



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Karla Daniela Pinto Lara

Nombre del tema: unidad IV

Parcial : 4TO

Nombre de la Materia : Epidemiologia

Nombre del profesor: Maria de los Angeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura : Nutricion

Cuatrimestre: 6to

Las encuestas se destacan como una de las herramientas más efectivas y ampliamente utilizadas. Esta afirmación se sustenta en la capacidad de las encuestas para recopilar una gran cantidad de datos, incluyendo actitudes, intereses, opiniones, conocimientos y comportamientos, tanto pasados como presentes, y pretendidos. Además, las encuestas ofrecen datos demográficos y socioeconómicos que son esenciales para el análisis de mercado. Las encuestas son indispensables en la investigación de mercados debido a su capacidad para proporcionar información detallada y generalizable, lo que las convierte en un método crucial para la toma de decisiones empresariales.

En primer lugar, las encuestas permiten la recopilación de datos de manera sistemática y estructurada. Utilizando cuestionarios estandarizados, los investigadores pueden asegurarse de que la información obtenida sea consistente y comparable entre diferentes individuos y grupos demográficos. Este enfoque estructurado es fundamental para identificar patrones y tendencias en los comportamientos de los consumidores, lo que permite a las empresas adaptar sus estrategias de marketing de manera efectiva. Además, la estandarización de las preguntas en las encuestas minimiza la posibilidad de sesgos en la recolección de datos, asegurando así la validez y fiabilidad de los resultados.

En segundo lugar, las encuestas son un método inductivo que facilita la inferencia estadística. Al dirigirse a una muestra representativa de la población, los investigadores pueden extrapolar los resultados obtenidos al conjunto de la población. Estas encuestas se pueden realizar mediante teléfono, correo o personalmente.

No obstante, es importante reconocer las limitaciones de las encuestas. La calidad de los resultados depende en gran medida del diseño del cuestionario y de la selección de la muestra.

En el ámbito de la investigación científica y social, la medición es un proceso esencial que conecta conceptos abstractos con indicadores empíricos. Este proceso es crucial para asegurar que las conclusiones derivadas de la investigación sean precisas y útiles.

La medición permite a los investigadores transformar conceptos abstractos en datos concretos y manejables. Al establecer un plan organizado para clasificar y cuantificar

indicadores empíricos, los investigadores pueden traducir ideas complejas en variables mensurables.

Las políticas de alimentación y los programas agrícolas desempeñan un papel crucial en el establecimiento de objetivos nutricionales claros y en la mejora del bienestar socioeconómico de las comunidades. Estos programas no solo contribuyen a mejorar las prácticas nutricionales y diversificar la producción de alimentos, sino que también garantizan la seguridad alimentaria, reducen las pérdidas de alimentos, y favorecen la generación de ingresos y el empoderamiento de grupos vulnerables, especialmente las mujeres.

Algunas de las políticas y programas son los siguientes:

- Scaling Up Nutrition movement (SUN)
- Reach Partnership (REACH)
- Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition
- New Partnership for Africa's Development (NEPAD)
- UNICEF
- World Health Organization (WHO)
- World Food Programme (WFP)
- FAD
- World Bank

La alimentación saludable es un pilar fundamental para el bienestar y el desarrollo óptimo del ser humano. Proporcionar al organismo los nutrientes necesarios en cada etapa de la vida es esencial para mantener una buena salud y prevenir enfermedades.

la alimentación saludable debe ser lo suficientemente flexible para cubrir las necesidades nutricionales específicas de cada etapa de la vida. Durante la infancia y la adolescencia, una dieta adecuada es esencial para el crecimiento y el desarrollo físico y cognitivo. En la edad adulta, la alimentación debe centrarse en mantener la energía y prevenir enfermedades crónicas, mientras que en la vejez, debe adaptarse para preservar la masa muscular y apoyar

la salud ósea. Estas adaptaciones son esenciales para garantizar que cada individuo reciba los nutrientes necesarios para su bienestar en cada fase de la vida.

Dentro de esta unidad nos pudimos percatar de la importancia que es utilizar las encuestas para la recolección de datos y como esta nos facilita la comunicación con las personas encuestadas, por otro lado también las limitaciones que estas nos proporcionan. De igual manera dentro de nuestra área de nutrición nos pudimos percatar de la importancia de los programas nutricionales y de como podemos apoyar a la población mediante ellos o educación alimentaria.

Bibliografía:

(S/f-c). Com.mx. Recuperado el 3 de agosto de 2024, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>