores

- Asignar números a respuestas.

Diccionario de Datos

- Clarificar el significado de los valores asignados.

Variables Dicotómicas

- Variables con dos niveles (Sí/No, Masculino/Femenino).

Variables Ordinales

- Variables con un orden inherente.

Variables Nominales

- Categorías sin orden inherente

Variables Continuas

- Ingresar el valor exacto.

Creación de Categorías

- Convertir variables continuas en categorías.

Control de variabilidad

Sistema para entender y ajustar cómo las variables del proceso afectan la calidad del producto o servicio.

Objetivos

- Exactitud en el Impacto
- Capacidad de Ajuste
- Reducción de Variabilidad

Sistema Ideal

- Monitoreo
- Ajuste
- Predicción

Importancia

- Perfección del Producto
- Consistencia
- Medida Indirecta

Tratamiento de las variables

Características o cualidades de los individuos de una población.

Cualitativas: No numéricas, describen cualidades.

Cuantitativas: Numéricas, miden cantidad.

Indicadores

- Propósito: Facilitar la toma de decisiones basadas en un modelo causal y la información disponible.
- Construcción: Utilizan variables nutricionales para reflejar resultados y estado de salud.

Indicadores

- Intrínsecas
- Operativas

Medidas de evaluación alimentaria y nutricia

Importancia de la Evaluación Nutricional

- Medicina Preventiva
- Grupos Vulnerables
- Ámbito Hospitalario

Desequilibrio

- Ingesta insuficiente
- Ingesta excesiva

Evaluación del Estado Nutricional

- Objetivo: Medir el estado nutricional para identificar desnutrición o sobrealimentación.
- Métodos: Utilizar múltiples técnicas para obtener una evaluación precisa.

Valoración nutricional

- Propósito: Convertir recomendaciones nutricionales en términos de alimentos
- Prevención: Ayuda a prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas.
- Mejora de Vida: Mejora cantidad y calidad de vida.

Utilidad

- Educación y Orientación
- Diseño Considerado:
 1. Hábitos alimentarios predominantes.
 2. Disponibilidad alimentaria.
 3. Nivel de acceso a alimentos en cada país.

Características y Consideraciones

- Carácter Nacional o Regional
- Prevención Dual
- Deficiencia Nutricional
- Enfermedades Crónicas

Enfoque Positivo

- Patrones Alimentarios
- Aceptación Placente
- Concordancia

Medidas antropométricas

- Medición de longitud y peso del cuerpo, comparándolas con valores de referencia según edad, sexo y estado fisiopatológico.

Parámetros Comunes

- talla y Peso:
- Complejón Ósea: Determinada midiendo la circunferencia de la muñeca o la envergadura del codo.
- Metabolismo Basal (MB): Estimación del gasto energético en reposo. Fórmulas simples:
Varones: $MB(kcal/h) = 1 \times P(kg)$
Mujeres: $MB(kcal/h) = 0.9 \times P(kg)$

Grasa Corporal

- Pliegues Subcutáneos
- Pliegue Tricipital
- Pliegue Bicipital
- Pliegue Subescapular
- Pliegue Abdominal

Masa Muscular

- Perímetro Muscular del Brazo (PMB)

Utilidad e inconvenientes de aplicación

- Es imperativo insistir en la necesidad de una educación integral que incluya una educación nutricional adecuada y suficiente. Esto podría revertir la situación actual, generando una sociedad más saludable, informada y feliz.

historia clínica y exploración física:

Anamnesis

- Entrevista clínica previa
- Recolección de síntomas del paciente

Historia Clínica

- Documento médico principal
- Registra anamnesis y exploración física
- Base para diagnóstico inicial

Beneficios

- Diagnóstico sin pruebas costosas
- Fortalece relación médico-paciente