



Mi Universidad

**SUPER
NOTA**

*Nombre del Alumno: Brayán
Velasco Hernández*

Parcial: 2do

*Nombre de la Materia:
EPIDEMIOLOGIA*

*Nombre del profesor: María De Los
Ángeles Venegas Castro*

*Nombre de la
Licenciatura: Nutrición*

Cuatrimestre: 6to

EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN

INTRODUCCIÓN A LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

La salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad. La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida



DIETA Y SALUD

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales, como el beriberi por deficiencia de tiamina (vitamina B1) o el raquitismo por deficiencia de vitamina D

ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Podemos considerar la ciencia como la observación y experimentación sistemática para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales con el propósito de establecer, ampliar o confirmar el conocimiento



ESTUDIOS ECOLÓGICOS Y ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES

Los estudios ecológicos son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos. Se suelen comparar dos variables ecológicas grupales, una medida ecológica de exposición y una medida agregada de enfermedad o mortalidad



ESTUDIOS DE COHORTES

Cuando no es factible el diseño y ejecución de estudios experimentales, la mejor opción es el recurso a estudios de cohortes. En estos, al igual que con los ensayos, unos individuos están sometidos a determinadas exposiciones mientras que otros no; ninguno de los sujetos manifiesta los desenlaces clínicos de interés al inicio del estudio, aunque todos están en riesgo de padecer dichos desenlaces con el tiempo; y tras un periodo de seguimiento dado se miden y comparan los mismos entre los grupos de expuestos y no expuestos

COHORTES



Un estudio de cohortes es un método de análisis y evaluación de los cambios comp de personas con características demográficas comunes durante un período específico.

ESTUDIOS DE GRUPOS ESPECIALES DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL

El ser humano y el ambiente son inseparables y la peor amenaza al ambiente somos nosotros mismos. Es muy probable que de no ser por nuestra enorme capacidad de adaptación y transformación de la naturaleza, ya estaríamos extintos hace muchos años. Muchas civilizaciones sufrieron por no contar con instrumentos o la tecnología apropiada que les permitiera enfrentar los embates impuestos por las modificaciones que provocamos al ambiente



BIBLIOGRAFÍA

**VELASCO,HERNANDEZ, BRAYAN (25/05/2024).
ANTOLOGIA,UDS.MEXICO**

[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/FAF1188539628COD942FF688B6D50747-LC-LNU605.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/lnu/faf1188539628cod942ff688b6d50747-lc-lnu605.pdf)

